

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR MENGGIRING
MENGUNAKAN KAKI BAGIAN LUAR DENGAN METODE
BERMAIN PADA SISWA KELAS XI SMA SINTER CLAUS
SION SUKABILULIK**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**FILIPUS NERI NATEL
NIM. 22320006**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Filipus Neri Natel**, NIM. 22320006, dengan judul: **“Peningkatan hasil belajar menggiring menggunakan kaki bagian luar dengan metode bermain pada siswa kelas XI SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 30 bulan Juli tahun 2026

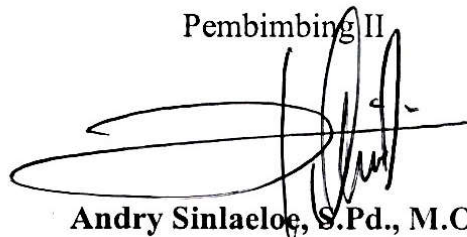
MENYETUJUI

Pembimbing I



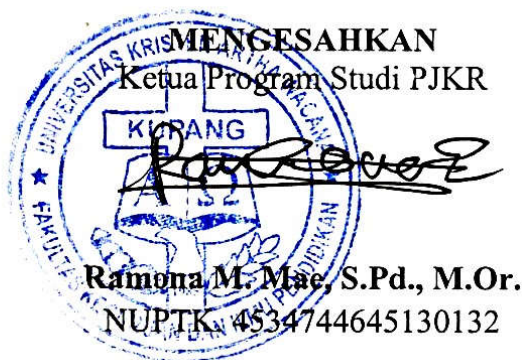
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

Pembimbing II



Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 5755767668130342

MENGESAHKAN
Ketua Program Studi PJKR

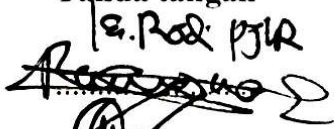


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Filipus Neri Natel**, NIM. 22320006, dengan judul: **“Peningkatan hasil belajar menggiring menggunakan kaki bagian luar dengan metode bermain pada siswa kelas XI SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 30 bulan Juli tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 31 bulan Juli tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Lukas Maria. Boleng, M.Kes.	Penguji Utama	
Fredik Edison. Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Ramona Mathias. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Filipus Neri Natel
NIM : 22320006
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Peningkatan hasil belajar menggiring menggunakan kaki bagian luar dengan menggunakan metode bermain pada siswa kelas XI SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



Filipus Neri Natel
NIM. 22320006

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa.”

PERSEMBAHAN

Dengan tulus dan kerendahan hati skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Ayah Primus Tahu dan Ibunda Maria Luruk, yang dengan tulus dan ikhlas telah mendukung, membiayai, memotivasi dan mendoakan peneliti selama peneliti menuntut ilmu di sampai selesainya penulisan skripsi ini.
3. Saudara kandung, Kakak Jefryanto Seran Tahuk, dan kakak Natalia Selviana Luruk Tahuk, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Teman-teman seperjuangan kelas A PJKR angkatan 2022 yang sudah mendoakan dan mendukung peneliti saat kuliah dan masa-masa penulisan skripsi saat ini.
5. Orang-orang terkasih, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi dalam proses perkuliahan hingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, motivasi dan perhatiannya selama penyusunan skripsi ini.
7. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan kekuatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Peningkatan hasil belajar menggiring menggunakan kaki bagian luar dengan metode bermain pada siswa kelas XI SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik”. Keberhasilan penulis dalam penyusunan skripsi ini atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, M.T, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah menerima peneliti untuk menimba pengetahuan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Bapak Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, juga selaku pembimbing I yang dengan tulus meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam penulisan skripsi ini
4. Bapak, Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or, selaku Pembimbing II yang telah tulus meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak David Loba, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membimbing dalam bidang Akademik.
6. Seluruh staf pengajar dan segenap karyawan Progd Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama peneliti mengikuti perkuliahan. Viii
7. Bapak Yulius Bria Koe S.Pd.,Gr, selaku kepala sekolah SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik, yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Para Siswa/siswi SMA Sinter Claus Sion Sukabilulik yang telah bersedia membantu peneliti dalam memperoleh data.
9. Akhir kata peneliti menyadari bahwa Tidak ada yang sempurna selain Tuhan, demikian juga skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perkembangan wawasan penulis di masa depan dan bermanfaat bagi para pembaca serta sebagai bahan referensi bagi peneliti yang lain sekarang maupun yang akan datang.

