

**BERDUKA DI MASA PANDEMI**

*Suatu Tinjauan Teologis Pastoral Terhadap Peran Gereja Bagi Keluarga Yang Berduka  
Akibat Covid-19 di GMT Kota Kupang Klasis Kota Kupang.*

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Teologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang Untuk

Memenuhi Persyaratan Dalam Mencapai Gelar Sarjana Teologi



**TOMI EVRON KURNIA BUNGA**

**16211743**

**FAKULTAS TEOLOGI**

**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

**KUPANG**

**2022**

## LEMBARAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul: “BERDUKA DI MASA PANDEMI” dengan sub judul: “*Suatu Tinjauan Teologis Pastoral Terhadap Peran Gereja Bagi Keluarga Yang Berduka akibat Covid-19 Di GMT Kota Kupang Klasik Kota Kupang*” yang diajukan oleh TOMI EVRON KURNIA BUNGA, telah diperiksa dan diuji oleh tim penguji pada:

Hari/Tanggal : Semim, 07 Februari 2022

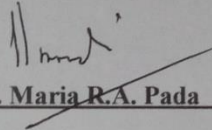
Pukul : 13:00 – 14:00 WITA

Tempat : Fakultas Teologi

Telah dinyatakan : LULUS

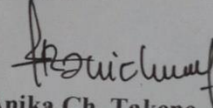
### DOSEN PENGUJI

Penguji I



Pdt. Drs. Maria R.A. Pada

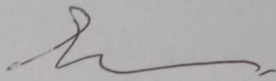
Penguji II



Pdt. Anika Ch. Takene, M.Th

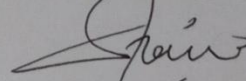
### DOSEN PEMBIMBING

Pembimbing I



Pdt. Endang D. Koli, M.Si Teol

Pembimbing II



Pdt. Ertrika Nulik M.Th

### MENGETAHUI



Fakultas Teologi - UKAW  
  
Pdt. R. Ruku M.Th., MA

## **Moto dan Persembahan**

### **Moto**

Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku. (Filipi 4:13)

### **Persembahan**

Skripsi ini ku persembahkan kepada:

1. Allah Tritunggal yang selalu menyertai dan menolong
2. Rumah Ibu (Fakultas Teologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang)
3. Keluarga terkasih: Bapak Junus (Alm) Mama Nela, David, Risky, dan Windy

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis persembahkan kepada Allah Tritunggal Sang Pemilik kehidupan dan pelayanan. Ia yang memelihara, menyertai, menolong dan terus memimpin kehidupan penulis, terkhususnya dalam proses penulisan skripsi. Dalam menjalani proses ini, ada banyak pengalaman berharga yang penulis dapatkan baik suka maupun duka. Penulis dapat melewati proses ini, karena adanya dukungan doa, pertolongan dan juga kerja sama yang baik dari orang-orang yang luar biasa.

Skripsi ini lahir dari pergumulan penulis bersama para Keluarga Yang Berduka di Jemaat GMIT Kota Kupang, sebagai komunitas keluarga Allah. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pdt. Endang D. Koli, M.Si. Teol dan Pdt. Eritrika Nulik M.Th selaku pembimbing yang dengan sabar telah membimbing dan mengarahkan penulis sejak awal sampai akhir penulisan ini.
2. Pdt. Dr. Welfrid Fini Ruku, selaku Dekan Fakultas Teologi, Bapak-Ibu dosen serta bapak dan ibu karyawan beserta seluruh civitas akademika yang telah membina penulis selama menjadi mahasiswa.
3. Keluarga tersayang, bapak Junus Bunga (Alm), mama Nela Mengga, kakak David Bunga, kakak Riski Bunga, dan adik Windi Bunga yang selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis untuk terus berjuang.
4. Keluarga besar Jemaat GMIT Batu Karang Klasis Kota Kupang, Jemaat, GMIT Bethesda Nepa yang menjadi gereja pengutus serta tempat belajar bagi penulis, dan Jemaat GMIT Polycarpu Atmabua yang mendukung penulis lewat doa dan juga beasiswa.

5. Pdt. Arly E. M. de Haan M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang membimbing penulis dengan kasih selama masa studi.
6. Pdt. Bobby D. Nale, MA dan Pdt. Merensiana Hale, M.Th yang pernah menjadi dosen Penasehat Akademik.
7. Pdt. Yohanes Ratu dan Pdt. Maria R.A. Pada yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempati rumah di Perumahan Dosen UKAW, yang memudahkan penulis dalam berstudi.
8. Segenap karyawan Di Fakultas Teologi , mama Sarce Tefbana, mama Nona Patty, K Linda Kadji, K Ari Fobia, K Lin, bapak Yoel, bapak Nahor, dan bapak Ruben
9. Segenap karyawan Asrama Fakultas Teologi, Usi Ice, Usi Amon, Usi Desi, Usi Deli, Usi Umi, Usi Ana
10. Bapak Agus Bria-Seran yang senantiasa mendukung penulis lewat nasehat dan juga bantuan materi
11. Segenap keluarga besar Bunga, Mengga, Foek, Fora, Makatita, Ndun, Rubian, Nanggula, Dulli.
12. Keluarga Wabang di NBS dan K Iron Manu S.Th yang menolong penulis.
13. Teman-teman angkatan Fateg 16 yang menjadi rekan seperjuangan. Kakak-kakak angkatan 2013, 2014, 2015 dan adik-adik angkatan 2017, 2018 dan 2019.
14. Teman seperjuangan di Perumahan Dosen: kaka Admin Namah S.Th, kaka Alfred Faot S.Th, Ayah Aidi Talundima S.Th, kaka Apri Lamaduan S.Th, Yohanes Tefu S.Th dan kaka senior Samuel Adu S.Th
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam menyelesaikan proses ini.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kesempurnaan, karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan tulisan ini. Akhirnya penulis persembahkan tulisan ini untuk para pembaca, semoga bermanfaat.

