

**PEMBELAJARAN BERDIFERENSIASI UNTUK
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PASING BAWAH BOLA
VOLI PADA SISWA KELAS V SDK SUFA TTU**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi*



**EUGENIUS ANDRIO NAIFATIN
NIM. 21320030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

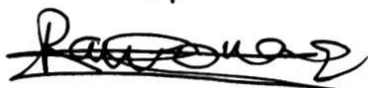
HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama **Eugenius Andrio Naifatin**, NIM. 21320030, dengan judul: **“Pembelajaran Berdiferensiasi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas V SDK Sufa TTU”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27 bulan Juli tahun 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Ka. Prodi



Dr. Lukas Maria Boleng, M.Kes
NUPTK. 5602737638130033

Pembimbing II



Dorteon Amelian Jois Jaha, S.Si., M.A
NUPTK. 0554756657230153

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR




Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Eugenius Andrio Naifatin**, NIM. 21320030, dengan judul: **“Pembelajaran Berdiferensiasi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas V SDK Sufa TTU”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada Tanggal 27, Bulan Juli, Tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 30 Bulan Juli Tahun 2026.

DEWAN PENGUJI

Nama

M. Rambu P. Wasak, S.Pd., M.Pd.

Christin P. M. Raja GukGuk, S.Pd., M.Pd.

Dr. Lukas Maria Boleng, M.Kes.

Dortean Amelian Jois Jaha, S.Si., M.A

Status

Penguji Utama

Penguji Anggota

Penguji Anggota/

Pembimbing I

Penguji Anggota/

Pembimbing II

Tanda Tangan

14/6-2026

Kg. modr

2/3

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D

NUPTK: 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

[Signature]

Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or.

NUPTK: 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eugenius Andrio Naifatin
NIM : 21320030
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul skripsi : Pembelajaran berdiferensiasi untuk meningkatkan hasil belajar pasing bawah bola voli pada siswa kelas V SDK Sufa TTU

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Juli 2026

Yang menyatakan



Eugenius Andrio Naifatin
NIM. 21320030

MOTTO

**"Takut Akan Tuhan Adalah Permulaan Pengetahuan, Tetapi Orang Bodoh
Menghina Hikmat Dan Didikan."**

(Amsal 1:7)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan hormat, skripsi ini dipersembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria, atas segala kasih, penyertaan, kekuatan, dan hikmat yang diberikan sepanjang proses kehidupan dan penyusunan skripsi ini.
2. Ayah Petrus Naifatin dan Ibu Maria G Tmaneak, yang dengan penuh cinta dan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan tiada henti selalu menjadi sumber kekuatan dan motivasi selama kehidupan saya.
3. Saudara terkasih, Hedviga Naifatin dan Petrus P Naifatin
4. Nona Febby Tanii yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga besar Andreas Anmuni yang senantiasa memberikan semangat dan doa dalam setiap langkah perkuliahan saya.
6. Teman-teman seperjuangan FKIP PJKR dan sahabat terbaik, Yan Litbagai yang telah menjadi teman diskusi, berbagi semangat saat menghadapi kesulitan.
7. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, tempat peneliti menimba ilmu dan pengalaman berharga yang akan menjadi bekal di masa depan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya yang diberikan, Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Adapun judul skripsi ini adalah **“Pembelajaran Berdiferensiasi Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas V SDK Sufa TTU”** peneliti memilih judul ini karena cukup menarik perhatian peneliti.

Peneliti mengharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumbangan yang berarti dalam bidang pendidikan dan bidang olahraga.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini terdapat begitu banyak hambatan dan kesulitan yang dihadapi dalam penyelesaian skripsi ini. Namun, berkat bantuan, dukungan, dan motivasi dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredrik Neonufa, M.T. selaku rektor Universitas Kristen Artha Wacana.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Kristen Artha Wacana.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana.
4. Dr. Lukas Maria Boleng, M.Kes., selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada peneliti.
5. Dorteon Amelian Jois Jaha, S.Si., M.A., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, motivasi, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.

6. Yosep Falentinus Delasalle Kebo, S.IP., M.A., Selaku Bupati kabupaten Timor Tengah Utara yang telah memberikan izin kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
7. Elfrida Ussanak, S.Pd selaku kepala Sekolah yang telah memberikann izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
8. Seluruh staf pengajar SDK Sufa TTU yang telah memberikan bantuan dalam penelitian.
9. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan pembelajaran yang berharga selama masa perkuliahan.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat di harapkan demi kesempurnaan skripsi penelitian ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan pada program studi PJKR UKAW.

Kupang, 27, Juli 2026

Peneliti,

Eugenius Andrio Naifatin

NIM. 21320030

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	5
A. Pembelajaran Berdiferensiasi	5
B. Prinsip-Prinsip Pembelajaran Berdiferensiasi	10
C. Komponen Pembelajaran Berdiferensiasi	11
D. Dasar-Dasar diferensiasi.....	13
E. Langkah-Langkah Penerapan Pembelajaran Berdiferensiasi Dalam PJOK	14
F. Contoh Penerapan Pembelajaran Berdiferensiasi Dalam Pasing Bawah Bola Voli	15
G. Hakikat Pendidikan Jasmani	16

H. Permainan bola voli	18
I. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	18
J. Kerangka Berpikir	20
K. Hipotesis Tindakan	21
BAB III. METODE PENELITIAN	22
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	22
1. Pendekatan Penelitian Orientasi PTK	22
2. Jenis Penelitian	24
B. Desain Penelitian.....	26
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	28
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Subjek Penelitian.....	32
G. Instrumen Penelitian.....	33
H. Teknik Analisis Data	34
I. Kriteria Penilaian	36
J. Kriteria Ketuntasan	37
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Deskripsi Lokasi Penelitian	38
B. Hasil Penelitian	39
C. Perbandingan Hasil Antar Siklus	45
D. Pembahasan	46
BAB V. PENUTUP	49
A. Simpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Operasional Variabel.....	29
Tabel 2. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	30
Tabel 3. Instrumen Pasing Bawah Bola Voli	34
Tabel 4. Kriteria Penilaian	37
Tabel 5. Hasil Belajar Siklus I	41
Tabel 6. Hasil Belajar Siklus II	44
Tabel 7. Pembandingan Hasil Belajar	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan kerangka berpikir	20
Gambar 2. Sekema penelitian tingkat kelas	28
Gambar 3. Tampak depan SDK Sufa TTU	39
Gambar 4. Surat penelitian	54
Gambar 5. Surat selesai penelitian	55
Gambar 6. Foto bersama kepala Sekolah dan guru	56
Gambar 7. Wawancara bersama guru pjok	56
Gambar 8. Wawancara bersama Ibu Kepala Sekolah	57
Gambar 9. Guru Menunjukkan Video Pasing	57
Gambar 10. Siswa Praktekkan pasing yang benar	58
Gambar 11. Siswa berbaris di Lapangan sebelum praktek	58
Gambar 12. Sarana yang di gunakan	59
Gambar 13. Guru Memberikan contoh pasing bawah yang benar	59
Gambar 14. Siswa Melakukan pasing berpasangan	60
Gambar 15. Siswa Melakukan pasing dengan kemampuan.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 2. Surat Selesai Penelitian	56
Lampiran 3. Dokumentasi.....	57