Kupang, 30 Juli 2026

Penulis,

Filipus Neri Natel
NIM. 22320006

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	ii
MOTTO	ii
PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	
.....	vii
DAFTAR GAMBAR	
viii	
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	ii
BIODATA PENULIS	ii
BAB I. PENDAHULUAN	12
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	12
A. Hakikat Metode Bermain.....	5
1. Pengertian Metode Bermain	12
2. Tujuan Metode Bermain	12
3. Karakteristik Metode Bermain.....	12
A. Teknik Pelaksanaan Metode Bermain dalam Pelajaran Sepak Bola ...	12
4. Langkah-Langkah Penerapan Metode Bermain	12

B. Hakikat Permainan Sepak Bola	6
1. Pengertian Sepak Bola	12
2. Teknik Permainan Sepak Bola.....	12
3. Teknik Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	12
4. Tujuan Menggiring Bola.....	12
5. Kesalahan Dalam Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	12
.....	
6. Hubungan Metode Bermain Dengan Menggiring Bola.....	12
C. Hakikat Pembelajaran.....	9
1. Pengertian Permainan	9
2. Karakteristik Permainan	9
3. Fungsi Permainan Dalam Pembelajaran	10
4. Permainan Dalam Pembelajaran Sepak Bola.....	10
D. Karangka Berpikir.....	10
E. Hipotesis Penelitian	10
BAB III. METODE PENELITIAN.....	12
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan Penelitian	12
2. Jenis Penelitian	12
B. Desain Penelitian	12
C. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual, dan Oprasionalisasi	12
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
1. Tempat Penelitian	12
2. Waktu Penelitian.....	12
E. Subjek Penelitian	16
F. Instrumen Penelitian	16
1. Modul Ajar.....	16
2. Lembar Observasi	14
a. Lembar Observasi Aktivitas Guru	12
b. Lembar Observasi Aktivitas Siswa.....	12

3. Tes Ketrampilan Menggiring Bola	14
4. Dokumentasi	16
G. Teknik Pengumpulan Data.....	16
H. Teknik Analisis Data.....	16
I. Indikator Keberhasilan.....	12
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	12
A. Hasil Penelitian.....	12
1. Hasil Pra Siklus	
2. Hasil Siklus I	
3. Hasil Siklus II	
4. Perbandingan Hasil Pra Siklus, Siklus I, dan Siklus II	
B. Pembahasan.....	12
BAB V. PENUTUP.....	12
A. Simpulan	12
B. Saran	12
DAFTAR PUSTAKA	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, defenisi konsep, operasionalisasi, dan indikator	17
Tabel 3.2. Waktu penelitian	19
Tabel 4.1. Hasil belajar menggiring bola pra siklus.....	24
Tabel 4.2. Hasil belajar menggiring bola siklus I	29
Tabel 4.3. Hasil belajar menggiring bola siklus II.....	30
Tabel 4.4. Perbandingan hasil belajar pra siklus, siklus I, dan siklus II	31
Tabel 4.5. Rekapitulasi ketuntasan belajar sisw	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Karangka berpikir.....	21
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	21
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	22
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	23
Lampiran 4. Bukti Pengumpulan Data	24
Lampiran 5. Bukti Analisis Data	25
Lampiran 6. Foto Kegiatan Penelitian	26