

Lampiran 1. Surat izin penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 Kelurahan Naikolan
(Gedung B Lantai I dan II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Laman : www.dpmptsp.nttprov.id ; Pos-el : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/2958/DPMTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, S.P., M.M.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Longginus Febrian Firak
NIM : 22320088
Jurusan/Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Instansi/Lembaga : Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR MENGONTROL BOLA MENGGUNAKAN DADA, PADA MATERI SEPAK BOLA DI KELAS V SD INPRES KANITI

Lokasi Penelitian : SD Inpres Kaniti

Waktu Pelaksanaan :

a. Mulai : 20 Juli 2026
b. Berakhir : 27 Juli 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 14 Juli 2026
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, S.P., M.M.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000
TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN
NOMOR : / KP-UKAW/M.7/VII.2026

Kepada
Yth. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Cc. Kepala Dinas Penanaman Modal & Perizinan Terpadu Satu Pintu Prov. NTT
Di-
K u p a n g.

Yang bertanda tangan di bawah ini :
1. Nama : Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTR : 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji : Penata Tk.I / III D
4. J a b a t a n : Dekan FKIP UKAW Kupang
5. Lembaga/Instansi/Universitas : Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa :
1. N a m a : Longginus F. Firak
2. N I M : 22320088
3. Semester : VIII (Delapan)
4. Pada Fakultas / Prodi : KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik : 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setiap mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Sehubungan dengan perihal di atas maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dimaksud.

Judul Penelitian: PROSES PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR MENGONTROL BOLA MENGGUNAKAN DADA, PADA MATERI SEPAK BOLA DI KELAS V SD INPRES KANITI.

Lokasi Penelitian : SD Inpres Kaniti, Kab. Kupang

Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTR : 7157746647230103

Tembusan :

1. Rektor UKAW
2. Kepada SD Inpres Kaniti, Kab. Kupang
3. Ka. PJKR
4. Mahasiswa/i. yang Bersangkutan.
5. Arsip

Lampiran 2. Surat selesai penelitian

 PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS PENDIDIKAN KEMUDAAN DAN OLARAGA
UPTD SEKOLAH DASAR INPRES KANITI
NPSN : 50300422, Jln. Swadaya Kaniti – Penfui Timur, NSS :
101240102007

SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI MELAKUKAN PENELITIAN
Nomor : 421.2/195 / SDIK / VII /2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuliana Nenabu, S.Pd
Nip : 197706042009032004
Pangkat/ Gol : Penata Tk.1 / IIID
Jabatan : Kepala Sekolah
Lembaga/Instansi : UPTD SD Inpres Kaniti

Menerangkan bahwa :

Nama : Longginus F. Firak
NIM : 22320088
Semester : VIII (Delapan)
Pada Fakultas / Prodi : KIP / PJKR

Telah benar-benar melakukan kegiatan penelitian / pengambilan data di UPTD SDI Kaniti. Kegiatan tersebut dilaksanakan terhitung mulai tanggal [20 Juli 2026] sampai dengan [27 Juli 2026] untuk keperluan penyusunan tugas akhir / skripsi dengan judul: "*Proses Pembelajaran Teknik Dasar Mengontrol Bola Menggunakan Dada, Pada Materi Sepak Bola di Kelas V (Lima) UPTD SD Inpres Kaniti.*"

Selama melakukan kegiatan penelitian di sekolah kami, yang bersangkutan telah menunjukkan sikap yang baik, disiplin, serta menaati aturan yang berlaku di lingkungan sekolah.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan resmi dan penuh tanggung jawab agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya oleh pihak yang berkepentingan.

