

DAFTAR PUSTAKA

- Annisa, D. F., and Ifdil. (2016). *Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia*. Jurnal Konselor, 5(2), 93–99.
- American Psychiatric Association. (2017). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed., text rev.). American Psychiatric Association Publishing..
- Achmad Juntika Nurihsan, (2018) *Bimbingan dan Konseling Dalam Berbagai Latar Kehidupan 22*
- Brek, Y. (2024). *Harmoni spiritualitas dalam pastoral konseling: Sebuah kajian berbasis pendidikan Kristiani*. KURIOS (Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen), 10(1), 296–306.
Melalui: <https://doi.org/10.30995/kur.v10i1.1043>
- Creswell, J. W. (2016). *Research design: Pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed methods*. Pustaka Pelajar.
- Febrianti (2024). *Perencanaan konseling pastoral bagi mahasiswa yang salah jurusan program studi pastoral konseling di IAKN toraja*. Skripsi institusi agama kristen negeri (IAKN) toraja
- Rahmadani, A., and Rahmawati, Y. M. (2020). *Adaptasi akademik, sosial, personal, dan institusional: Studi college adjustment terhadap mahasiswa tingkat pertama*. Jurnal Konseling dan Pendidikan, 8(3), 159–167.
melalui: <https://doi.org/10.29210/145700>
- Richard R. Osmer (2008) *Practical Theology, An Introduction* Buku
- Rahmawati, E. M., Ahman, Setiawati, Rukman, Z. H., dan Rahayu, D. D. (2024). *Academic anxiety among college students reviewed from gender, age, and academic year perspective*. G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling, 9(1), 603–618 melalui. <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6124>
- Hakim, T. (2014). *Mengatasi rasa tidak percaya diri*. Puspa Swara.

- Harun Gafur. (2015) *Mahasiswa dan Dinamika Dunia Kampus*, Bandung: CV., .Larry Crabb. *Biblical Counseing*, 50.
- Hawari, D. (2016). *Manajemen stres, cemas, dan depresi*. Balai Penerbit FKUI.
- Heimberg, R. G., Turk, C. L., and Mennin, D. S. (2005). *Generalized anxiety disorder: Advances in research and practice*. Guilford Press.
- Kartika, A., & Aviani, Y. I. (2020). *Hubungan self efficacy dengan kecemasan akademik pada mahasiswa*. Jurnal Riset Psikologi.
- Kusumastuti, D. (2020). *Kecemasan dan prestasi akademik pada mahasiswa*. Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA, 12(1), 22–33.
- Lembaga Alkitab Indonesia. (2023). *Alkitab Terjemahan Baru Edisi 2*. Lembaga Alkitab Indonesia.
- Miles, M. B., Huberman, A. M., and Saldaña, J. (2014). *Qualitative data analysis: A methods sourcebook* (3rd ed.). Sage Publications.
- Masniah, M., dan Aminah, S. (2022). *Kecemasan akademik pada mahasiswa dalam menghadapi tuntutan akademik*. Jurnal Psikologi.
- Nurlina, N., and Selian, S. N. (2025). *Gambaran Regulasi Emosi pada Mahasiswa yang Mengalami Kecemasan Sosial*. Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora, 1(4), 2082–2089.
- Nurihsan, A. J., and Yusuf, S. (2011). *Teori kepribadian*. Remaja Rosdakarya.
- Nursalim, M., and Handoko, H. (2020). *Dasar-dasar bimbingan dan konseling*. Unesa University Press.
- Najich, M., Rahman, A., and Atmoko, A. (2024). *Social Anxiety Disorder dan dinamika pengalaman emosional individu*. Jurnal Psikologi.
- Ottens, A. J. (1991). *Coping with academic anxiety*. Rosen Publishing Group.
- Priyatna, N. (2021). *Pendekatan integratif dalam menghadapi kecemasan sosial pada mahasiswa*. KAIROS: Jurnal Teologi dan Pendidikan Kristen, 1(1). melalui: <https://doi.org/10.19166/kairos.v1i1.3161>

- Pargament, K. I. (2017). *Spiritually integrated psychotherapy: Understanding and addressing the sacred*. *Journal of Psychotherapy Integration*, 27(4), 476–489.
- Pantu, E. A., Karmiyati, D., and Winarsunu, T. (2020). *Pengaruh tekanan teman sebaya dan kecemasan menghadapi ujian terhadap ketidakjujuran akademik pada mahasiswa*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 8(1).
- Republik Indonesia. (2012). *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi*. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158.
- Rukaya. (2019) *Aku, Bimbingan dan Konseling*, Guepedia.
- Suparman. (2019). *Hubungan self-esteem terhadap level kecemasan pada mahasiswa Program Studi Pendidikan Agama Kristen*. *Diligentia: Journal of Theology and Christian Education*, 1(1), 85–97.
melalui: <https://doi.org/10.19166/dil.v1i1.1892>
- Salma, S., Fahmi, A., & Pajariantio, H. (2025). *Hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan akademik mahasiswa dalam menghadapi tugas akademik*. *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*.
Melalui : <https://doi.org/10.23969/jp.v1i1i02.55593>
- Sari, N., dan Khoirunnisa, R. N. (2022). *Faktor-faktor yang memengaruhi kecemasan akademik pada mahasiswa*. *Jurnal Penelitian Psikologi*.
- Susanto, A., & Susilo, H. (2022). *Kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa*. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*.
- Suputra, I. G. N., dan Susilawati, L. K. P. A. (2019). *Hubungan dukungan sosial dengan kecemasan akademik pada mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Udayana*.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R and D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian pendidikan*. Alfabeta.

- Suryaningrum, C. (2016). *Psikologi sosial dan kecemasan sosial remaja*. Pustaka Pelajar.
- Tulus Tu'u. (2007). *Dasar-dasar Konseling Pastoral*. Yogyakarta: ANDI.
- Totok S. Wiryasaputra (2019), *Konseling Pastoral di Era Milenial* (Yogyakarta: Seven Books,), hlm. 194.
- Wibowo Tri Sanjaya. (2019) *Untukmu Mahasiswa*, Guepedia,
- Wiryasaputra, T. S. (2019). *Konseling Pastoral di Era Milenial*. Yogyakarta: Seven Boooks.
- Worang, T. C. (2024). *Pendampingan pastoral konseling bagi mahasiswa GMIM Efrata Tandengan dalam menghadapi tantangan akademik. DELAHA: Journal of Theological Sciences*, 1(2).
melalui: <https://doi.org/10.70420/delaha.v1i2.161>
- World Health Organization. (2022). *World Mental Health Report: Transforming Mental Health for All*. Geneva: World Health Organization.