

BIODATA PENULIS



A. Identitas

1. Nama : Yohanes Desari Ikun Sanam
2. Tempat/ tanggal lahir : Kefamenanu, 27 Desember 2004
3. Alamat : Jl. Trans Timor, RT. 002/ RW. 004, Desa Seo
Kec. Noemuti, Kab. Timor Tengah Utara
4. Nomor *handpone* : +62 85177502377 /081236762866 (WA)
5. Alamat email : sanamdesral666@gmail.com
6. Nama Ayah : Mikhael Mikel Sanam, S.Pd
7. Nama Ibu : Epiana Soi Malik

B. Riwayat pendidikan

1. SDK Yaperna Noebaum (2010-2016)
2. SMP Negeri Nunhala (2016-2019)
3. SMA Katolik St. Gabriel Noemuti (2019-2022)

Lampiran 1. Surat izin penelitian


UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000
TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN
NOMOR : 380 /KP-UKAW/M.7/VI.2026

Lampiran : Proposal Penelitian

Kepada
Yth, Kepala SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang
Di
Tempat.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama	: Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK	: 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji	: Penata Tk.I / III D
4. Jabatan	: Dekan FKIP- UKAW
5. Lembaga/Instansi/Universitas	: Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa :

1. Nama	: Yohanes D. I. Sanam
2. NIM	: 22320084
3. Semester	: VIII (Delapan)
4. Pada Fakultas / Progd	: KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik	: 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu. Dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setiap mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Sehubungan dengan perihal di atas, maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dimaksud.

Judul Penelitian: PENGARUH MODEL LATIHAN EL RONDO TERHADAP KEMAMPUAN PASSING PEMAIN SEPAK BOLA U-12 SDN NAIKOTEN 1 KOTA KUPANG.

Lokasi Penelitian : SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang

Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 4 Juni 2026
Dekan

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NPTK : 7157746647230103



Tembusan :

1. Rektor UKAW
3. Ka. PJKR
4. Mahasiswa/i. Yang Bersangkutan.
5. Arsip

Lampiran 2. Surat selesai penelitian

 PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SD NEGERI NAIKOTEN 1
Jl. Jenderal Soeharto No. 69 Telp. (0380) 832328
NSS : 101246003005 NPSN : 50304955 NISN : 100220

SURAT KETERANGAN
No: 101/421.2/D.3/N.Nktn1/VII/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini
Nama : Oktovianus Rihi Ga, S.Pd.,MM
NIP : 19811017 200903 1 005
Pangkat/Gol. Ruang : Penata Tk. I III/d
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

Nama : Yohanes Desari Ikun Sanam
NIM : 22320084
Semester : VIII (Delapan)
Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Instansi/Lembaga : Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD SDN Naikoten 1 mulai dari tanggal 08 Juni sampai 03 Juli 2026 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan Judul : "Pengaruh Model Latihan El Rondo Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sepak Bola U-12 SDN Naikoten 1 Kota Kupang".

Demikian Surat keterangan ini dibuat untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.


Kupang, 05 Juli 2026
Kepala Sekolah
Oktovianus Rihi Ga, S.Pd.,MM
NIP. 19811017 200903 1 005

Lampiran 3. Instrumen penelitian

1. Lampiran hasil pretest

LEMBAR PENILAIAN PRETEST

Nama Sekolah : SDN Naikoten 1 Kota Kupang
Cabang Olahraga : Sepak Bola
Instrumen Tes : Short Passing Test
Jumlah Percobaan : 10 Kali Passing

1. Petunjuk Pelaksanaan Tes

- 1) Peserta berdiri di belakang garis start dengan bola berada di depan pemain.
- 2) Jarak antara pemain dengan sasaran passing adalah 6 meter.
- 3) Setiap pemain melakukan passing sebanyak 10 kali percobaan.
- 4) Passing tepat sasaran diberikan skor 1 dan tidak tepat sasaran diberikan skor 0.
- 5) Tes dilakukan saat pretest dan posttest.

