

**MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR PASSING
MENGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA
PERMAINAN SEPAK BOLA B A G I SISWA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6
KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan
dan Rekreasi*



JOSUA UMBU LOMI

NIM. 19320013

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

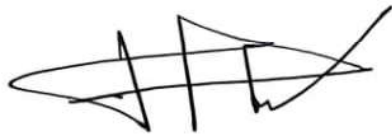
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Josua Umbu Lomi Nim 19320013, dengan judul "**Model Pembelajaran Teknik Dasar Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kupang Tengah Kabupaten Kupang**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16 bulan Juli tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J.F. Lumba, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 5138746647130143

Pembimbing II



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

**Ketua Program Studi
PJKR**

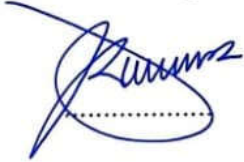
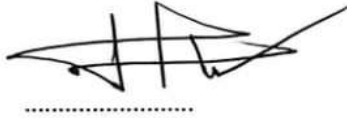


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Josua Umbu Lomi, NIM. 19320013, dengan judul **“Model Pembelajaran Teknik Dasar Pasing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Bagi Siswa Menengah Pertama Negeri 6 Kupang Tengah”** telah dipertanggung jawabkan didepan Dewan Penguji pada tanggal 16 bulan Juli Tahun 2026, dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 30 bulan Juli tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
Dr.Andereas J.F.Lumba,S.Pd.,M.Pd.	Pembimbing I	
Ramona Mathias Mae,S.Pd.,M.Or.	Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggren D.N. Kupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK. 715774647230100

Ketua Program Studi



Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or
NUPTK. 453474465130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Josua Umbu Lomi
NIM. : 19320013
Semester : Empat Belas (XIV)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Model Pembelajaran Teknik Dasar Pasing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Bagi Siswa Menengah Pertama Negeri 6 Kupang Tengah

Menyatakan Bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **Original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari di jumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, Juli 2026

Yang Menyatakan



Josua Umbu Lomi

NIM. 19320013

MOTTO

**Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh
menghina hikmat dan didikan
(Amsal 1 : 7)**

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua Orang Tua tersayang, Ayahanda Thimotius Mbani Awang, dan Ibunda Margaretha Padji Njera, terima kasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Apu Rambu Ngg. Patang yang selalu merindukan keberhasilan saya.
4. Bapak tua Almarhum John H. Makambombu dan Mama tua Bernadethe Djanggadewa yang selalu memberi dorongan, bimbingan dan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Marthen Makaborang dan Mama Maria Kandokang Madik atas dukungan dan arahnya kepada peneliti dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Teman-teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, angkatan 2019 terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan perlindunganNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul: **"Model Pembelajaran Teknik Dasar Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kupang Tengah Kabupaten Kupang"** dengan baik. Penulis sungguh menyadari bahwa dalam menyusun Skripsi ini ada banyak pihak yang membantu penulis baik dalam bentuk dukungan moril maupun materil. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik. Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Ibu Dra. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha WacanaKupang,
3. Bapak Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) sekaligus sebagai pembimbing 2
4. Bapak Dr. Andreas J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd., selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dalam menyusun Skripsi ini.
5. Bapak Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis, selaku Penguji I yang telah menguji penulis dan juga telah memberi saran dalam penyempurnaan Skripsi ini.
6. Bapak Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd, selaku Penguji II yang telah menguji dan juga telah memberi saran kepada penulis dalam penyempurnaan Skripsi ini.
7. Ibu Christin P. M. Rajagukguk, S.Pd., M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang telah membantu saya dalam perkuliahan hingga penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh pegawai serta para staf pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
9. Kepala Sekolah bersama Staf serta Bapak Simran Taebenu, S.Pd., selaku Guru

PJOK SMP Negeri 6 Kupang Tengah yang telah menemani penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Skripsi ini.

Kiranya Tuhan Yesus memberkati Bapak dan Ibu semua dalam melaksanakan tugas dan pekerjaannya.