Kupang, Januari 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBARAN PERSETUJUAN</b> .....	i
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Pembatasan Masalah .....	10
D. Tujuan Penulisan .....	10
E. Metodologi .....	10
F. Sistematika Penulisan .....	12

## **BAB I: JEMAAT GMIT KOTA KUPANG DAN SITUASI PANDEMI**

<b>KOTA KUPANG (Maret 2020-2021)</b> .....	13
<b>1.1 Gambaran Umum Jemaat Kota Kupang</b> .....	13
1.1.1 Sejarah Singkat Jemaat GMIT Kota Kupang .....	13
1.1.2 Letak Geografis .....	16
1.1.3 Mata Pencarian .....	16
1.1.4 Pendidikan .....	17
1.1.5 Sosio Budaya .....	17
1.1.6 Struktur Organisasi.....	17
<b>1.2 Jumlah Anggota Jemaat</b> .....	18
<b>1.3 Gambaran Pelayanan GMIT Kota Kupang</b>	
<b>di Masa Pandemi Covid 19 tahun 2020-2021</b> .....	19
1.3.1 Panca Pelayanan .....	19
1.3.2 Kategorial .....	24
<b>1.4 Data Jemaat Kota Kupang Yang Meninggal Karena Covid 19</b> .....	28
<b>1.5 Rangkuman</b> .....	30



## **BAB II KONSEP-KONSEP KEDUKAAN DARI PENGALAMAN**

### **KELUARGA YANG BERDUKA AKIBAT COVID 19 DI JEMAAT**

<b>KOTA KUPANG DAN PERANAN GEREJA .....</b>	<b>31</b>
<b>2.1 Konsep-konsep Kedukaan dan Penanganan .....</b>	<b>31</b>
2.1.1 Pemahaman Tentang Kedukaan .....	31
2.1.2 Jenis-jenis Kedukaan .....	35
2.1.3 Tahap-tahap Kedukaan .....	36
2.1.4 Gejala-gejala Kedukaan Secara Holistik .....	38
2.1.5 Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Sebagai Bentuk Penanganan Bagi Situasi Duka Akibat Covid 19 .....	40
2.1.5.1 Pengertian Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) .....	42
2.1.5.2 Tujuan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) .....	45
2.1.5.3 Proses Penerapan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Secara Praktik Konseling .....	46
<b>2.2 Pengalaman Keluarga Duka .....</b>	<b>47</b>
2.2.1 Pergumulan Keluarga Duka .....	47
<b>2.3 Peran Gereja Terhadap Keluarga Duka Akibat Covid 19 .....</b>	<b>54</b>

<b>2.4 Analisis .....</b>	<b>56</b>
2.4.1 Makna Kedukaan Bagi Keluarga Yang Berduka Akibat Covid 19 .....	56
2.4.4.1 Analisis Faktor-faktor Kedukaan Yang Dialami Oleh keluarga Yang Berduka Akibat Pandemi Covid-19 .....	57
2.4.2 Keluarga Mengalami Jenis Kedukaan Berkepanjangan atau Prolonged Grief .....	63
2.4.3 Tahapan-tahapan Kedukaan Dalam Keluarga Akibat Covid 19 .....	64
2.4.4 Gejala-gejala Kedukaan Secara Holistik .....	68
2.4.5 Analisis Peran Gereja Bagi Keluarga Duka dari Kacamata Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) .....	73
<b>2.5 Rangkuman .....</b>	<b>77</b>
 <b>BAB III PERANAN PASTORAL GEREJA DALAM MENDAMPINGI</b>	
<b>KELUARGA YANG BERDUKA AKIBAT COVID-19 .....</b>	<b>78</b>
 <b>3.1 Gereja Yang Berdasar Pada Tindakan Allah</b>	
<b>Dalam Menjumpai Keadaan Manusia .....</b>	<b>78</b>
 <b>3.2 Gereja Yang Meneladani Sikap Allah Terhadap Situasi Dukacita .....</b>	
3.2.1 Gambaran Kedukaan Dalam Teks Kitab Suci .....	84

3.2.2 Sikap Allah Terhadap Situasi Dukacita .....	87
<b>3.3 Gereja Yang Terus Mendampingi .....</b>	<b>91</b>
3.3.1 Sikap Gereja Terhadap Kedukaan .....	93
3.3.2 Pendampingan Gereja Terhadap Keluarga Yang Berduka Akibat Covid .....	96
<b>3.4 Rangkuman .....</b>	<b>103</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>104</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>104</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>105</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>106</b>
<b>CURICULLUM VITAE .....</b>	<b>114</b>