

DAFTAR PUSTAKA

- Apriantono, T., Subarjah, H., & Kurniawan, A. (2023). *Kondisi fisik atlet dalam olahraga prestasi*. Bandung: UPI Press.
- Bompa, T. O. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2022). *Periodization: Theory and methodology of training* (7th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Budiono, A., Prasetyo, D., & Nugraha, R. (2022). Pengaruh latihan kontrol bola terhadap keterampilan bermain sepak bola. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 68–76.
- Dakosta, Y., Blegur, J., & Talan, Y. (2024). Hubungan kelincahan terhadap keterampilan bermain sepak bola pada atlet usia muda. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(1), 24–31.
- Firmansyah, A. (2023). Teknik dasar dribbling dalam permainan sepak bola usia dini. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(2), 54–61.
- FIFA. (2023). *Laws of the game 2023/2024*. Zurich: Fédération Internationale de Football Association.
- Hamjah, M., & Sartono, B. (2025). Pengaruh latihan reaksi terhadap peningkatan kecepatan pemain sepak bola. *Jurnal Sport Science*, 10(1), 55–64.
- Harsono. (2019). *Kepelatihan olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2020). *Kondisi fisik atlet*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2021). *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi latihan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hasani, M., Arifin, Z., & Fauzan, R. (2024). Analisis teknik dasar permainan sepak bola pada atlet usia remaja. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 9(1), 40–50.
- Hargreaves, M., & Spriet, L. L. (2018). *Exercise metabolism* (3rd ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Herman, A., & Juliansyah, D. (2023). Hubungan kecepatan terhadap keterampilan bermain sepak bola. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(2), 84–92.
- Hidayat, R. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi kemampuan dribbling dalam permainan sepak bola. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 19(1), 60–69.
- Hidayat, R., Prakoso, A., & Nugroho, S. (2025). Pengaruh sprint training terhadap peningkatan speed atlet sepak bola. *Jurnal Sport Performance*, 8(1), 108–117.

- Kurniawan, D. (2020). Pengaruh koordinasi terhadap kemampuan menggiring bola pemain sepak bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 65–72.
- Kurniawan, D. (2024). Hubungan kecepatan dengan kemampuan dribbling pemain sepak bola. *Jurnal Sport Education*, 9(1), 30–37.
- Lucia, M., Danardono, & Paryadi. (2025). Agility sebagai komponen utama performa pemain sepak bola. *Journal of Physical Education and Sport Science*, 7(1), 30–38.
- Luxbacher, J. A. (2021). *Sepak bola: Langkah-langkah menuju sukses* (Terjemahan). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Nugroho, A. (2021). Teknik dasar sepak bola modern. Yogyakarta: Deepublish.
- Nugroho, A., Prasetyo, H., & Raharjo, D. (2024). Kecepatan reaksi dalam olahraga permainan. *Jurnal Sport Science Indonesia*, 11(2), 88–95.
- Pamungkas, A., Hidayat, S., & Putra, R. (2023). Kelincahan sebagai komponen kondisi fisik pemain sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 15(1), 58–65.
- Paryadi, S., Danardono, & Lucia, M. (2023). Hubungan agility dengan kemampuan dribbling sepak bola. *Jurnal Keolahragaan Nasional*, 18(2), 50–57.
- Prasetyo, D. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi kemampuan dribbling dalam sepak bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga Indonesia*, 10(1), 42–49.
- Pratama, A. (2019). Teknik dasar menggiring bola dalam permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 8(2), 60–68.
- Pratama, A. (2021). Hubungan kelincahan terhadap keterampilan bermain sepak bola. *Jurnal Sport Science*, 7(1), 55–62.
- Pratama, A., Rahman, F., & Nugraha, D. (2022). Hubungan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan sprint atlet sepak bola. *Jurnal Sport Performance*, 5(1), 38–45.
- Putra, A., & Wibowo, R. (2023). Koordinasi gerak sebagai faktor pendukung kecepatan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(2), 60–66.
- Putra, M. (2024). Hubungan kekuatan otot tungkai dan dribbling pada pemain sepak bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 13(1), 50–59.
- Rahman, F. (2021). Hubungan kondisi fisik dengan kemampuan dribbling pemain sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 45–59.
- Rahman, F. (2022). Kondisi fisik dalam permainan sepak bola modern. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 18(1), 18–49.
- Rahman, F., & Pratama, A. (2022). Tujuan pembelajaran sepak bola dalam pendidikan jasmani. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(1), 70–78.

- Rahman, F., Putra, D., & Nugroho, A. (2020). Fleksibilitas sebagai faktor pendukung kecepatan atlet. *Jurnal Sport Science*, 5(2), 25–31.
- Riana, D., Saputra, H., & Putri, M. (2024). Mobilitas pemain sepak bola melalui latihan kecepatan bergerak. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 9(2), 70–77.
- Sajoto, M. (2018). *Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga*. Jakarta: Depdikbud.
- Saputra, A. (2022). Teknik dasar dribbling dalam permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 8(1), 40–52.
- Saputra, A. (2023). Hubungan teknik dasar dengan kemampuan bermain sepak bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 19(2), 60–67.
- Saputra, A. (2024). Penguasaan teknik dasar sepak bola pada atlet usia muda. *Jurnal Sport Science Indonesia*, 10(1), 24–32.
- Sari, D., Nugraha, A., & Putra, M. (2021). Panjang langkah dan frekuensi langkah terhadap kecepatan lari. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 34–40.
- Sukadiyanto. (2020). *Metodologi latihan olahraga*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sukadiyanto. (2021). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sulistianta, H. (2020). *Tes dan pengukuran olahraga*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sutrisno. (2018). *Teknik dasar permainan sepak bola*. Yogyakarta: Deepublish.
- Utomo, A., & Indarto, B. (2021). Keterampilan passing dalam permainan sepak bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 9(2), 85–91.
- Warren Young. (2022). *Agility and quickness training for team sports*. Australia: Human Performance Institute.
- Wibowo, A. (2024). Quickness sebagai komponen kondisi fisik pemain sepak bola. *Jurnal Sport Science*, 12(1), 70–76.
- Widaningsih, N., Hidayat, A., & Nugroho, S. (2024). Analisis pembelajaran teknik dasar sepak bola di sekolah. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 20(2), 110–118.
- Yulianto, D. (2022). Metode latihan bertahap dalam pembelajaran dribbling sepak bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 72–79.
- Zai, R., Siregar, H., & Rahman, F. (2024). Pengaruh latihan teknik dasar terhadap kemampuan kontrol bola dan dribbling pemain sepak bola. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 19(1), 20–29.