

Lampiran 1. Surat izin penelitian

**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000
TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN
NOMOR : 469 / KP-UKAW/M.7/VI.2026

Kepada
Yth, Gubernur Nusa Tenggara Timur
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal & Perizinan Terpadu Satu Pintu Prov. NTT
Di –
K u p a n g.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama	: Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK	: 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji	: Penata Tk.I / III D
4. J a b a t a n	: Dekan FKIP UKAW Kupang
5. Lembaga/Instansi/Universitas	: Uni versitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa :

1. N a m a	: Filipus Neri Natel
2. N I M	: 22320006
3. Semester	: VIII (Delapan)
4. Pada Fakultas / Progd	: KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik	: 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setia p mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Schubungan dengan perihal di atas maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dmaksud.

Judul Penelitian: PENINGKATAN HASIL BELAJAR MENGGIRING DENGAN KAKI BAGIAN LUAR PADA PEMBELAJARAN SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS XI SMA SINTER CLAUS SION SUKABILULIK.

Lokasi Penelitian : SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik, Kab. Malaka

Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 Juni 2026
Dekan

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
7157746647230103

Tembusan :

1. Rektor UKAW
2. Kepala SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik, Kab. Malaka
3. Ka. PJKR
4. Mahasiswa/i. yang Bersangkutan.
5. Arsip

Lampiran 2. Surat selesai penelitian

 **PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
YAYASAN PENDIDIKAN DIRGANTARA
SMA SINTER CLAUS SION SUKABILULIK
Jln. Jurusan Besikama – Fahiluka, NPSN: 69987476
Email: sinterclaussma@gmail.com, Kode Pos: 85763 

SURAT KETERANGAN
Nomor : 800/26/SMA.SCS/VII/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Yulius Bria Koe, S.Pd.,Gr.
NIP. : -
Pangkat/Golongan : -
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik

Dengan ini menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama Siswa : Filipus Neri Natel
NIM : 22320006
Asal Perg. Tinggi : Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Jurusan : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi

Telah menyelesaikan penelitian di SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik mulai tanggal 13 juli 2026 sampai 20 juli 2026, untuk memperoleh data guna penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul *“ Peningkatan Hasil belajar menggiring dengan kaki bagian luar pada pembelajaran sepak bola dengan menggunakan metode bermain pada siswa kelas XI SMA sinter Claus Sion sukabilulik ”.*

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Sukabilulik, 27 Juli 2026
Mengetahui,
Kepala Sekolah

Yulius Bria Koe, S.Pd.,Gr.
NIP.:

Lampiran 3. Instrumen penelitian

. Instrumen Tes Hasil Belajar (Tes Ketrampilan Servis Backhand)

No	Tahapan pembelajaran	Langkah pembelajaran	Desain kegiatan khusus	Ya	Tidak	Catatan
1.	Pendahuan	Guru menyampaikan tujuan pembelajaran Dan memberikan motivasi kepada siswa	Guru menjelaskan manfaat teknik menggiring bola menggunakan kaki bagian luar serta memberikan contoh gerakan yang benar melalui demonstrasi			
2.	Pengenalan Teknik	menjelaskan dan memperagakan teknik menggiring bola menggunakan kaki bagian luar	Siswa mengamati posisi kaki, sikap tubuh, pandangan, serta cara mengontrol bola saat menggiring			
3.	Latihan Dasar	Siswa mencoba melakukan teknik menggiring	Siswa melakukan latihan menggiring bola menggunakan kaki bagian luar secara berulang			

		bola secara individu	dengan jarak yang telah ditentukan untuk memperbaiki kontrol bola			
4.	Penerapan Metode Bermain	Siswa melakukan latihan dalam bentuk permainan kelompok	Permainan 1: Dribbling zig-zag melewati cone. Permainan 2: Estafet menggiring bola. Permainan 3: Menggiring bola dalam area terbatas dengan mempertahankan penguasaan bola			
5.	Evaluasi dan Refleksi	Guru dan siswa melakukan evaluasi terhadap hasil pembelajaran	Siswa melakukan tes keterampilan menggiring bola menggunakan kaki bagian luar melalui lintasan yang telah ditentukan, kemudian guru memberikan koreksi dan kesimpulan teknik yang benar			

Lampiran 4. Bukti pengumpulan data

Lembar pengumpulan data awal

Kelas : XI

Sekolah : SMA Sinter Claus Sion Sukabiluk

Jumlah Siswa : 11 Orang

No	Nama Siswa	L/P	Waktu (Detik)	Keterangan
1	Alfredo M. Nahak	L	18,32	Baik
2	Benediktus Nahak	L	22,45	Kurang
3	Dino Vensius Nahak	L	19,76	Sedang
4	Febrianus F. Tae	L	21,52	Kurang
5	Jeri Bria Seran	L	20,34	Sedang
6	Maksimus Seran	L	22,76	Kurang
7	Maria Florida Bria	P	23,86	Kurang
8	Maria Makdalena Seran	P	23,45	Kurang
9	Oktovianus Bria	L	20,44	Sedang
10	Pio Jovandi Klau	L	18,78	Baik
11	Yohanes Eegio Sada	L	19,45	Sedang

lembar hasil tes keterampilan menggiring bola menggunakan kaki bagian luar siklus II

