

**TINJAUAN PERKEMBANGAN KARAKTER SISWA DALAM
PEMBELAJARAN PJOK DI SMP NEGERI 20 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*



**YOSEF ORLANDO NAHAK HALE
NIM. 22320125**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Yosef Orlando Nahak Hale, NIM. 22320125, dengan judul:
**“Tinjauan Perkembangan Karakter Siswa dalam Pembelajaran PJOK di
SMP Negeri 20 Kota Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada
tanggal bulan tahun

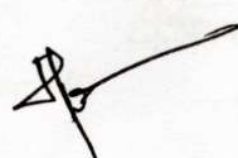
MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

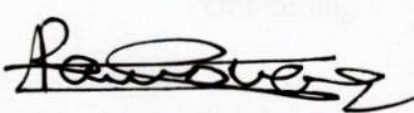


Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis.
NUPTK. 7160763664130293



Dorteon Amelia Jois Jaha, S.Si., M.A.
NUPTK. 0554756657230153

MENGESAHKAN,
Ketua Program Studi PJKR

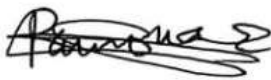


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Yosef Orlando Nahak Hale, NIM. 22320125, dengan judul:
“**Tinjauan Perkembangan Karakter Siswa dalam Pembelajaran PJOK di SMP Negeri 20 Kota Kupang**” telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan
Penguji pada tanggal 12 Agustus 2026.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama I	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Utama II	
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Dortean A. Jois Jaha, S.Si., M.A.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN,

Dekan FKIP	Ketua Program Studi PJKR
	
<u>Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.</u> NUPTK. 7157746647230103	<u>Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.</u> NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosef Orlando Nahak Hale

NIM : 22320125

Semester : Delapan (VIII)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Judul Skripsi : Tinjauan Perkembangan Karakter Siswa dalam Pembelajaran
PJOK di SMP Negeri 20 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



Yosef O. Nahak Hale
NIM. 22320125

MOTTO

***“Diberkatilah orang yang mengandalkan TUHAN,
yang menaruh harapannya pada TUHAN!”***

Yeremia 17 : 7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Kedua orang tua tersayang: Bapak Yulius Nahak Hale dan Mama Patrisia Ivona Bara, terimakasih atas doa, dukungan, bimbingan, arahan, serta selalu setia mendampingi peneliti dalam keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti.
3. Sahabat terkasih: Andika Dadiek, Iky Nanggo, Kevin Suilima Noldhy Mere, Yohan Tawa, Adrian Ratu, Jufri Bandiri, Faldo Daloy, dan Iyan E yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti.
4. Keluarga besar di Malaka dan Ende yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan menanti keberhasilan peneliti
5. Teman teman Mahasiswa Program Studi PJKR FKIP UKAW-Kupang, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
6. Almamater Tercinta: Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Tinjauan Perkembangan Karakter Siswa dalam Pembelajaran PJOK di SMP Negeri 20 Kota Kupang”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dorongan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan terima kasih kepada semua pihak baik yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Rektor Universitas Kristen Artha Wacana, Bapak Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, M.T yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menimba ilmu di Perguruan Tinggi.
2. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana, Ibu Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D yang telah membantu peneliti dalam segala pengurusan akademik yang berhubungan dengan penyusunan skripsi ini.

3. Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Bapak Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or atas segala bantuan yang diberikan kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Pembimbing I selaku Dosen Penasihat Akademik, Bapak Julian Jeminel Leko, S.Pd., M.Fis atas segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti berupa bimbingan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini dan juga telah membimbing dan mendampingi peneliti sejak awal perkuliahan hingga tahap akhir masa perkuliahan.
5. Pembimbing II, Ibu Dorteana Amelia Jois Jaha, S.Si., M.A atas segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti berupa bimbingan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, yang telah mendidik dan membekali peneliti dengan berbagai ilmu pengetahuan selama menjalani masa perkuliahan.
7. Keluarga Besar SMP Negeri 20 Kota Kupang, yang telah membantu peneliti selama masa penelitian hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
8. Orang tua tercinta: Bapak Yulius Nahak Hale S.E dan Mama Patrisia Ivona Bara S.E selaku orang tua yang luar biasa yang sudah membiayai peneliti dalam masa perkuliahan. Peneliti mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada kedua orang tua yang peneliti cintai. Semoga Tuhan membalas semua kebaikan dan cinta yang telah Bapak dan Mama curahkan dengan kesehatan, kebahagiaan, dan umur panjang. Peneliti akan terus berusaha menjadi pribadi yang membanggakan dan senantiasa membawa nama baik keluarga.

9. Teman-teman seperjuangan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi angkatan 2022, teman-teman satu kaki, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik peneliti, serta selalu memberikan semangat, kebersamaan, dan dukungan selama masa perkuliahan.
10. Semua sahabat dan kenalan yang tidak sempat peneliti tuliskan satu per satu, yang juga telah mendoakan dan memberikan dukungan kepada peneliti selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mohon kritik dan saran dari pembaca guna mewujudkan karya ilmiah yang lebih baik di kemudian hari serta dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Kupang, Agustus 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BIODATA PENULIS.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. Karakter.....	6
B. Perkembangan Karakter Siswa.....	10
C. Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan	12
D. Karakter Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan	15
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	16
F. Kerangka Berpikir	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	19
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	20
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	20
E. Teknik Pengumpulan Data	20
F. Instrumen Penelitian.....	21
G. Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen	23
H. Teknik Analisis Data.....	25
BAB IV ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Penyajian Data.....	29
B. Analisis Data	32
C. Pembahasan.....	35
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan.....	40