2. Lembaran penilaian

No	MANA PEMAIN	PERCOBAAN PASSING										TOTAL SKOR	KATEGORI PENILAIAN
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Imanuel Julius Da Costa	1	1				1	1			1	5	Cukup baik
2	Bintang Anugrah P. Jella Bing				1			1	1			3	Kurang
3	Marzelo Imanuel Jhon Nenabu			1				1		1		3	Kurang
4	Alvaro Sergio J. Taebenu	1	1					1		1	1	5	Cukup baik
5	Marciano Y.S Germanus		1	1				1			1	4	Kurang
6	Ludger A. Meko	1				1			1	1	1	5	Cukup baik
7	Ariokh G.A Benu							1	1			2	Kurang
8	Paulus Ouw	1				1	1					3	Kurang
9	Guesto Soaduon Siagian	1	1									2	Kurang
10	Nikolas E Gedo	1				1	1	1				4	Kurang
11	Josua Baitanu	1			1	1		1	1	1		6	Cukup baik
12	Vicky Federick Wijaya	1				1				1		3	Kurang
13	Elifel Nubatonis	1	1	1			1		1	1	1	7	Cukup baik
14	Darel Bastian Wie			1	1			1	1	1		5	Cukup baik
15	Antonio Fredelyano Toni	1				1	1		1	1		5	Cukup baik
16	Juan Abraham Nggeok	1				1	1					3	Kurang
17	Kenzho Martin R. Nago	1					1				1	3	Kurang
18	Videlis Viktorius Bili		1						1	1	1	4	Kurang
19	Ruperto Azario Emasiputra					1	1	1			1	4	Kurang
20	Varel Kairly Makenley Elik	1	1			1	1		1		1	6	Cukup baik

2. kegiatan Latihan el rondo

Minggu	Hari	Waktu	Bentuk Latihan	Tujuan	Durasi
I	Senin, 8 Juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo 3 vs 1	Adaptasi passing dan kontrol bola	60 menit
I	Rabu, 10 juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo 3 vs 2	Meningkatkan kecepatan passing di bawah tekanan	60 menit
I	Sabtu, 13 juni	15.00–16.00 WITA	El Rondo 4 vs 2	Meningkatkan kerja sama dan pengambilan keputusan	60 menit
II	Senin, 15 juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo 4 vs 2	Memperkuat akurasi passing	60 menit
II	Rabu, 17 juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo 5 vs 2	Meningkatkan penguasaan bola	60 menit
II	Sabtu, 20 juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo 5 vs 2	Mempercepat sirkulasi bola	60 menit
III	Senin, 22 juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo 6 vs 3	Meningkatkan kerja sama tim	60 menit
III	Rabu, 24 juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo 6 vs 3	Meningkatkan ketepatan passing dalam situasi kompleks	60 menit
III	Sabtu, 27 juni 2026	15.00–16.00 WITA	El Rondo Kombinasi 3v1–6v3	Evaluasi hasil latihan sebelum posttest	60 menit

1. Rincian Setiap Sesi Latihan (60 Menit)

Kegiatan	Waktu
Pemanasan	10 menit
Penjelasan latihan	5 menit
Latihan El Rondo	40 menit
Pendinginan	5 menit

Keterangan

- Frekuensi: 3 kali/minggu.
- Total pertemuan: 9 kali.
- Waktu latihan: pukul 15.00–16.00 WITA.
- Durasi setiap pertemuan: 60 menit.
- Sasaran: pemain sepak bola U-12 SDN Naikoten 1 Kota Kupang

3. Lampiran 5 hasil posttest

LEMBAR PENILAIAN POSTTEST

Nama Sekolah : SDN Naikoten 1 Kota Kupang
Cabang Olahraga : Sepak Bola
Instrumen Tes : Short Passing Test
Jumlah Percobaan : 10 Kali Passing

1. Petunjuk Pelaksanaan Tes

- 6) Peserta berdiri di belakang garis start dengan bola berada di depan pemain.
- 7) Jarak antara pemain dengan sasaran passing adalah 6 meter.
- 8) Setiap pemain melakukan passing sebanyak 10 kali percobaan.
- 9) Passing tepat sasaran diberikan skor 1 dan tidak tepat sasaran diberikan skor 0.
- 10) Tes dilakukan saat pretest dan posttest.