Kaniti, 27 Juli 2026
Kepala UPTD SDI Kaniti

- Yuliana Nenabu, S.Pd -
Nip: 197706042009032004

Lampiran 3. Instrumen penelitian

Nama Guru PJOK: Zoni Nifu, S.Pd

Nama sekolah: SD Inpres Kaniti

	Pertanyaan	Jawaban
1	Apa yang perlu disiapkan dalam pembelajaran penjas sebelum melakukan teknik dasar mengontrol menggunakan dada pada permainan sepak Bola	
2	Bagaimana cara bapak sebelum membuka atau memulai teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
3	Bagaimana pandangan bapak pada saat siswa melakukan teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
4	Metode apa yang bapak gunakan pada saat melakukan pembelajaran penjas khususnya pada teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
5	Kendala apa saja yang dialami bapak pada saat melakukan teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepa bola	
6	Bagaina cara bapak untuk mengatasi kendala yang dialami oleh siswa pada saat melakukan teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
7	Bagaimana kesan bapak setelah melakukan pembelajaran penjas	

Wawancara Siswa

Nama Siswa : Gilbert Nahak

Nama Sekolah : Sd Inpres Kaniti

Judul Penelitian : Proses Pembelajaran Teknik Dasar Mengontrol Bola
Menggunakan Dada Pada Materi Sepak Bola

no	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah kamu suda paham dengan teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
2	Apa yang perlu disiapkan sebelum melakukan teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
3	Apa kesulitan adik selama melaksanakan teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
4	Bagaimana adik mengatasi kesulitan dalam teknik dasar mengontrol dalam pada permainan sepak bola	
5	Apakah adik senang dalam permainan sepak bola	

Lampiran 4: bukti pengumpulan data

Hasil wawancara

1. Wawancara guru penjas

Pewawancara : Apa yang perlu disiapkan dalam pembelajaran penjas sebelum melakukan teknik dasar mengontrol menggunakan permainan sepak bola

Narasumber : sebelum mulai melakukan Teknik dasar mengontrol pada permainan sepak bola yaitu selalu mempersiapkan perangkat pembelajaran serta perlengkapan dalam permainan sepak bola

Pewawancara : Bagaimana cara bapak sebelum membuka atau memulai pembelajaran tentang teknik dasar mengontrol bola menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola

