

BIODATA PENELITI



A. Identitas

1. Nama : yohanes lanbeka
2. Tempat/tanggal lahir : Manet .07-05-2001
3. Alamat : Kamaifui RT/RW 006/003 Kec Mataru Kab Alor
4. Agama : Kristen Protestan
5. Nomor *handpone* : 081269470196
6. Alamat email : yohaneslanbeka32@gmail.com
7. Nama Ayah : Moses Lanbeka
8. Nama Ibu : Bilha L. Genakalong

B. Riwayat pendidikan

1. SD Inpres padailaka(2007-2012)
2. SMP Negeri Mataru(2013 -2015)
3. SMK N.1 Kalabahi (2016-2019)
4. Universitas Kristen Artha Wacana (2022-2026)

Lampiran i. Surat ijin penelitian



UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000

TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN

NOMOR : 425 / KP-UKAW/M.7/VI.2026

Kepada
Yth, Gubernur Nusa Tenggara Timur
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal & Perizinan Terpadu Satu Pintu Prov. NTT
Di-
Kupang.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama	: Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK	: 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji	: Penata Tk.I / III D
4. J a b a t a n	: Dekan FKIP UKAW Kupang
5. Lembaga/Instansi/Universitas	: Uni versitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa :

1. N a m a	: Yohanes Lanbeka
2. N I M	: 22320008
3. Semester	: VIII (Delapan)
4. Pada Fakultas / Progd	: KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik	: 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setia p mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Sehubungan dengan perihal di atas maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dmaksud.

Judul Penelitian: STRATEGI GURU MELALUI PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJARSISWA UNTUK MATERI BOLA VOLI.

Lokasi Penelitian : SD GMIT 43 Kalunan, Kab. Alor

Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kupang, 23 Juni 2026

Dekan

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK 7157746647230103

Tembusan :

1. Rektor UKAW
2. Kepala SD GMIT 43 Kalunan, Kab. Alor
3. Ka. PJKR
4. Mahasiswa/i. yang Bersangkutan.
5. Arsip

Lampiran II. Surat selesai penelitian



**GEREJA MASEHI INJILI DI TIMOR
YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN TOMINUKU ALOR
SEKOLAH DASAR GMIT 43 KALUNAN**

Jln. Sultan Malielehi RT 06 RW 03 Kamaifui – kode pos. 85861

SURAT SELESAI PENELITIAN

NOMOR : 13/SDG.43/YAPTOM-GMIT/IX/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Dasar GMIT43 Kalunan, Kabupaten Alor menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Yohanes Lanbeka
NIM : 22320008
Semester : VIII (Delapan)
Fakultas / Prodi : FKIP / PJKR

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul : **STRATEGI GURU MELALUI PEMBELAJARAN BERDIFRENSIASI UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SISWA UNTUK MATERI BOLA VOLI**

Demikia Surat selesai penelitian ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk diprgunakan sebagaimana mestinya.

