

ABSTRAK

ANALISIS KECEMASAN AKADEMIK BAGI MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU PENDIDIKAN TEOLOGI YANG MENDAPAT PELAYANAN KONSELING PASTORAL ANGKATAN 2022

Kolle. M)*

Ledo. J)**

Natonis. D)**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis bentuk-bentuk kecemasan akademik yang dialami mahasiswa Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi (IPT) Angkatan 2022 yang mendapat pelayanan konseling pastoral, serta mengkaji kebutuhan pelayanan konseling pastoral dalam membantu mahasiswa mengatasi kecemasan akademik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif dan pendekatan Teologi Praktis Richard Osmer. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap lima mahasiswa Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi Angkatan 2022 yang dipilih secara purposive. Analisis data dilakukan melalui tahap kondensasi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan dan verifikasi. Selanjutnya, hasil penelitian direfleksikan berdasarkan empat tugas Teologi Praktis Richard Osmer, yaitu deskriptif-empiris, interpretatif, normatif, dan pragmatis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa mengalami berbagai bentuk kecemasan akademik yang berkaitan dengan tuntutan perkuliahan, terutama dalam menyelesaikan tugas, menghadapi ujian, mengikuti praktik pelayanan, menyusun karya ilmiah atau skripsi, memperoleh nilai yang baik, serta menyelesaikan studi tepat waktu. Kecemasan tersebut ditandai dengan rasa khawatir, takut gagal, gelisah, tertekan, dan kurang percaya diri. Kondisi ini juga berdampak pada konsentrasi dan motivasi belajar, kondisi fisik, perilaku akademik, kehidupan sosial, serta kehidupan spiritual mahasiswa. Dalam menghadapi kecemasan, mahasiswa melakukan berbagai upaya seperti berdoa, membaca Firman Tuhan, beribadah, berdiskusi dengan teman, dan memperoleh dukungan keluarga. Namun, upaya tersebut belum sepenuhnya mampu mengatasi kecemasan secara optimal. Dalam perspektif Teologi Praktis Richard Osmer, kondisi tersebut menunjukkan pentingnya respons pastoral yang nyata. Pelayanan konseling pastoral dibutuhkan sebagai bentuk pendampingan yang membantu mahasiswa mengungkapkan pergumulan, memahami sumber kecemasan, mengembangkan kemampuan menghadapi tekanan akademik, membangun kepercayaan diri, serta memperoleh kekuatan dan pengharapan melalui iman. Dengan demikian, konseling pastoral berperan penting dalam membantu mahasiswa mengelola kecemasan akademik secara sehat serta mendukung pertumbuhan dalam aspek akademik, pribadi, sosial, dan spiritual.

Kata Kunci: *Kecemasan Akademik, Mahasiswa IPT, Konseling Pastoral, Teologi Praktis, Angkatan 2022*