B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	22
Tabel 3.3 Rubrik Penilaian Karakter.....	22
Tabel 3.4 Kategori Persentase Perkembangan Karakter	26
Tabel 3.5 Kategori Skor Rubrik Penilaian	28
Tabel 4.1 Deskripsi Waktu Penelitian.....	30
Tabel 4.2 Hasil Pengisian Angket Perkembangan Karakter Siswa.....	31
Tabel 4.3 Data Rata-rata Hasil Rubrik Penilaian Perkembangan Karakter Siswa	32
Tabel 4.4 Hasil Analisis Data dari Angket Perkembangan Karakter Siswa	33
Tabel 4.5 Hasil Analisis Rubrik Penilaian Perkembangan Karakter Siswa	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	47
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	48
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Angket	49
Lampiran 4 Hasil Pengisian Lembar Angket oleh Siswa.....	50
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	51
Lampiran 6 Hasil Identifikasi Karakter Siswa Berdasarkan 18 Indikator	53

ABSTRAK

TINJAUAN PERKEMBANGAN KARAKTER SISWA DALAM PEMBELAJARAN PJOK DI SMP NEGERI 20 KOTA KUPANG

Yosef O. Nahak Hale^{1*}, Julian Jeminel Leko², Dorteana A. Jois Jaha³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi,
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana,
Kupang, Indonesia

Email: orlandonahak7@gmail.com

Latar belakang: Pendidikan tidak hanya berfokus pada penguasaan pengetahuan, tetapi juga pada pembentukan karakter siswa. Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) memiliki peran strategis dalam menanamkan nilai-nilai karakter seperti disiplin, tanggung jawab, kerja sama, dan sportivitas melalui aktivitas fisik dan sosial. Namun, berdasarkan pengamatan di SMP Negeri 20 Kota Kupang, masih ditemukan perilaku siswa yang menunjukkan rendahnya penerapan nilai karakter tersebut. Selain itu, perkembangan karakter siswa dalam pembelajaran PJOK di sekolah tersebut belum diketahui secara deskriptif kuantitatif.

Tujuan penelitian: untuk mengetahui dan mendeskripsikan perkembangan karakter siswa dalam pembelajaran PJOK di SMP Negeri 20 Kota Kupang, khususnya pada indikator disiplin, tanggung jawab, kerja sama, dan sportivitas.

Metode penelitian: menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif untuk menggambarkan tingkat perkembangan karakter siswa dalam pembelajaran PJOK berdasarkan indikator yang telah ditentukan.

Hasil dan pembahasan: berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diperoleh gambaran bahwa perkembangan karakter siswa berada pada kategori baik. Berdasarkan data dari angket, diperoleh persentase perkembangan karakter untuk indikator disiplin 80,14%, tanggung jawab 76,14%, kerja sama 77,5%, dan sportivitas 78,28%. Sementara itu, berdasarkan rubrik penilaian, diperoleh skor rata-rata untuk indikator disiplin 2,75, tanggung jawab 2,57, kerja sama 2,78, dan sportivitas 2,71. Hal ini menunjukkan bahwa pembelajaran PJOK berkontribusi dalam pembentukan karakter siswa.

Simpulan: Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa pembelajaran PJOK memiliki kontribusi terhadap perkembangan karakter siswa di SMP Negeri 20 Kota Kupang, khususnya pada aspek disiplin, tanggung jawab, kerja sama, dan sportivitas.

Kata kunci: Karakter Siswa, Pembelajaran PJOK, Disiplin, Tanggung Jawab, Kerja Sama, Sportivitas

ABSTRACT

REVIEW OF STUDENT CHARACTER DEVELOPMENT IN PJOK LEARNING AT STATE MIDDLE SCHOOL 20 KUPANG CITY

Yosef O. Nahak Hale^{1*}, Julian Jeminel Leko², Dorteon A. Jois Jaha³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program,
Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University,
Kupang, Indonesia

Email: orlandonahak7@gmail.com

Background: education focuses not only on mastering knowledge, but also on building students' character. Physical Education, Sports, and Health (PJOK) learning plays a strategic role in instilling character values such as discipline, responsibility, cooperation, and sportsmanship through physical and social activities. However, based on observations at SMP Negeri 20 Kupang City, student behavior is still found to indicate a low level of application of these character values. In addition, the development of student character in PJOK learning at the school has not been known descriptively quantitatively.

Research objective: to determine and describe the development of student character in PJOK learning at SMP Negeri 20 Kupang City, especially in the indicators of discipline, responsibility, cooperation, and sportsmanship.

Research method: using a quantitative descriptive approach to describe the level of character development of students in PJOK learning based on predetermined indicators.

Results and discussion: based on the research that has been conducted, it is obtained that the development of student character is in the good category. Based on data from the questionnaire, the percentage of character development for the discipline indicator is 80.14%, responsibility 76.14%, cooperation 77.5%, and sportsmanship 78.28%. Meanwhile, based on the assessment rubric, the average score for the discipline indicator is 2.75, responsibility 2.57, cooperation 2.78, and sportsmanship 2.71. This shows that PJOK learning contributes to the formation of student character.

Conclusion: based on these results, it can be concluded that PJOK learning has contributed to the development of student character at SMP Negeri 20 Kupang City, especially in the aspects of discipline, responsibility, cooperation, and sportsmanship.

Keywords: *Student Character, Physical Education Learning, Discipline, Responsibility, Cooperation, Sportsmanship*

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yosef Orlando Nahak Hale
2. Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 01 Maret 2003
3. Alamat : Liliba
4. Nomor Handphone : 081326637336
5. Email : orlandonahak7@gmail.com
6. Nama Ayah : Yulius Nahak Hale
7. Nama Ibu : Patrisia Ivona Bara

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Wederok (2009-2015)
2. SMP : SMP Wederok (2015-2018)
3. SMK : SMK St. Wilibrodus Betun (2018-2021)