

**EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI SEKOLAH
SEPAK BOLA (SSB) BMU ALOR PANTAR
SKRIPSI**

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani,
Kesahatan dan Rekreasi*



**ABDURAHMAN KAMPOH
NIM.21320038**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Abdurahman Kampoh, NIM. 21320038, dengan judul:
“**Evaluasi Program Pembinaan Prestasi SSB BMU Alor Pantar**” telah
diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27 bulan Juli, tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. James Klemen Lika, M.Pd
NUPTK.6440754655130082

Pembimbing II



Jimmy Oh. Atty, S.Pd., M.Fis.
NUPTK.9952763664130302

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Abdurahman Kampoh, NIM, 21320038 dengan judul: “Evaluasi Program Pembinaan Prestasi SSB BMU Alor Pantar” telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 bulan Juli, tahun 2026 dan dinyatakan “LULUS” pada tanggal 30 bulan Juli tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Jusuf Blegur, S.Pd, M.Pd	Penguji Utama I	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis	Penguji Utama II	
Dr. James K. Lika, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fis	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dra. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abdurahman Kampoh
NIM : 21320038
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Sekolah Sepak Bola
(SSB) BMU Alor Pantar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Juli 2026

Yang menyatakan



Abdurahman Kampoh

Nim: 21320038

MOTTO

Akar Dari Pendidikan Itu Pahit

Tapi

Buahnya Itu Sangat Manis

(Aristoteles)

“Fa inna ma'al-'usri yusrā, inna ma'al-'usri yusrā “

(Maka sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan)

(QS. Al-Insyirah ayat 5 dan 6)

PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya, skripsi ini dipersembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta Ayahanda Rasyid Kampoh dan Ibunda Halimah Baso yang selalu memberikan dukungan dan memberikan doa serta nasihat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya;
2. Kakak tercinta Kasmanto Kampoh, Samsudin Kampoh, Rahmatia Gini dan adik Indrawati Kampoh, Fitria Kampoh, Jawaludin Kampoh serta semua keluarga besar yang telah memberikan doa dan suport terbaik dalam mendukung masa perkuliahan sampai tugas akhir;
3. Terima kasih juga kepada coach Japraq Galeko yang selalu membantu membimbing dan memberikan saran pada saat penulisan tugas akhir;
4. Kepada teman-teman seperjuangan Angkatan Let. 21 PJKR, terima kasih untuk kebersamaannya;
5. Terima kasih juga kepada keluarga, kerabat, abang-abang dan para senior serta teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan, motivasi dan saran yang diberikan baik secara langsung maupun tidak langsung pada masa perkuliahan sampai pada tugas akhir;
6. Terima kasih kepada abang Rudy Senin, Rifai Djou, Wahyu, dan Fathur Alur yang telah memberikan dukungan, saran serta motivasi kepada penulis pada saat perkuliahan hingga menyelesaikan tugas akhir:
7. Bapak/Ibu Dosen, khususnya dosen pembimbing, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing, memberikan ilmu, arahan, serta masukan yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman tim sepak bola Baranusa Fc; dan
9. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, jurusan Pjkr.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **"Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Sekolah Sepak Bola (SSB) BMU Alor Pantar"** penulis memilih judul ini karena cukup menarik dan sangat perhatian penulis. Sehingga penulis mengahapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan bidang olahraga khususnya.

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, M.T. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Unuversitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana.
4. Dr. James K. Lika, M.Pd., selaku pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing selaku korektif dalam penyusunan skripsi ini.
5. Jimmy Ch. Atty, S.Pd., M.Fsi., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or, selaku penasehat akademik yang telah membantu dalam memotivasi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Staf pengajar pada program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Unuversitas Artha Wacana.
8. Teman – teman seperjuangan angkatan 2021 Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini

dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan pada program studi PJKR UKAW.

Kupang 20 Juli 2026

Penulis,

Abdurahman Kampoh

NIM. 21320038

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BIODATA PENULIS	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Evaluasi Program	7
B. Metode Evaluasi	7
C. Evaluasi Program Pembinaan	8
D. Metode Pembinaan dalam Olahraga	9
E. Penelitian Terkait	11
F. Pembinaan Prestasi	12
G. Program Latihan	13
H. Sepak Bola	15
I. Sekolah Sepak Bola	16

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	17
A. Jenis Penelitian	17
B. Lokasi Penelitian	17
C. Teknik Pengumpulan Data	19
D. Analisis Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Daftar Skuad Pemain BMU Alor Pantar U-17,U-15,U-13	29
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi BMU Alor	26
Gambar 4.2 Wawancara Bersama Manager	31
Gambar 4.3 Wawancara Bersama Pelatih	32
Gambar 4.4 Wawancara Bersama Atlet	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian

Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian Kesbangpol

Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian SSB BMU Alor Pantar

ABSTRAK

EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI SEKOLAH SEPAK BOLA (SSB) BMU ALOR PANTAR

Abdurahman Kampoh^{1*}, James K. Lika², Jimmy Ch. Atty³

^{1,2,3} Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

Email.anangkampoh@gmail.com

Latar belakang: Perkembangan olahraga sepak bola di Indonesia kini menunjukkan kemajuan yang cukup signifikan. Awalnya, permainan ini hanya dilakukan sebagai sarana hiburan atau sekadar pengisi waktu luang. Namun, setelah diselenggarakannya berbagai kompetisi, minat masyarakat terhadap sepak bola semakin meningkat, bahkan banyak yang menjadikannya sebagai ajang untuk meraih prestasi dan mengharumkan nama bangsa. Hal ini sejalan dengan peraturan menteri pemuda dan olahraga republik indonesia nomor 12 tahun 2024 tentang sentra pembinaan olahraga prestasi nasional yang menekankan pentingnya pembinaan prestasi olahraga. Meskipun mencapai prestasi olahraga bukanlah hal yang mudah, namun dengan usaha dan pembinaan yang tepat, hal tersebut tetap sangat mungkin untuk diwujudkan (Ridwan, 2020).

Tujuan penelitian: Mengevaluasi pelaksanaan program pembinaan prestasi di SSB BMU Alor Pantar, menganalisis kesesuaian program latihan dengan karakteristik dan kebutuhan peserta didik, mengidentifikasi faktor pendukung dan faktor penghambat dalam pelaksanaan program pembinaan prestasi.

Metode penelitian: Penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif deskriptif dengan menggunakan teknik pengumpulan data yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik data kualitatif model Miled dan Huberman.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian dan wawancara yang telah dilakukan oleh peneliti tentang Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Sekolah Sepak Bola (SSB) BMU ALOR PANTAR, bahwa program pembinaan dari manajer dan pelatih merupakan hasil kerja yang dicapai manajemen dalam melaksanakan tugas yang telah diberikan untuk mencapai tujuan optimal pada tim SSB BMU ALOR PANTAR.

Kata kunci: *program, pembinaan, prestasi*

ABSTRACT

EVALUATION OF THE ACHIEVEMENT DEVELOPMENT PROGRAM AT BMU ALOR PANTAR SOCCER SCHOOL (SSB)

Abdurahman Kampoh^{1*}, James K. Lika², Jimmy Ch. Atty³

¹²³ Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

Email: anangkampoh@gmail.com

Background: The development of football in Indonesia has shown significant progress in recent years. Initially, football was played merely as a form of entertainment or a leisure activity. However, with the increasing number of competitions, public interest in football has grown substantially, encouraging many individuals to pursue achievements and contribute to the nation's sporting success. This is in line with the Regulation of the Minister of Youth and Sports of the Republic of Indonesia Number 12 of 2024 concerning the National Sports Achievement Development Centers, which emphasizes the importance of systematic athlete development. Although achieving sporting excellence is not easy, it can be attained through proper effort and well-planned coaching programs (Ridwan, 2020).

Objective: This study aimed to evaluate the implementation of the achievement development program at BMU Alor Pantar Soccer School (SSB), analyze the suitability of the training program with the characteristics and needs of the athletes, and identify the supporting and inhibiting factors affecting the implementation of the achievement development program.

Method: This study employed a descriptive qualitative research design. Data were collected through observation, interviews, and documentation. The data were analyzed using the qualitative data analysis model developed by Miles and Huberman.

Results and Discussion: Based on the findings of the research and interviews conducted, the achievement development program at BMU Alor Pantar Soccer School (SSB) demonstrated that the coaching program implemented by the manager and coaches reflected the management's performance in carrying out their assigned responsibilities to achieve the team's optimal objectives. The implementation of the program was supported by effective management, appropriate coaching strategies, and collaboration among stakeholders, although several challenges remained during its execution.

Keywords: program, coaching, achievement.

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Abdurahman Kampoh
2. Tempat/ tanggal lahir : Baranusa, 27 Maret 2002
3. Alamat : Alak
4. Nomor handpone : 081338277452
5. Alamat email : anangkampoh@gmail.com
6. Nama Ayah : Rasyid Kampoh
7. Nama Ibu : Halimah Baso

B. Riwayat pendidikan

1. SD NEGERI BLANGMERANG II
2. SMP COKROAMINOTO BARANUSA
3. SMA NEGERI BARANUSA