2. Lembaran penilaian

No	MANA PEMAIN	PERCOBAAN PASSING										TOTAL SKOR	KATEGORI PENILAIAN
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Imanuel Julius Da Costa	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
2	Bintang Anugrah P. Jella Bing	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
3	Marzelo Imanuel Jhon Nenabu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
4	Alvaro Sergio J. Taebenu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
5	Marciano Y S Germanus	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
6	Ludger A. Meko	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
7	Ariokh G.A Benu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
8	Paulus Ouw	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
9	Guesto Soaduon Siagian	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
10	Nikolas E Gedo	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
11	Josua Baitanu	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
12	Vicky Federick Wijaya	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
13	Elifel Nubatonis	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
14	Darel Bastian Wie	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
15	Antonio Fredelyano Toni	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
16	Juan Abraham Nggeok	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
17	Kenzho Martin R. Nago	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
18	Videlis Viktorius Bili	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
19	Ruperto Azario Emasiputra	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik
20	Varel Kairly Makenley Elik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Baik

Lampiran 5. Bukti analisis data

HASIL ANALISIS DATA MENGGUNAKAN SPSS

Explore

Notes

Output Created	23-JUN-2026 21:10:40
Comments	
Input	Active Dataset DataSet0
	Filter <none>
	Weight <none>
	Split File <none>
	N of Rows in Working Data File 20
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used
	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax	EXAMINE VARIABLES=Pretest Posttest /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time 00:00:02,22
	Elapsed Time 00:00:02,58

[DataSet0]

Case Processing Summary

Cases			
Valid	Missing	Total	

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Posttest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest	Mean	4.1000	.30694
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	3.4576	
	Upper Bound	4.7424	
	5% Trimmed Mean	4.0556	
	Median	4.0000	
	Variance	1.884	
	Std. Deviation	1.37267	
	Minimum	2.00	
	Maximum	7.00	
	Range	5.00	
	Interquartile Range	2.00	
	Skewness	.345	.512
	Kurtosis	-.533	.992
Posttest	Mean	9.1000	.20391
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	8.6732	
	Upper Bound	9.5268	
	5% Trimmed Mean	9.1111	
	Median	9.0000	
	Variance	.832	
	Std. Deviation	.91191	
	Minimum	8.00	
	Maximum	10.00	

Range	2.00	
Interquartile Range	2.00	
Skewness	-.213	.512
Kurtosis	-1.852	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.189	20	.061	.936	20	.198
Posttest	.288	20	.000	.749	20	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Pretest