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK)

Materi : Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar pada Permainan Sepak Bola

Kelas : XI

Sekolah : SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik

Jumlah Siswa : 11 Orang

Bentuk Penilaian : Tes Praktik Keterampilan Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar

Indikator Ketuntasan : Minimal 80% siswa mencapai ketuntasan belajar

No	Nama Siswa	L/P	Waktu (Detik)	Keterangan
1	Alfredo M. Nahak	L	18,32	Baik
2	Benediktus Nahak	L	22,45	Kurang
3	Dino Vensius Nahak	L	19,76	Sedang
4	Febrianus F. Tae	L	21,52	Kurang
5	Jeri Bria Seran	L	20,34	Sedang
6	Maksimius Seran	L	22,76	Kurang
7	Maria Florida Bria	P	23,86	Kurang
8	Maria Makdalena Seran	P	23,45	Kurang
9	Oktovianus Bria	L	20,44	Sedang
10	Pio Jovandi Klau	L	18,78	Baik
11	Yohanes Eegio Sada	L	19,45	Sedang

Lampiran 5. Bukti Analisis Data

Analisis data hasil belajar menggiring bola menggunakan kaki bagian luar

Kelas : XI

Sekolah : SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik

Jumlah Siswa : 11 Orang

Indikator Keberhasilan : Minimal 80% siswa mencapai ketuntasan belajar

Tabel 1. Rekapitulasi Hasil Belajar Pra Siklus, Siklus I, dan Siklus II

Tabel 1. Rekapitulasi Hasil Belajar Pra Siklus, Siklus I, dan Siklus II

Tahap	Siswa Tuntas	Presentase Ketuntasan
Prasiklus	2 Siswa	18,18%
Siklus 1	7 Siswa	63,64%
Siklus 2	10 Siswa	90,91%

Rumus Analisis: 1. Ketuntasan klasikal = $\frac{\text{jumlah siswa tuntas}}{\text{Jumlah seluruh siswa}} \times 100$

2. Rata-rata nilai = $\frac{\text{jumlah seluruh nilai}}{\text{Jumlah siswa}}$

$\bar{X}$ = Rata-rata hasil belajar

ΣX = Jumlah seluruh hasil belajar siswa

N = Jumlah siswa

Analisis Peningkatan

1. Peningkatan dari Pra Siklus ke Siklus I

a. Persentase ketuntasan meningkat sebesar:

$$63,64\% - 18,18\% = 45,46\%$$

b. Rata-rata waktu menggiring bola mengalami peningkatan sebesar:

$$21,01 \text{ detik} - 19,46 \text{ detik} = 1,55 \text{ detik}$$

Pada Siklus I terjadi peningkatan hasil belajar dibandingkan dengan pra siklus. Akan tetapi, ketuntasan belajar secara klasikal masih belum mencapai indikator keberhasilan, yaitu minimal 80% siswa mencapai ketuntasan.

2. Peningkatan dari Siklus I ke Siklus II

a. Persentase ketuntasan meningkat sebesar:

$$90,91\% - 63,64\% = 27,27\%$$

b. Rata-rata waktu menggiring bola meningkat sebesar:

$$19,46 \text{ detik} - 17,85 \text{ detik} = 1,61 \text{ detik}$$

Peningkatan tersebut menunjukkan bahwa setelah dilakukan perbaikan pembelajaran pada Siklus II, kemampuan siswa dalam menggiring bola menggunakan kaki bagian luar menjadi lebih baik.

3. Peningkatan dari Pra Siklus ke Siklus II

a. Persentase ketuntasan meningkat sebesar:

$$90,91\% - 18,18\% = 72,73\%$$

b. Rata-rata waktu menggiring bola meningkat sebesar:

$$21,01 \text{ detik} - 17,85 \text{ detik} = 3,16 \text{ detik}$$

Kesimpulan Analisis

Berdasarkan hasil analisis data, penerapan metode bermain terbukti mampu meningkatkan hasil belajar menggiring bola menggunakan kaki bagian luar pada pembelajaran sepak bola siswa kelas XI SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik. Peningkatan terlihat dari bertambahnya jumlah siswa yang mencapai ketuntasan belajar pada setiap siklus serta semakin baiknya rata-rata waktu menggiring bola.

Pada akhir Siklus II, ketuntasan belajar klasikal mencapai 90,91%, sehingga telah melampaui indikator keberhasilan penelitian yang ditetapkan, yaitu minimal 80% siswa mencapai ketuntasan belajar.

Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian





