

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN KOOPERATIF TIPE
TEAMS GAMES TURNAMENT TERHADAP PENINGKATAN
HASIL BELAJAR PASING ATAS BOLA VOLI
PADA SISWA KELAS VII-E UPTD
SMP NEGERI 20 KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**AL'AYUBI MAUDUDI ISMAIL
NIM.22320110**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Al'ayubi Maududi Ismail**, NIM. 22320110, dengan judul:
“**Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Teams Games Turnament*
Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Pasing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas
VII-E UPTD SMP Negeri 20 Kupang**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji
pada tanggal, 27, bulan Juli, tahun, 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I

Dr. Lukas Maria Boleng



Dr. Lukas Maria Boleng, M.Kes.
NUPTK. 5602737638130033

Pembimbing II



Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 3850767668130302

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

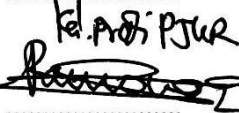


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Al' Ayubi Maududi Ismail, NIM. 22320110, dengan judul:
“Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Teams Games Turnament* Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Pasing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VII-E UPTD SMP Negeri 20 Kupang” telah dipertanggung jawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Juli, tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 30, bulan Juli, tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Lukas Maria Boleng, M.Kes.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Melvianus Selan, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan EKIP
Dra. Anggreni D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Al'Ayubi Maududi Ismail
NIM : 22320110
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Teams Games Turnament* Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Pasing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VII-E UPTD SMP Negeri 20 Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Juli 2026

Yang menyatakan



Al'Ayubi Maududi Ismail

NIM. 22320110

MOTTO

وَجَدَ جَدَّ مَنْ

Artinya

Barang siapa yang besungguh-sungguh, maka ia akan berhasil.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. *Alhamdulillahirabbil'alamin*, segala puji syukur senantiasa tercurah kepada Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan kemudahan-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga, para sahabat, serta umatnya hingga akhir zaman.
2. Almarhum Ayahku tersayang, terima kasih telah menjadi motivator pertama dan mengajarkan arti ketegaran Dan Ibunda tercinta, terima kasih atas setiap tetes keringat, doa tulus, dan cinta kasih yang tak pernah ada habisnya. Karya kecil ini kupersembahkan untuk Ayah di surga dan Ibu di dunia.
3. Keluarga tercinta, Bai Burhan Nogo, Ci Sanggu Ismail, Om Jamaludi Nogo, Bapak Saleh Bahan, Kaka Nur Rauda Ismail, Zahra Ismail, Aziza Ismail. Yang selalu mendukung secara moril selama peneliti melaksanakan studi.
4. Sahabat terkasih, Arto, Iksan, Melky, Kebba, Tondi, Gusty, Haji, yang selalu mendukung, dan mendoakan keberhasilan peneliti.
5. Keluarga besar Alor, Ende, Amanuban Timur, yang selalu membantu peneliti dalam hal materi maupun doa selama peneliti di bangku kuliah dan setia menanti keberhasilan peneliti.
6. Teman – teman Mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, FKIP UKAW, terima kasih atas segala dukungan dan motivasinya
7. Universitas Kristen Artha Wacana Tercinta.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat dan Rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Teams Games Turnament* Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Pasing Atas Bola Voli Pada Siswa Klas VII-E UPTD SMP Negeri 20 Kupang” dengan baik.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe *teams games turnament* terhadap peningkatan hasil belajar pasing atas bola voli pada siswa.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan kendala. Namun, berkat pertolongan Tuhan Yang Maha Esa serta bantuan, bimbingan, motivasi, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlif Fredrik Neonufa, M.T, selaku Rektor Universitas Kristen Wacana Kupang
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, sekaligus sebagai dosen PA yng telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi pada peneliti selama penyusunan skripsi.
4. Dr. Lukas Maria Boleng, M.Kes, selaku Pembimbing I yang sudah mendukung dan membimbing selaku korektif dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Melvianus Selan, S.Pd., M.Or, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu dosen pengajar pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, yang telah memberikan ilmu dan bimbingan kepada peneliti.
7. Kedua orang tua tercinta ayah Yunus Ismail dan ibu Dewi Rosmala Nogo yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan penuh kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan, Tahun Angkatan 2022/2023 (Melkisedek Leu Taloim, Ningri Nabuasa, Lartondi Mbado), yang telah memberikan semangat, dukungan, serta kebersamaan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Kupang, 1 Agustus 2026.

Penulis,

Al'Ayubi Maududi Ismail
NIM.22320110

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
A. Hakikat Pembelajaran Kooperatif Tipe Teams Games Turnament	8
B. Ciri-Ciri Pembelajaran Kooperatif.....	10
C. Langkah-Langkah Pembelajaran Kooperatif	10
D. Langkah-Langkah Pembelajaran Teams Games Turnament	11
E. Kelebihan dan Kekurangan Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT	13
F. Bentuk Game Pasing Atas Bola Voli	14
G. Penelitian Relevan.....	16
H. Kerangka Berpikir	19

I. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
B. Desain Penelitian.....	23
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	23
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	25
E. Populasi Dan Sempel	26
F. Instrumen Penelitian	26
G. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Demografi Sampel Penelitian	32
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Hasil Pengukuran Pasing Atas Bola Voli	34
D. Analisis Data	36
E. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP	45
A. Simpulan	45
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian	23
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	25
Tabel 3.3 Penilaian Pasing Atas Bola Voli	27
Tabel 3.4. Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT Rusman, (2014)	29
Tabel 4.1 Nama, umur dan jenis kelamin sampel penelitian	32
Tabel 4.2 Data Hasil Penelitian	35
Tabel 4.3 Uji Normalitas	36
Tabel 4.4 Uji Homogenitas	37
Tabel 4.5 <i>Paired Samples Test</i>	38
Tabel 4.6 Uji Koefisien Determinasi (R Square).....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Visualisasi Kerangka Berpikir	20
Gambar 3.1. Pasing Atas Bola Boli	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	52
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	53
Lampiran 4. Bukti Analisis Data	55
Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	43