

**TINJAUAN PROSES PEMBELAJARAN PENJAS ORKES PADA OLAHRAGA
BULU TANGKIS DI SMA PLUS OLAHRAGA NUSA TIMOR KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



ABNER REMIS DIKSON MISSA

NIM. 21320037

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Abner Remis Dikson Missa**, NIM. 21320037, dengan judul: “**Tinjauan proses pembelajaran penjas orkes pada olahraga bulu tangkis di SMA Plus Olahraga Nusa Timor Kupang** ” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan juli, tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



David Loba, S.Pd., M.Pd

NUPTK. 9442752653130102

Pembimbing II



Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or

NUPTK.44637667200002

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or

NUPTK.4934744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Abner Remis Dikson Missa**, NIM. 21320037, dengan judul: “**Tinjauan Proses Pembelajaran Penjas Orkes Pada Olahraga Bulu Tangkis di SMA Plus Olahraga Nusa Timor Kupang** ” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan juli tahun 2026 dan dinyatakan **Lulus** pada tanggal 30 juli 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Ramona Mathias Mae S.Pd., M.Or.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota	
David Loba, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya J Palinata S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abner Remis Dikson Missa
NIM : 21320037
Semester : Sepuluh (X)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tinjauan Proses Pembelajaran Penjas Orkes pada Olahraga Bulu tangkis di SMA Plus Olahraga Nusa Timor Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang 30 juli 2026



Yang menyatakan

Abner Remis Dikson Missa

NIM. 21320037

MOTTO

**“Diberkatilah Orang Yang Mengandalkan Tuhan Yang Manaruh
Harapannya Kepada Tuhan”**

(Yeremia 17: 7)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup, yang selalu menyertai serta melindungi, sehingga peneliti dapat menulis dan menyelesaikan Skripsi ini.
2. Saya persembahkan Skripsi ini kepada kedua orangtua tercinta, Ayah (Almarhum Medan D Missa) dan ibu (Rosalina Liu), yang selalu memberikan ketenangan, kenyamanan, motivasi, doa terbaik, dan menyisihkan finansialnya, sehingga saya bisa menyelesaikan masa studi saya.
3. Kaka Darni Suriani Missa, Reni Sanwati Missa, dan Ledi Yulita Missa yang selalu setia mendoakan dan memberikan dukungan.
4. Kepada dosen sekaligus orang tua kedua saya di kampus, Bapak (Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.). Yang selalu sabar dan memberi dukungan serta motivasi selama masa studi saya.
5. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR UKAW Tahun angkatan 2021.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti Panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan pertolongan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: **Tinjauan Proses Pembelajaran Penjas Orkes Pada Olahraga Bulu Tangkis Di SMA Plus Olahraga Nusa Timor Kupang** dengan baik.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai bentuk pertanggung jawaban terhadap proses perkuliahan yang telah diikuti oleh penulis juga untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi, dan mendapat gelar Sarjana pada program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari uluran tangan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa hormat dan hati yang tulus penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT. selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah membantu peneliti selama masa perkuliahan.
2. Ibu Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M. Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
3. Bapak Ramona M. Mae. S.Pd., M.Or selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
4. David Loba, S.Pd., M.Pd selaku Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan semua kemampuan yang dimiliki dalam membimbing dan mengarahkan penulis dari awal sehingga selesainya skripsi ini.
5. Bapak Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or selaku Pembimbing II sekaligus dosen Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan semua kemampuan yang dimiliki dalam membimbing dan mengarahkan penulis dari awal sehingga selesainya skripsi ini.

6. Bapak/Ibu dosen PJKR Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah memberikan ilmu kepada peneliti selama masa perkuliahan.
7. Teman-teman sebangkisan yang selalu bersedia bekerja sama dengan peneliti selama menulis Skripsi.
8. Orang tua Ayah dan Ibu, Ayah Almarhum Medan D Missa Ibu Rosalina Liu yang telah membesarkan peneliti dengan penuh cinta kasih sayang, selalu mendoakan, segalanya bagi penulis termasuk untuk melanjutkan Pendidikan sampe saat ini
9. Saudara-saudariku semua serta kakak adik tercinta, yang selalu mendoakan dan memenuhi kebutuhan peneliti selama perkuliahan.
10. Teman-teman seperjuangan kelas A PJKR angkatan 2021 yang sudah mendoakan dan mendukung peneliti saat kuliah dan masa-masa penulisan skripsi saat ini.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi perkembangan wawasan peneliti di masa depan dan bermanfaat bagi para pembaca serta sebagai bahan referensi bagi peneliti yang lain sekarang maupun yang akan datang.

Kupang, 30 juli 2026

Peneliti,

Abner Remis Dikson Missa

NIM. 21320037

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah.....	3
E. Tujuan Penelitian	3
F. Manfaat Penelitian	3
BAB II.KAJIAN PUSTAKA	2
A. Pengertian Kinerja Mengajar	1
B. Tujuan Kinerja Mengajar.....	1
C. Manfaat Kinerja Mengajar	1
D. Indikator Kinerja Mengajar	2
E. Cara Mengukur Kinerja Mengajar	12
F. Cara Meningkatkan Kinerja Mengajar	12

G. Kerangka Berpikir	9
BAB III. METODE PENELITIAN	8
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	14
1. Pendekatan	12
2. Jenis	12
B. Desain Penelitian	12
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator.....	12
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
1. Tempat	12
2. Waktu.....	12
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan	15
1. Peran peneliti.....	12
2. Informan penelitian.....	12
3. Teknik penentuan informan.....	12
F. Teknik Pengumpulan Data	16
G. Teknik Analisis Data	16
H. Pengujian Keabsahan Data	16
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
A. Demografi Informan Penelitian	23
B. Hasil Penelitian	25
1. Hasil Observasi	25
2. Hasil Wawancara	26
C. Pembahasan	35

BAB V. PENUTUP.....	38
A. Simpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisasi, dan Indikator	11
Tabel 3.2: waktu penelitian	11
Table 3.3: lembar penilaian proses pembelajaran bulu tamgkis	15
Tabel 3.4 Norma <i>permainan bulu tangkis</i>	15

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: wawancara	9
Gambar 2.1. Kerangka berpikir	15
Gambar 4.3. Wawancara dengan guru PJOK	28
Gambar 4.4. Wawancara dengan siswa A	30
Gambar 4.5. Wawancara dengan siswa B.....	31
Gambar 4.6. Wawancara dengan siswa C.....	32