

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah melalui permainan sepak bola menggiring menggunakan punggung kaki dapat meningkatkan hasil belajar sepak bola teknik dasar menggiring menggunakan punggung kaki pada siswa Kelas V SD Negeri Bertingkat Naikoten. Rata-rata siklus I adalah 46,93 sedangkan rata-rata siklus II adalah 71,52. Persentase kelulusan siklus I adalah 16% sedangkan siklus II meningkat menjadi 100%. Selisi rata-rata siklus I dan siklus II setelah melakukan pembelajaran mengoper kaki bagian dalam melalui permainan passing target adalah 24,59 .

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti mengajukan beberapa saran, yaitu:

1. Saran bagi guru: Guru hendaknya menerapkan praktik menggiring menggunakan punggung kaki dengan metode *Teams Games Tournament* sebagai bentuk dari pembelajaran untuk meningkatkan teknik dasar menggiring dalam pembelajaran sepak bola.
2. Saran bagi sekolah: Penggunaan permainan pada pembelajaran hendaknya dapat menjadi salah satu upaya untuk mengembangkan sekolah ke arah yang lebih baik terutama kualitas pembelajaran.