Kupang, Juni 2026

Josua Umbu Lomi
NIM. 19320013

ABSTRAK

Suatu penelitian tentang Model Pembelajaran Teknik Dasar Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam pada Permainan Sepak Bola Bagi Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Kupang Tengah yang bertujuan untuk mengetahui progres model pembelajaran passing menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola di SMP Negeri 6 Kota Kupang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif yakni informasi atau data yang dikumpulkan tidak diwujudkan dalam bentuk angka, tetapi berupa analisis dengan prinsip logika. Data-data penelitian diperoleh melalui wawancara dan dokumentasi.

Adapun hasil penelitian yang diperoleh adalah siswa dapat menguasai teknik passing yang benar, serta memahami dan mempraktikkan passing dengan kaki bagian dalam sesuai dengan standar yang ditetapkan, melalui metode pembelajaran demonstrasi yang dilakukan oleh guru yang dilanjutkan dengan latihan secara berkelompok. Pembelajaran berlangsung selama 2 jam pelajaran, dengan beberapa sesi latihan yang diselingi oleh diskusi mengenai kesulitan yang mereka temui selama latihan serta diakhiri dengan observasi dan evaluasi berupa tanggapan siswa terhadap proses pembelajaran maupun penilaian Guru POJK terhadap peneliti dan juga penilaian terhadap siswa yang diuraikan berikut ini.

Hasil penelitian tentang model pembelajaran teknik dasar passing menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola bagi siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Kupang dinyatakan Tuntas yakni 100 % berhasil menguasai teknik passing yang terdiri dari skala sangat setuju dan setuju. Tanggapan siswa tentang proses pembelajaran passing bola dalam dengan menggunakan kaki bagian dalam, 80% siswa menyatakan sangat baik dan 20% menyatakan baik. 100% siswa menerima dengan baik proses pembelajaran teknik passing bola dengan kaki bagian dalam dan merasa terbantu dalam memahami teknik passing bola dengan menggunakan kaki bagian dalam melalui pembelajaran dimaksud. Hasil observasi Guru POJK terhadap pelaksanaan teknik pembelajaran passing bola dengan kaki bagian dalam oleh peneliti dari awal sejak membuka, penjelasan tujuan, pelaksanaan teknik passing, penggunaan contoh, penjelasan dan diskusi dengan siswa dilakukan dengan nilai 81-100 (kategori nilai sangat baik), serta hasil observasi Guru POJK terhadap aktivitas siswa diperoleh bahwa siswa memperhatikan penjelasan guru dengan skor 3 (kategori nilai baik).

Saran agar pembelajaran teknik passing sepak bola bagian dalam dikuasai dengan benar maka siswa harus terus dilatih teknik passing bola dengan baik serta Guru Penjasorkes harus mampu modifikasi media yang dapat menarik minat siswa sehingga proses pembelajaran efektif.

ABSTRACT

This study examined an instructional model for the basic soccer skill of passing with the inside of the foot, targeting students at SMP Negeri 6 Kupang Tengah. The study aimed to assess the progress of this instructional model. A qualitative research method was employed, meaning the data collected consisted of logical analysis rather than numerical figures; data were gathered through interviews and documentation.

The results showed that students successfully mastered the correct passing technique—specifically passing with the inside of the foot—and were able to practice it according to established standards. This was achieved through a teaching method involving teacher demonstrations followed by group practice. The lesson lasted for two class periods and included practice sessions interspersed with discussions regarding difficulties encountered, concluding with observation and evaluation. This evaluation encompassed student feedback on the learning process, as well as the Physical Education teacher's assessment of both the researcher and the students, as detailed below.

