

**UPAYA SEKOLAH DALAM MENDAMPINGI SISWI YANG HAMIL
DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 1 MAUMERE
TAHUN 2025/2026**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan*



OLEH:

JANUARISTA REGINA KAUSE

NIM: 20110033

**PROGRAM STUDI ILMU PENDIDIKAN TEOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi saudara Januarista Regina Kause, NIM: 20110033, dengan Judul “UPAYA SEKOLAH DALAM MENDAMPINGI SISWI YANG HAMIL DI SMK NEGERI 1 MAUMERE” telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan dalam ujian skripsi yang akan dilaksanakan pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 31 Juli 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Drs. Lukas Manu, M.Pd
NUPTK: 8435740641130153

Pembimbing II



Drs. Martinus Metboki, M.Si
NUPTK: 2944741642130152

MENGETAHUI

Ketua Program Studi



Dina A. Natonis, S.Pd, M.Pd.
NUPTK: 1537752655250110

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi saudara Januarista Regina Kause dengan judul “Upaya Sekolah Dalam Mendampingi Siswi Yang Hamil di SMK Negeri 1 Maumere” telah dipertahankan di depan dewan penguji skripsi FKIP UKAW Kupang pada tanggal 31 Juli 2026 dan dinyatakan **LULUS**.

DEWAN PENGUJI

No	Nama	Status	Tanda Tangan
1	Dina A. Natonis, S.Pd.,M.Pd	Penguji Utama	
2	Dr. Niftrik Tanau, M.Th	Penguji Anggota	
3	Drs. Lukas Manu, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
4	Drs. Martinus Metboki, M.Si	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGETAHUI

Dekan FKIP UKAW



Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M. Si., Ph. D
NUPTK: 7157746647230103

Ketua Program Studi IPT



Dina A. Natonis, S.Pd.,M.Pd
NUPTK: 1537762653230113

Tanggal Ujian : 31 Juli 2026

Tanggal Yudisium : 31 Juli 2026

MOTTO

Janganlah takut, seIV

Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu, Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau , Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan

(Yesaya 41:10)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan dengan sepenuh hati kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberi rahmat serta hikmatNya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada orang tua tercinta Bapak dan Mama yang telah membesarkan penulis dan mendapatkan kesempatan untuk ada di jenjang perguruan tinggi serta selalu memberi dukungan dan motivasi kepada penulis dalam selama masa studi yang tiada hentinya.
3. Saudara tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan setiap tugas dan tanggung jawab sebagai mahasiswa .
4. Semua keluarga yang selalu mendorong serta memberikan semangat bagi penulis untuk selalu bertekun dalam menyelesaikan studi
5. Almamaterku yang tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan berkat dan hikmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Upaya sekolah dalam mendampingi siswi yang hamil di Smk negeri 1 maumere” ini dengan tepat waktu. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Dalam penyelesaian studi dan penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Godlif F. Neonufa, M. Si, selaku rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M. Si., Ph. D Selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Kristen Arta Wacana Kupang yang telah memberikan izin kepada penulis dalam kelancaran studi di UKAW.
3. Dina A. Natonis, S.Pd.,M.Pd selaku ketua program studi Ilmu Pendidikan Teologi, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penulisan skripsi ini, serta memberikan motivasi kepada penulis.
4. Drs. Lukas Manu M.Pd dan Drs. Martinus Metboki M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan, memberikan

kritik, saran dan pengarahan kepada pebulis dalam proses penulisan skripsi ini.

5. Dina A. Natonis, S.Pd.,M.Pd & Pdt. Niftrik Tanau M.Th selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini serta untuk menguji skripsi penulis.
6. Bapak dan ibu dosen program studi Ilmu Teologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
7. Selaku Kepala Sekolah Adelbertus Bonus Deo Hasulie, ST , yang telah memberikan kesempatan dan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Ibu dan Bapak guru yang terlibat dalam pendampingan siswi hamil di SMK NEGERI 1 MAUMERE Adelbertus Bonus Deo Hasulie, ST selaku kepala sekolah,Yuliana Ji, S.T. selaku wali kelas 12 TKJ,Maria Yosefina Gude, S.Psi. Selaku guru bimbingan konseling yang terlibat, dan Fidelis Himansce Sareng, S.E.Selaku wakil kepala seklah bagian kesiswaan yang telah meluangkan waktunya, serta membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
9. Orang tua tercinta, Bapa Domingus Kause dan Mama Maria Nona Sina yang terus memberikan doa dan motivasi selama ini untuk penulis terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita.
10. Saudara tercinta, kaka Maria Florida Yeniros Miniyati,kaka Obiyanto Driantama Kause,Sertu JAS Jeni Elvis Kause, Adek Ignasis Baramiltan

Raymondo Raga terimakasih selalu atas setiap doa, dukungan dan kepercayaan kepada penulis untuk mencapai cita-citanya.

11. Semua keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa kepada penulis selama masa studi.`

12. Pasangan tercinta jb

13. Teman-teman kerja saya : santi amelia taek , Lia seran, Santi kami ,inggracia da silva,ari deo,ius obehetan ,septri liak, dan benyamin adang yang selalu membantu saya ,memberi masukan dalam mengerjakan skripsi dan memberi motivasi .

Sebagai manusia biasa penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan dan ilmu pengetahuan yang dimiliki oleh penulis. Oleh karena itu atas setiap kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis memohon maaf dan bersedia menerima setiap kritik dan saran yang membangun. Dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Kupang 30 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK	xiii
SURAT PERNYATAAN	xiv
BIODATA PENULIS	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Batasan Masalah.....	11
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian.....	11
1.6. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1. Upaya Sekolah Dalam Mendampingi Siswi Hamil	14
2.1.1. Pengertian Upaya Pendampingan Sekolah	14
2.1.2. Karakteristik Pendidikan SMK dan Relevansinya dengan Pendampingan siswi Hamil	15
2.2. Upaya Pendampingan Sekolah di SMK.....	18
2.2.1. Pendampingan melalui Bimbingan dan Konseling.....	18
2.2.2. Penciptaan Lingkungan Sekolah yang Aman dan Inklusif.....	21
2.2.3. Kerja Sama dengan Orang Tua dan Keluarga	23
2.3. Hakikat Hamil di Luar Nikah Pada Remaja SMK.....	25

2.3.1. Pengertian Hamil di Luar Nikah dalam Konteks Remaja SMK	25
2.3.2. Faktor Penyebab Hamil di Luar Nikah pada Remaja SMK	26
2.3.3. Dampak Hamil di Luar Nikah pada Remaja SMK	27
2.4. Gambaran Kehamilan Remaja di Kabupaten Sikka.....	32
2.5. Kerangka Berpikir	33
2.6. Penelitian Terdahulu	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1. Definisi Operasional Konsep	43
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.2.1. Tempat Penelitian	45
3.2.2. Waktu Penelitian.....	45
3.3. Subjek Penelitian	45
3.4. Metode Penelitian.....	46
3.4.1. Pendekatan Penelitian	46
3.4.2. Jenis Penelitian	47
3.5. Teknik Pengumpulan Data	47
3.5.1. Wawancara Mendalam	48
3.6. Teknik Analisis Data	49
3.7.1. Reduksi Data.....	49
3.7.2. Penyajian Data	49
3.7.3. Penarikan Kesimpulan	49
3.7. Keabsahan Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	51
4.1.1. Bimbingan dan Konseling	51
4.1.2. Penciptaan Lingkungan Sekolah yang Aman dan Inklusif.....	59
4.1.3. Kerja Sama dengan Orang Tua dan Keluarga	61
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	64
4.2.1. Bimbingan dan Konseling	64
4.2.2. Penciptaan Lingkungan Sekolah yang Aman dan Inklusif.....	73
4.2.3. Kerja Sama dengan Orang Tua dan Keluarga	76

BAB V PENUTUP.....	82
5.1. Kesimpulan.....	82
5.2. Saran.....	84
5.2.1. Saran untuk Sekolah	84
5.2.2. Saran untuk Guru BK dan Wali Kelas.....	84
5.2.3. Saran untuk Pemerintah dan Dinas Pendidikan.....	85
5.2.4. Saran untuk Peneliti Selanjutnya	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	33
Tabel 3. 1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	43
Tabel 3. 2. Subjek Penelitian.....	46

ABSTRAK

“Upaya sekolah dalam mendampingi siswi yang hamil di Smk Negeri 1 Maumere”

Kause J.)*

Manu L.)**

Metboki M.)**

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan upaya sekolah dalam mendampingi siswi yang hamil di SMK Negeri 1 Maumere, meliputi bimbingan pribadi, sosial, belajar, dan karier; penciptaan lingkungan sekolah yang aman dan inklusif; serta kerja sama sekolah dengan orang tua. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian terdiri dari empat informan kunci yaitu Guru Bimbingan Konseling, Wakil Kepala Sekolah Bidang Kesiswaan, Wali Kelas, dan Kepala Sekolah. Data diperoleh melalui wawancara mendalam.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa bimbingan pribadi dan sosial berjalan baik melalui konseling individual dan pencegahan perundungan, namun bimbingan belajar tidak optimal karena sekolah tidak memberikan penyesuaian akademik. Komunikasi sekolah dengan orang tua terjalin intensif, namun orang tua cenderung pasrah sehingga keputusan akhir mengarah pada pengeluaran siswi. Kebijakan sekolah yang mengeluarkan siswi hamil bertentangan dengan hak pendidikan yang menjamin pendidikan tanpa diskriminasi. Lingkungan sekolah masih belum sepenuhnya inklusif karena tidak adanya fasilitas pendukung bagi siswi hamil.

Kesimpulan penelitian ini adalah upaya sekolah dalam mendampingi siswi hamil masih bersifat parsial, berhasil pada aspek psikologis namun belum optimal pada aspek akademik dan lingkungan sekolah. Disarankan agar sekolah merevisi kebijakan yang diskriminatif, memberikan penyesuaian akademik, menyediakan fasilitas pendukung, dan membangun kerja sama dengan puskesmas.

Kata Kunci: Pendampingan siswi, bimbingan konseling, kebijakan sekolah, hak peserta didik

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Januarista Regina Kause

Nim : 20110033

Prodi : Ilmu Pendidikan Teologi

Alamat : Penfui Timur, Jln. Kaniti

Dengan ini menyatakan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa dalam menulis skripsi yang berjudul “UPAYA SEKOLAH DALAM MENDAMPINGI SISWI YANG HAMIL DI SMK N 1 MAUMERE 2025/2026” Saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil alih seluruh, atau sebagian karya orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi, saya bersedia hak saya sebagai mahasiswa dicabut kembali dan dengan gelar yang sudah diberikan dan akibat hukum lain.

Kupang, 31 Juli 2026

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SEPULUH RIBU RUPIAH' (Ten Thousand Rupiah) and 'METERA TEMPEL' (Revenue Stamp). The serial number 'E1C82AOX080658061' is visible at the bottom of the stamp.

Januarista Regina Kause