

**PENGARUH MODEL LATIHAN EL RONDO TERHADAP
KEMAMPUAN PASSING PEMAIN SEPAK BOLA U-12 SDN
NAIKOTEN 1 KOTA KUPANG**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



**YOHANES DESARI IKUN SANAM
NIM.22320084**

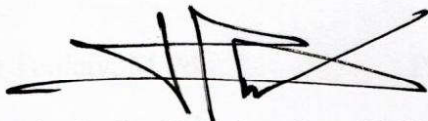
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Yohanes Desari Ikun Sanam**, NIM. 22320084, dengan judul: **“Pengaruh Model Latihan El Rondo Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sepak Bola U-12 SDN Naikoten 1 Kota Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27, bulan Juli, tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd
NUPTK. 5138746647130143

Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 9163768669130213

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

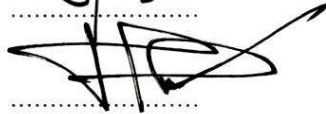



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Yohanes Desari Ikun Sanam**, NIM. 22320084, dengan judul: **“Pengaruh Model Latihan El Rondo Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sepak Bola U-12 SDN Naikoten 1 Kota Kupang”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 27, bulan Juli, tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 30, bulan Juli, tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Robert Tetikay, M.Pd.	Penguji Utama	
Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J.F. Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
ra. Angereini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YOHANES DESARI IKUN SANAM
NIM : 22320084
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Pengaruh Model Latihan El Rondo Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sepak Bola U-12 SDN Naikoten 1 Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 30 Juli 2026



Yang menyatakan



Yohanes Desari Ikun Sanam

NIM. 22320084

MOTTO

“Deus Caritas Est”

“Sebab Allah Adalah Kasih’

(1 Yohanes 4:8)

“Vere servus Dei sum; fiat mihi secundum verbum tuum.”

**"Sesungguhnya aku adalah hamba Allah; terjadilah padaku
menurut firman-Mu."**

(lukas 1:38)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala kasih, penyertaan, hikmat, dan berkat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dengan penuh rasa hormat, kasih, dan syukur, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, yang senantiasa memberikan penyertaan, kekuatan, hikmat, serta kasih yang tidak pernah berkesudahan dalam setiap langkah kehidupan peneliti.
2. Bapak Mikhael Mikel Sanam dan Mama Epiana Soi Malik, sebagai orang tua tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta motivasi tanpa henti hingga peneliti dapat menyelesaikan pendidikan ini.
3. Kakak Renyo Sanam & kaka Novi Take, Kakak Virginia Sanam & Kakak Don Taena, Kakak Fr. Inno Sanam, Adik Dimas Sanam, Adik Vianey Sanam, Adik Junior Sanam, serta keponakan tercinta Centya Taena, yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, dan dukungan kepada peneliti selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
4. Teman-teman Tim Fajar United, yang telah menjadi keluarga kedua, memberikan kebersamaan, dukungan, motivasi, dan semangat selama proses penyelesaian studi.
5. Almamater tercinta, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah menjadi tempat penulis menimba ilmu, mengembangkan kemampuan, serta membentuk karakter hingga menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1).

Semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, serta menjadi berkat bagi banyak orang.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Model Latihan El Rondo Terhadap Kemampuan Passing Pemain Sepak Bola U-12 SDN Naikoten 1 Kota Kupang”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Penyusunan skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Frederik Neonufa, M.T., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menempuh pendidikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan dukungan, arahan, serta kesempatan kepada penulis dalam menempuh pendidikan dan menyelesaikan penelitian ini.
3. Ramona Mathias Mae, S.Pd.,M.Or., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan motivasi, bimbingan, serta arahan akademik kepada penulis selama proses perkuliahan hingga penyusunan penelitian ini.
4. Dr. Andreas J. F. Lumba, S.Pd.,M.Pd., selaku Pembimbing I yang dengan sabar memberikan bimbingan, masukan, kritik, dan saran yang membangun kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Alventur Baun, S.Pd.M.Pd., selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, dukungan, serta saran yang bermanfaat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., selaku Penasehat Akademik yang telah membimbing, memberikan motivasi, serta membantu penulis selama

menjalani proses perkuliahan di Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

7. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta motivasi kepada peneliti selama mengikuti perkuliahan.
8. Kepala UPTD SD Negeri Naikoten 1 Kota Kupang, beserta seluruh guru, staf, dan peserta didik yang telah memberikan izin, dukungan, serta membantu penelliti selama pelaksanaan penelitian hingga selesai.
9. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, kasih sayang, serta bantuan baik moril maupun materil kepada penulis selama menempuh pendidikan.
10. Teman-teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Angkatan 22 yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan kebersamaan selama proses perkuliahan maupun penyusunan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, khususnya dalam bidang pendidikan jasmani dan olahraga.

Kupang, 10 Agustus 2026

Penulis,

Yohanes Desari Ikun Sanam
NIM.22320084

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BIODATA PENULIS.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	5
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	8
A. Pendidikan Jasmani	8
B. Sepak Bola	10
C. Teknik Passing Dalam Permainan Sepak Bola	14
D. Sepak Bola Di Sekolah Dasar.....	19
E. Latihan El Rondo.....	20
F. Kerangka Berpikir.....	24
G. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	26

B. Desain Penelitian	27
C. Variabel, Defenisi Konsep, Operasionalisasi Dan Indikator	28
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	28
E. Populasi, Sampel, Dan Teknik Sampling.....	30
F. Instrumen Penelitian	33
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Demografi Sampel Penelitian.....	40
B. Hasil Penelitian.....	41
C. Pembahasan.....	51
BAB V PENUTUP	61
A. Simpulan.....	61
B. Saran	62
Daftar Pustaka	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indikator.....	28
Tabel 3.2. Waktu Penelitian.....	29
Tabel 3.3.Kisi- Kisi Instrumen Penelitian.....	32
Tabel 4.1. Deomgrafi Sampel Penelitian.....	40
Tabel 4.2. Hasil Pretest Kemampuan Passing.....	41
Tabel 4.3. Hasil Anlisis Deskriptif Pretest Menggunakan IMB SPSS.....	42
Tabel 4.4. Hasil Posttest Kemampuan Passing	45
Tabel 4.5. Hasil Anlisis Deskriptif Posttest Menggunakan IMB SPSS.....	46
Tabel 4.6. Perbandingan Hasil Analisis Deskriptif Pretest Da Posttest.....	47
Tabel 4.7. Uji Normalitas	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Short Pass</i> (Umpan Pendek)	16
Gambar 2.2. Latihan El Rondo	23
Gambar 4.1. Uji Hipotesis Wilcoxon Signed Rank Test	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	67
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	68
Lampiran 3. Instrumen penelitian	69
Lampiran 4. Bukti pengumpulan data	71
Lampiran 5. Bukti analisis data.....	72
Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian.....	81