The study concluded that the students achieved mastery (100% success rate) of the basic passing technique using the inside of the foot. Regarding student feedback on the learning process, 80% of students rated it as "very good," while 20% rated it as "good." All students (100%) responded positively to the instruction and felt the lesson helped them understand the technique of passing with the inside of the foot. Observations by the Physical Education teacher regarding the researcher's implementation of the lesson covering the opening, objective explanation, technique execution, use of examples, and student discussions resulted in a score of 81–100 (categorized as "very good"). Additionally, observations of student activity showed that students paid attention to the teacher's explanations, earning a score of 3 (categorized as "good"). To ensure the proper mastery of the inside-foot passing technique in soccer, students must engage in continuous, quality practice; furthermore, the Physical Education teacher should be able to modify instructional aids to spark student interest, thereby ensuring an effective learning process.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	2
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Masalah	3
F. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Pengertian Sepak Bola.....	5
B. Teknik Dasar Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam	6
C. Hakikat Sepak Bola	10
D. Faktor-faktor yang mempengaruhi Ketrampilan	10
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	11
B. Desain Penelitian	11

C. Lokasi dan Objek Penelitian.....	11
D. Teknik Pengumpulan Data	13
E. Teknik Analisis Data	14

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Demografi Informan Penelitian.....	17
1. Peranan Penelitian	17
2. Informan Penelitian	17
3. Demografi Informan Penelitian.....	20
4. Hasil Penelitian.....	20
B. Pembahasan	26
1. Tanggapan Siswa Tentng Pembelajaran Passing Bola.....	27
2. Hasil Wawancara Peneliti Dengan Siswa.....	29
3. Hasil Observasi Guru POJK Kepada Peneliti Selama Penelitian	31
4. Instrumen Observasi Guru POJK Terhadap Aktivitas Siswa	32

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	34
B. Saran.....	34

DAFTAR PUSTAKA	35
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	36
----------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mengumpan bola menggunakan kaki bagian dalam 8

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian.....	37
Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian	38
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	39
Lampiran 4 Foto-foto Hasil Penelitian	43
Lampiran 5 Data Penelitian Tentang Model Pembelajaran Teknik Dasar Passing menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Sepak Bola pada Siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Kupang	45
Lampiran 6 Hasil Wawancara Peneliti Dengan Siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Kupang tentang Bagaimana Tanggapan peserta Didik dengan Proses Pembelajaran Passing Bola dengan Kaki Bagian Dalam	45
Lampiran 7 Hasil Wawancara Peneliti Dengan Siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Kupang tentang Bagaimana Respon Siswa Terhadap Model Pembelajaran Passing Bola dengan Kaki Bagian Dalam	46
Lampiran 8 Hasil Wawancara Peneliti Dengan Siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Kupang Tentang Apakah Model Pembelajaran Membantu Siswa Memahami Teknik Passing Bola dengan Kaki Bagian Dalam	46
Lampiran 9 Hasil Wawancara Peneliti Dengan Siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Kupang Tentang Apa Kendala Selama Proses Pembelajaran Passing Bola dengan Kaki Bagian Dalam	46
Lampiran 10 Hasil Wawancara Peneliti Dengan Siswa SMP Negeri 6 Kabupaten Kupang Tentang Apakah Peserta Didik Senang Dengan Proses Pembelajaran Passing Bola dengan Kaki Bagian Dalam	46
Lampiran 11 Hasil Observasi Guru POJK Kepada Peneliti Selama Penelitian	47
Lampiran 12 Instrumen Observasi Aktivitas Siswa Oleh Guru POJK.....	47

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Josua Umbu Lomi
2. Nama Panggilan : Josua
3. Tempat/ tanggal lahir : Waingapu, 01 Januari 2002
4. Pekerjaan : Mahasiswa
5. Agama : Kristen Protestan
6. Anak Ke : Anak Tunggal
7. Alamat : Jln.David Tobo
8. Nomor *handpone* : 081237304589
9. Alamat email : josuaumbulomi01@gmail.com.
10. Nama Ayah : Thimotius Mbani Awang
11. Pekerjaan : Petani
12. Nama Ibu : Maria Goreti Padji Njera
13. Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres Kalumbang (2007-2013)
2. SMP Negeri 1 Waingapu (2013-2016)
3. SMA Negeri 2 Waingapu (2016-2019)