

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada Bab IV, maka dapat diambil kesimpulan yang valid sebagai berikut:

1. Penerapan permainan sepak bola mini terbukti secara signifikan dapat meningkatkan kemampuan menggiring bola pada siswa kelas V SD GMT Oesapa Kota Kupang tahun ajaran 2025/2026. Hal ini ditunjukkan dengan peningkatan nilai rata-rata kelas yang pada Siklus I sebesar 66,21 naik menjadi 80,03 pada Siklus II.
2. Penerapan modifikasi permainan sepak bola mini berhasil meningkatkan ketuntasan belajar secara klasikal di mana pada Siklus I persentase ketuntasan belajar siswa hanya mencapai 48,28% (14 siswa dari 29 siswa), kemudian mengalami peningkatan drastis pada Siklus II hingga mencapai 100% ketuntasan klasikal (seluruh 29 siswa berhasil melampaui KKM). Oleh karena itu, target keberhasilan penelitian tindakan kelas ini telah terpenuhi secara paripurna.

5.2. Saran

Sehubungan dengan kesimpulan di atas, demi perbaikan dan peningkatan kualitas mutu proses pembelajaran PJOK di masa mendatang, peneliti menyampaikan beberapa saran praktis sebagai berikut:

1. **Bagi Guru PJOK:** Diharapkan dapat menerapkan modifikasi permainan sepak bola mini sebagai alternatif metode mengajar yang kreatif dan inovatif untuk materi sepak bola, sehingga dapat mereduksi kejenuhan siswa serta meningkatkan keaktifan gerak motorik siswa di lapangan.
2. **Bagi Kepala Sekolah:** Diharapkan dapat terus memberikan dukungan moril maupun sarana prasarana yang menunjang penyediaan media pembelajaran olahraga yang dimodifikasi, agar para guru olahraga terstimulasi untuk melahirkan inovasi-inovasi pembelajaran baru.
3. **Bagi Siswa:** Diharapkan untuk terus bersemangat, aktif, dan rajin dalam berlatih teknik dasar sepak bola baik di sekolah maupun di luar sekolah, memanfaatkan metode bermain yang sudah diajarkan guna menjaga kebugaran jasmani dan keterampilan motorik secara mandiri.
4. **Bagi Peneliti Selanjutnya:** Disarankan agar hasil penelitian ini dijadikan acuan referensi riset lanjutan untuk menerapkan variasi modifikasi permainan pada materi olahraga cabang lainnya yang membutuhkan peningkatan keterampilan manipulatif anak.