Pretest Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

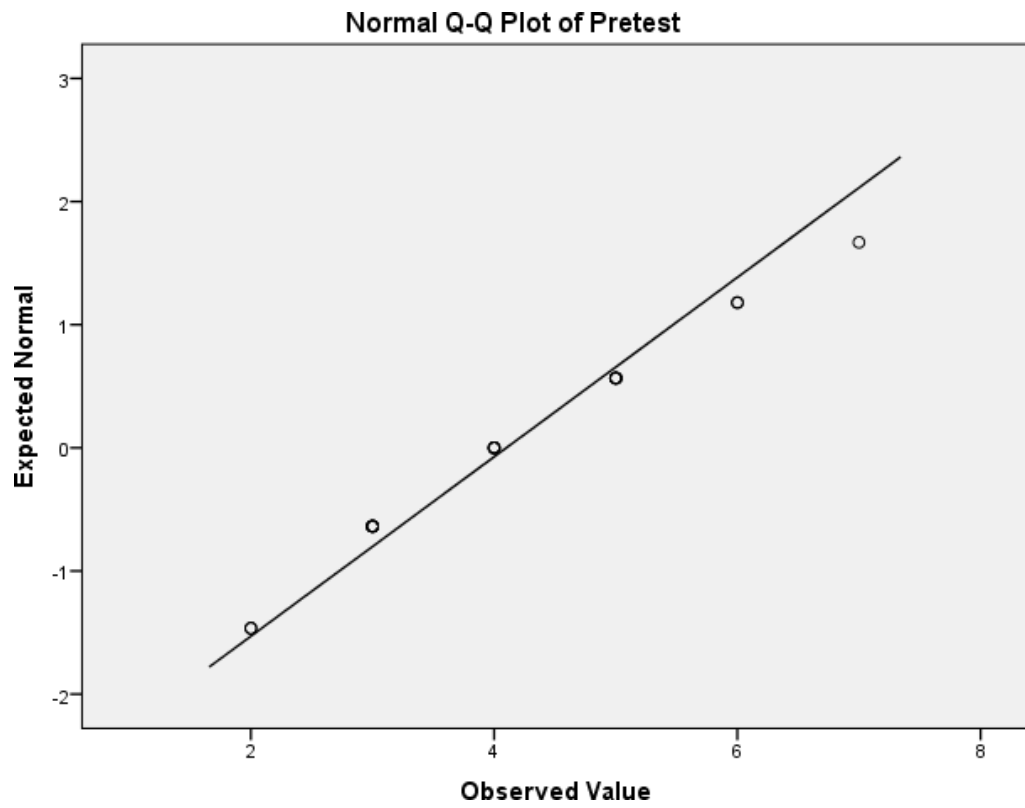
```

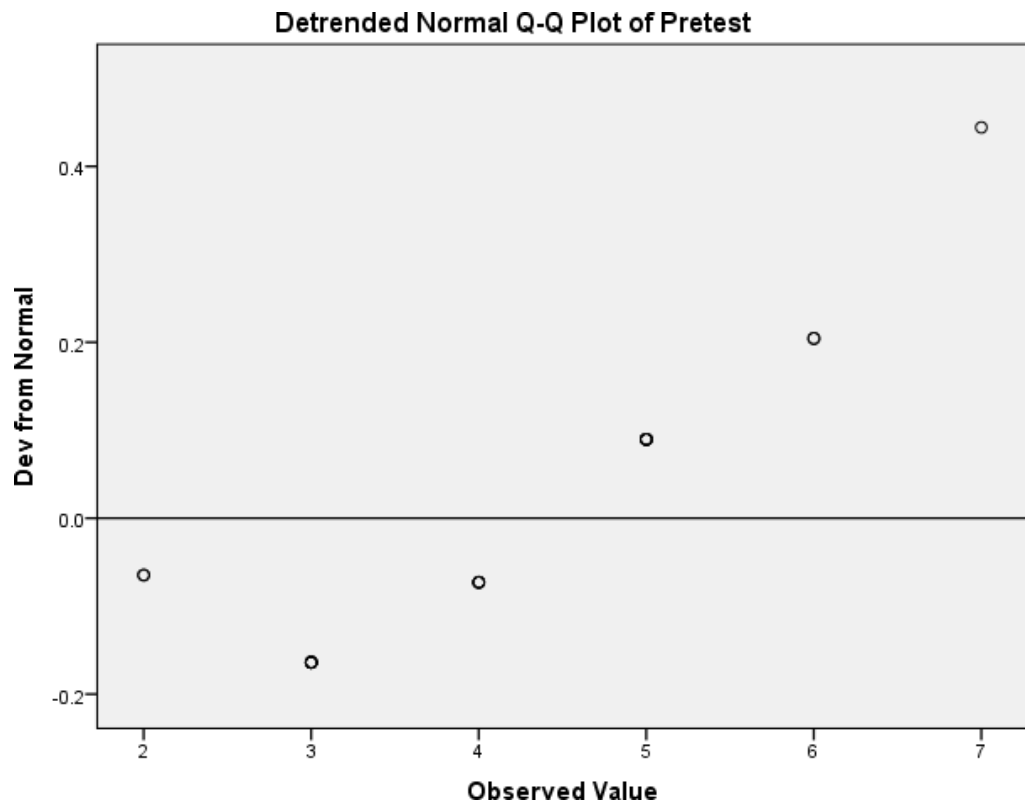
2,00    2 . 00
6,00    3 . 000000
4,00    4 . 0000
5,00    5 . 00000
2,00    6 . 00
1,00    7 . 0

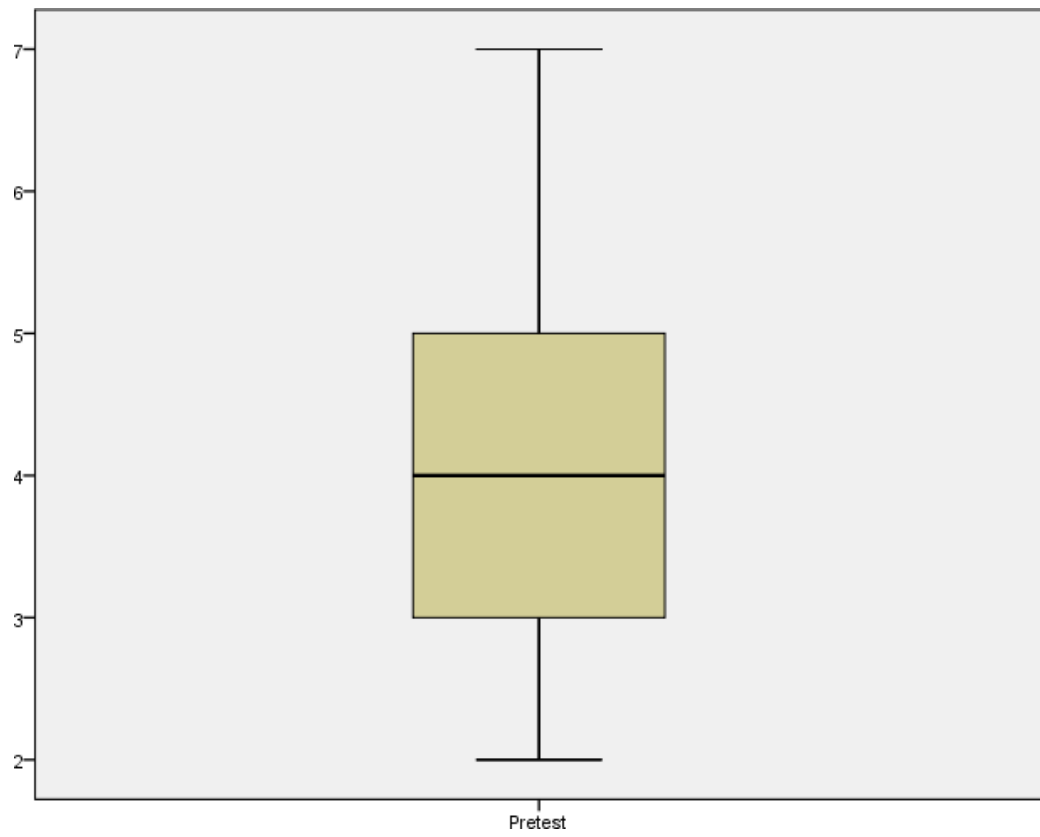
```

