

**MENINGKATKAN KETRAMPILAN *SERVIS* BAWAH BOLA
VOLI MELALUI METODE *GAME-BASED LEARNING* PADA
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 4 FATULEU BARAT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*



LORES NIFU EKI

NIM. 22320161

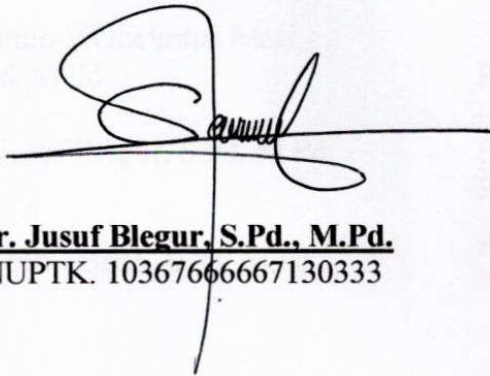
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Lores Nifu Eki**, NIM. 22320161, dengan judul: **“Meningkatkan Ketrampilan *Servis* Bawah Bola Voli Melalui Metode *Game-Based Learning* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Fatuleu Barat”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 27 bulan Juli, tahun 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Jusuf Blegur, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 10367666667130333

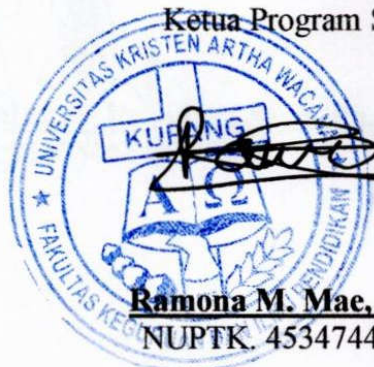
Pembimbing II



Alventur Baun, S.Pd., M.Pd.
NUPTK. 9163768669130213

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

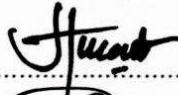
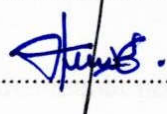



Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 45347446451301332

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama Lores Nifu Eki NIM. 22320161, dengan judul: **“Meningkatkan Ketrampilan *Servis* Bawah Bola Voli Melalui Metode *Game-Based Learning* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Fatuleu Barat”** telah dipertanggungjawabkan di depan Dewan Penguji pada tanggal 27 bulan Juli, tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 30 bulan Juli, tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Yahya Jecson Palinata, S.Pd.,M.Or	Penguji Utama	
Pnatmo Welhelmina Masi, S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota	
Dr.Jusuf Blegur, S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	
Alventur Baun, S.Pd.,M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN



Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 7157746647230103

Dekan FKIP

Ketua Program Studi PJKR



Ramona M Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lores Nifu Eki
NIM : 22320161
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Meningkatkan Ketrampilan Servis bawah Bola Voli Melalui
Metode *Game-Based Learning* Pada Siswa Kelas VIII SMP
Negeri 4 Fatuleu Barat

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat original dan bebas plagiasi. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 27 Juli 2026

Yang menyatakan


Lores Nifu Eki
NIM.22320161

MOTTO

“Bukankah telah Kuperintahkan kepadamu: kuatkan dan teguhkanlah hatimu?
Janganlah kecut dan tawar hati, sebab TUHAN, Allahmu, menyertai engkau,
ke mana pun engkau pergi”

(Matius 6;34)

PERSEMBAHAN

Dengan Mengucap Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa Dan Dengan Segala Ketulusan Dan Kerendahan Hati, Skripsi Ini Kupersembahkan Untuk:

1. Dengan tulus dan kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya tulis ini kepada Tuhan Yesus Kristus sebagai sumber kekuatan dalam hidup ini, yang selalu menyertai serta melindungi peneliti dalam merintis pendidikan.
2. Dedikasi tertinggi penulis persembahkan kepada kedua orang tua Bapak Abimelek Nifu Eki dan ibu Maria Taneo tercinta, yang selalu memberikan cinta kasih yang tidak pernah putus, doa yang terus mengalir, serta pengorbanan yang tiada tara, serta berkorban demi keberhasilan dalam proses penyusunan skripsi ini.
3. Kepada Adik Jebedius, Alvino, Nofky, Alan, dan Ekna terkasih yang telah mendukung serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Serta kepada Bapak Markus Baun dan Ibu Jueda Eklamina Selay yang telah mendoakan dan memberikan semangat dalam proses perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi.
5. Almamater Tercinta Universitas Kristen Arta Wacana Kupang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Meningkatkan Keterampilan *Servis Bawah Voli Melalui Metode *Game-Based Learning* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Fatuleu Barat***".

