

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. D. (2019). *Sosio Antropologi Olahraga*. Wineka Media.
- Andriansyah, R., Wibowo, T. P., Atqo, R., Mulyadi, R., Rizal, A., Hakim, D., M Rizki, N Destriana, Zakiyah Rahman, & Wahyudi Wahyudi. (2025). Sosiologi Olahraga Sebagai Sarana Pembentukan Karakter Anak Muda. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Ilmu*, 2(3), 64–70. <https://doi.org/10.69714/39bvy375>
- Arikunto, Suharsimi. (1998). *Prosuder Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Basrowi dan Suwandi. (2008). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Rineka Cipta
- anwar, M. J. (N.D.). Bab I Stimulasi Kreativitas Anak Lewat Bermain, Gerak Dan Lagu.
- Bebe, Michael Boro. 2018. *Mengenal Lebih Dekat Etnis Lamaholot: Mengukuhkan Keindonesiaan Kita*. Maumere: Penerbit Carol Maumere.
- Cholik Mutohir, T. (2011). *Berkarakter dengan Berolahraga, Berolahraga dengan Berkarakter*. Surabaya: PT. Java Pustaka Group.
- Douglas, Hartmann., Christina, Kwauk. (2011). Olahraga dan pembangunan: Tinjauan, kritik, dan rekonstruksi. *Jurnal Masalah Olahraga dan Sosial* 35(3) 284–305
- Djoko Pekik Irianto.(2018). *Bugar Dan Sehat Dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset
- David, I., & Muhammad, A. (2020). Perbedaan Kebugaran Jasmani Dalam Melakukan Permainan Kecil Pada SD Negeri 47 Kota Jambi. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3, 38–48. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jilo>
- Endang Rini S. Dan Fajar Sri W. (2008). *Senam Kesegaran*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

- Huda, M. M., & Wisnu, H. (2015). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 03 Nomor 03 Tahun*. <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Irianto, D. P. (2004). Pedoman praktis berolahraga untuk kebugaran dan kesehatan. *Yogyakarta: Andi Offset*.
- Malahati, F., Jannati, P., Ultavia, A. B., Qathrunnada, & Shaleh. (2023). Kualitatif: Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(2), 341–348.
- Maran, Emilia Kebahi, dkk. 2025. *Likat Tello: Bunga Rampai Tulisan Konten Budaya Flores Timur*. Flores Timur: Dinas Perpustakaan dan Kearsipan Kabupaten Flores Timur.
- Michael, H. A., & Miles Matthew, B. (2009). Analisis Data Kualitatif (alih bahasa: Tjetjep Rohendi Rohidi).
- Moleong, L. J. (2012). Metodologi Penelitian Kualitatif, Edisi Revisi Cet. Ketigapuluh. *Bandung: Remaja Rosdakarya Bandung*.
- Niam, M. F., Rumahlewang, E., Umiyati, H., Putu, N., Dewi, S., Atiningsih, S., Haryati, T., Magfiroh, I. S., Raden, I., Anggraini, R. P., Mamengko, S., Fathin, M., Septian, R., Mola, A. A., & Syaifudin, F. W. (2024). *Metode Penelitian Kualitatif*. Widina Media Utama. <https://repository.penerbitwidina.com/media/publications/567869-metode-penelitian-kualitatif-14642885.pdf>
- Noviriyanti, Z., Sina, I., Pardiman, Firdaus, M. R., Alwasi, M. N. D. I., Agustina, M., S, G. T., Fajri, M., Dwi, M. R., & Zahralova, N. (2025). Integrasi Tim Sepak Bola Pada Pelatih Dalam Sudut Pandang Sosiologi Olahraga. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin Ilmu*, 2(3), 58–63. <https://doi.org/10.69714/9zabfk56>

- Priono, J., & Lestari, D. A. (2024). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa PJKR. *Jendela Olahraga*, 9(1), 168–178. <https://doi.org/10.26877/jo.v9i1.17945>
- Putri, H. J., & Murhayati, S. (2025). Metode Pengumpulan Data Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 9(2), 13074–13086.
- Qomaruddin, Q., & Sa'diyah, H. (2024). Kajian Teoritis tentang Teknik Analisis Data dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles dan Huberman. *Journal of Management, Accounting, and Administration*, 1(2), 77–84. <https://doi.org/10.52620/jomaa.v1i2.93>
- Ruseski, J. E., Humphreys, B. R., Hallman, K., Wicker, P., & Breuer, C. (2014). Sport Participation and Subjective Well-Being: Instrumental Variable Results From German Survey Data. *Journal of Physical Activity and Health*, 11(2), 396-403. Retrieved May 19, 2026, from <https://doi.org/10.1123/jpah.2012-0001>
- Simboh, F. R. (2025). *Eksistensi Tarian (Hedung) Sebagai Ekspresi Identitas Budaya Etnis Lamaholot Di Flores Timur*. Tambur. Journal Of Music Creation, Study And Performance, 5(1), Retrieved from <https://ejournal.iaknkupang.ac.id/ojs/index.php/tam/article/view/605>
- Sugiyono. (2020). Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D (19th ed.). Alfabeta
- Uswatun Hasanah, & Yahyar Erawati. (2024). Nilai-Nilai Yang Terkandung Pada Tari Kombuik Di Desa Gunung Sahilan Kecamatan Gunung Sahilan Kampar Kiri Kabupaten Kampar. *Realisasi : Ilmu Pendidikan, Seni Rupa dan Desain*, 1(2), 40–48. <https://doi.org/10.62383/realisasi.v1i2.105>
- Yunusul Hairry (2004). Dasar-dasar Kesehatan Olahraga. Jakarta: Universitas Terbuka