Stem width: 1,00

Each leaf: 1 case(s)







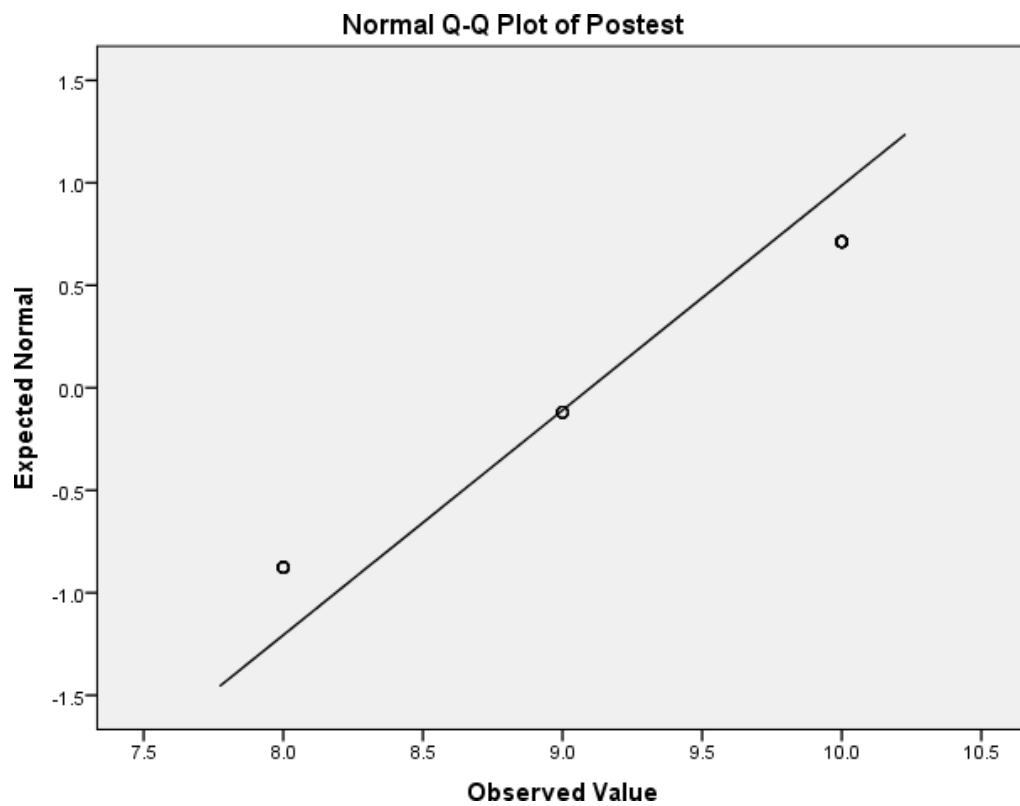
Posttest

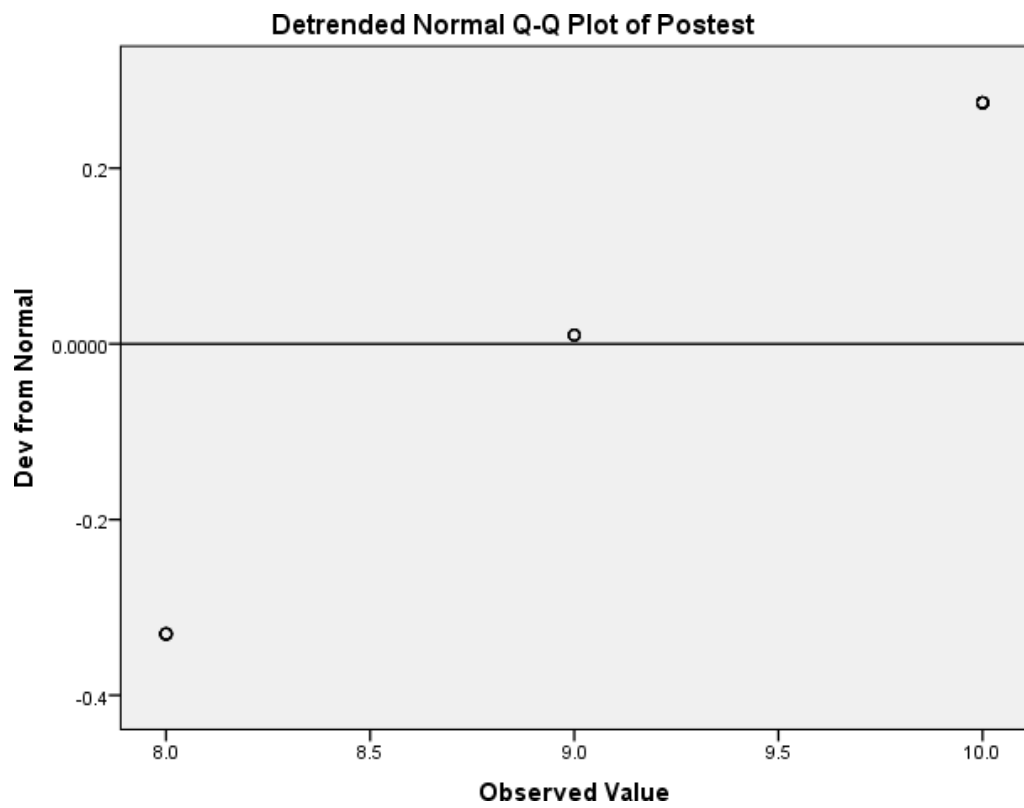
Posttest Stem-and-Leaf Plot

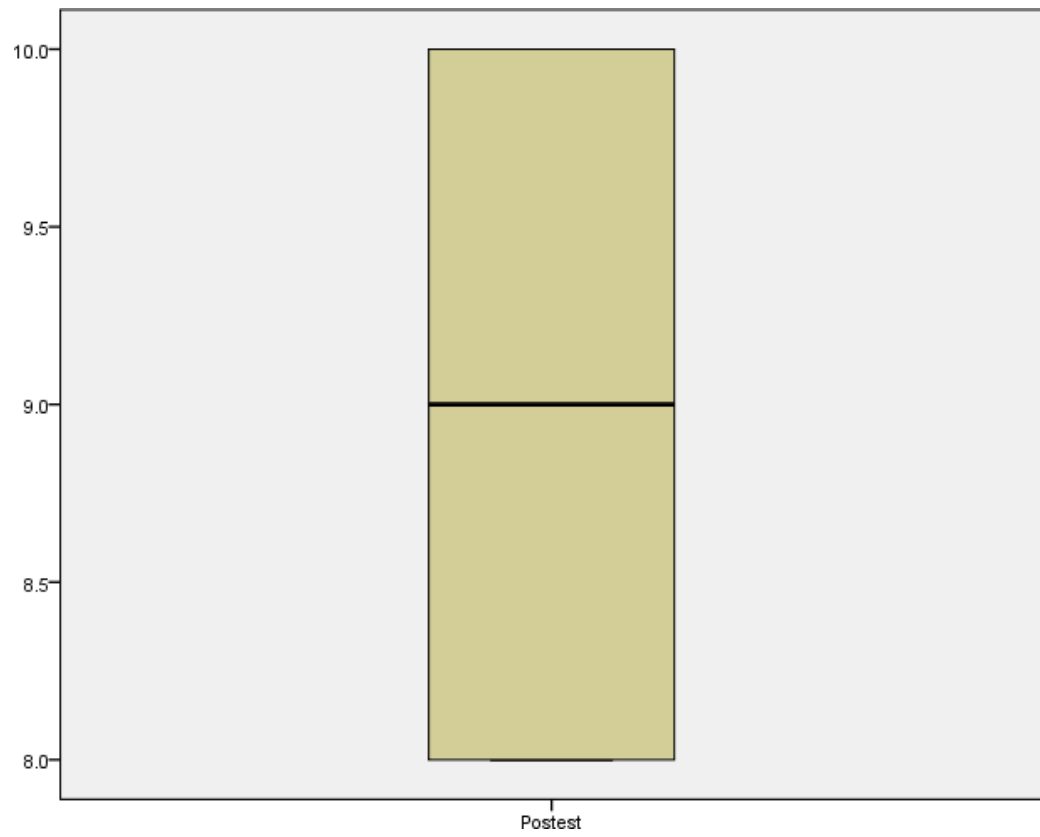
Frequency	Stem & Leaf
7,00	8 . 0000000
,00	8 .
4,00	9 . 0000
,00	9 .
9,00	10 . 000000000

Stem width: 1,00

Each leaf: 1 case(s)







Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian



Gambar pelaksanaan pretest



Gambar latihan el rondo



Gambar latihan el rondo



Gambar pelaksanaan posttest