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini bukan hanya semata-mata kemampuan peneliti sendiri, melainkan adanya keterlibatan dari berbagai pihak yang sudah membantu dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang telah berusaha meluangkan waktunya dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Untuk itu peneliti hendak menyampaikan rasa hormat dan mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT., Selaku Rektor Universitas Kristen Arta Wacana Kupang yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan perkuliahan di kampus ini.
2. Dr. Angreni D. N. Rupidara, M.Si., Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan izin, dukungan, serta fasilitas akademik sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or., Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi telah memberikan bimbingan, motivasi, serta dukungan akademik kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Jusuf Blegur, S.Pd M.Pd. Selaku pembimbing I yang dengan senang hati selalu membimbing dan memberikan masukan kepada peneliti dari awal penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Alventur Baun, S.Pd., M.Pd. Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. David Loba, S.Pd., M.Pd., Selaku penasehat akademik yang telah membantu dan memperlancar segala sesuatu yang berkaitan dengan penelitian dalam

prosal ini.

7. Seluru staf pengajar dan segenap karyawan FKIP Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah memberikan bantuan dan nasehat selama peneliti mengikuti perkuliahan.
8. Kepada Kepala SMP Negeri 4 fatuleu barat, yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 4 Fatuleu Barat.
9. Guru Pjok dan siswa siswi yang membantu dalam pengambilan data.
10. Kepada keluarga tercinta bapa dan mama serta semua pihak keluarga, yang telah membiayai dan memberikan dorongan semangat kepada peneliti selama proses perkuliahan sampai penyususna skripsi ini.
11. Serta kepada Kakak Enjel Baun, kakak Yuni Ermawati Baun, Kakak Abraham Fahik, dan anak Ibel Nofryanty Fahik serta kakak Nolfi Elfrida Baun, kakak Nithanel Lesik, dan anak Lili Solideo Lesik yang telah mendoakan dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman Family RK dan teman-teman Family Class A yang telah senantiasa memberikan dukungan, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu hingga terselesaikan pembuatan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Kupang, 27 Juli 2026

Peneliti,

Lores Nifu Eki

NIM. 22320161

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>.....	xiv
BIODATA PENULIS	xvi
A. Identitas penulis.....	xvi
B. Riwayat Pendidikan.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C.Batasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
A. Hakikat Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan (PJOK). 5	
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK).....	6
C. Pembelajaran Bola Voli.....	7
D. Metode <i>Game-Based Learning</i> (GBL).....	16
E. Kerangka Berpikir	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	27
B. Desain Penelitian.....	27
C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator	29
D. Tempat dan Waktu Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisis Data	36
G. Kriteria Keberhasilan Tindakan	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Demografi Responden Penelitian	41
B. Hasil Penelitian.....	43
C. Pembahasan	78
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah Langkah servis bawah... ..	14
Gambar 2. Kerangka berpikir.	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, Dan Indicator...	30
Tabel 2 Waktu Penelitian.	31
Tabel 3 Rubrik Penilaian Servis Bawah.	36
Tabel 4. Idikator Keberhasilan.	41
Tabel 5 Hasil Tes Awal Ketrampilan Servis Bawa (Pra Siklus)	45
Tabel 6 Masalah Yang Ditemukan Pada Prasiklus.	46
Tabel 7 Rekatipulasi Hasil Ketrampilan Servis Bawah Silus I	57
Tabel 8 Rencana Tindak Lanjut	61
Tabel 9 Rekapitulasi Hasil Keterampilan Servis Bawah Siklus II	70
Tabel 10 Perbandingan Hasil Silus Dan II	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian.	85
Lampiran 2. Surat selesai penelitian.	89
Lampiran 3. modul ajar.	90
Lampiran 4. Hasil penilaian ketrampilan rekapitulasi hasil siklus I dan II. ...	100
Lampiran 5 Hasil observasi guru dan siswa siklus I dan II.	113
Lampiran 6 Dokumentasi pelaksanaan siklus I dan II.	121