Kamaifui, 03 Agustus 2026
Kepala Sekolah

MOSES LANBEKA, S.Pd
NIP. 196802201998031007

Lampiran III. Data Siswa Kelas VI

No	Nama Murid	Status	Jenis kelamin
1	Abigael matmalu	Peserta didik	Perempuan
2	Alfatrio banlegi	Peserta didik	Laki-laki
3	Aditia l. manilehi	Peserta didik	Laki-laki
4	Ade o. karmani	Peserta didik	Perempuan
5	Aris n. lema	Peserta didik	Laki-laki
6	Dimas l. manilehi	Peserta didik	Laki-laki
7	Daut .e maniseni	Peserta didik	Laki-laki
8	Deni m. Lanbeka	Peserta didik	Laki-laki
9	Critiano malaipada	Peserta didik	Laki-laki
10	Gloria kamengmani	Peserta didik	Perempuan
11	Etinjuliana manimoy	Peserta didik	Perempuan
12	Imanuel f. manimoy	Peserta didik	Laki-laki
13	Jolis bekamoy	Peserta didik	Laki-laki
14	Jovita bekamoy	Peserta didik	Perempuan
15	Isak bekamoi	Peserta didik	Laki-laki
16	Herlin j. letma	Peserta didik	Perempuan
17	Melisa manilani	Peserta didik	Perempuan
18	Naomi manilani	Peserta didik	Perempuan
19	Nofensia malaipada	Peserta didik	Perempuan
20	Nadia jenbeka	Peserta didik	Perempuan
21	Lovendian mabeka	Peserta didik	Perempuan
22	Linseri o. manimoy	Peserta didik	Perempuan
23	Fitri d. maniseni	Peserta didik	Perempuan
24	Ramlion padama	Peserta didik	Laki-laki
25	Ririn bekamoy	Peserta didik	Perempuan
26	Sofia f. lanalo	Peserta didik	Perempuan
27	Titus lanmani	Peserta didik	Laki-laki

Lampiran IV. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)

Satuan Pendidikan : SD
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan
Kelas : VI
Materi Pokok : Permainan Bola Voli
Alokasi Waktu : 2 x 45 menit

PENGALAMAN BELAJAR

Berkesadaran dan Meyenangkan

- Guru memberi salam dan menyapa kabar
- Guru , murid berdoa bersama dan menyanyikan lagu Nasional.
- Guru mengecek kehadiran murid (absensi)
- Murid melakukan “ Ice Breaking “ (tepukan 7 kebiasaan anak Indonesia hebat)

A. Tujuan Pembelajaran

1. Menjelaskan teknik dasar permainan bola voli (, passing bawa).
2. mempraktikkan teknik dasar permainan bola voli dengan benar.
3. Menunjukkan sikap sportivitas, kerjasama, dan tanggung jawab dalam permainan.

B. Kompetensi Dasar (KD)

1. Pengetahuan (3.6): Menganalisis keterampilan gerak salah satu permainan bola besar dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.
2. Keterampilan (4.6): Mempraktikkan keterampilan salah satu permainan bola besar serta nilai-nilai yang terkandung di dalamnya.

C. Indikator Pencapaian Kompetensi

1. Menjelaskan teknik dasar passing, Bawah.
2. Mempraktikkan teknik dasar bola voli dengan benar.
3. Menunjukkan nilai sportivitas dan kerjasama dalam bermain.

D. Materi Pembelajaran

1. Teknik dasar permainan bola voli: Passing (bawa).
2. Peraturan dasar permainan bola voli.
3. Nilai-nilai dalam permainan: sportivitas, kerjasama, tanggung jawab.

E. Metode Pembelajaran

Pendekatan : Saintifik

Metode : Demonstrasi, Latihan, Bermain, Tanya jawab, Penugasan kelompok

F. Langkah-Langkah Pembelajaran

Tahap	Kegiatan Pembelajaran	Waktu
Pendahuluan	– Guru membuka pembelajaran, berdoa, presensi – Apersepsi: menanyakan pemahaman bola voli – Menyampaikan tujuan pembelajaran	10 menit
Inti	– Guru menjelaskan teknik dasar bola voli (pasing bawa – Demonstrasi oleh guru/siswa – Siswa melakukan latihan teknik dasar dalam kelompok – Siswa bermain mini game bola voli	65 menit
Penutup	– Refleksi pembelajaran – Memberi umpan balik dan penilaian – Menyampaikan tugas dan menyimpulkan pembelajaran	15 menit

G. Penilaian

1. Sikap: Observasi saat latihan dan bermain (kerja sama, sportivitas)
2. Keterampilan: Praktik teknik dasar (pasing bawa).

H. Media, Alat dan Sumber Belajar

Media: Video teknik bola voli, papan tulis

Alat: Bola voli, net, peluit, lapangan

Sumber belajar: Buku PJOK kelas X, modul, YouTube teknik dasar voli