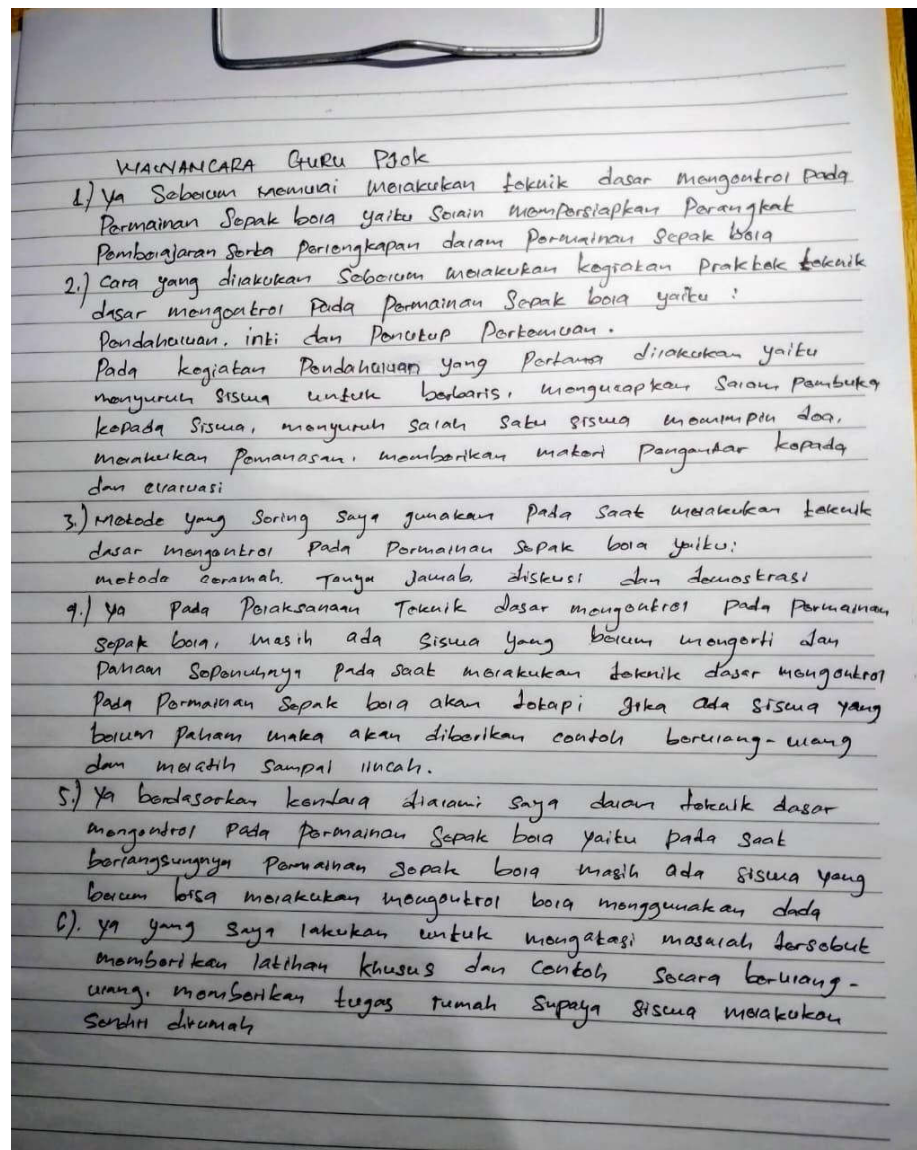
Narasumber : Cara yang dilakukan sebelum memulai kegiatan praktek teknik dasar mengontrol pada permainan sepak bola yaitu pendahuluan, inti dan penutup pertemuan. Pada kegiatan pendahuluan yang pertama dilakukan menyuru siswa untuk berbaris, memberikan salam kepada siswa, menyuruh salah satu siswa untuk memimpin doa pembuka, melakukan

pemanasan, memberikan materi pengantar kepada siswa dan evaluasi.

Pewawancara : Bagaimana pandangan bapak pada saat siswa melakukan teknik dasar mengontrol pada permainan sepak bola

Narasumber : Ya, pada saat berlansungnya teknik dasar mengontrol pada permainan sepak bola masi ada siswa yang belum paham dan mengerti sepenuhnya teknik dasar sepak sila. Akan tetapi jika ada siswa yang belum paham maka diberikan contoh secara berulang – ulang

Lampiran 5. Bukti analisis data



Lampiran 6. Foto kegiatan penelitian







RENCANA PEMBELAJARAN PENJAS

Sekolah	: SD Inpres Kaniti
Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas/ semester	: V/2 (Genap)
Materi pokok	: Permainan Sepak Bola
Sub materi	: Gerak spesifik permainan sepak bola
Alokasi waktu	: 2x45 Menit

Kompetensi Dasar

- 1.1. Memahami Gerak spesifik dalam permainan sepak bola
- 4.1. mempraktikkan Gerak spesifik dalam berbagai permainan sepak bola

Tujuan pembelajaran

Setelah mengikuti pembelajaran ini diharapkan peserta didik dapat

1. Menjelaskan macam-macam Teknik dasar sepak bola
2. Menjelaskan Teknik dasar mengontrol dan passing bola
3. Menjelaskan berbagai Gerak Teknik dasar passing bola
2. Memahami materi yang telah disampaikan

Kegiatan Pembelajaran	
Jenis kegiatan	Deskripsi kegiatan
Kegiatan pendahuluan	1. Kegiatan pembelajaran dimulai dengan member salam dan berdoa. 2. Menyajikan dan menjelaskan materi gerak spesifik permainan sepak bola dan menghubungkan dengan materi yang telah dipelajari oleh siswa. 3. Memotivasi siswa pentingnya menjaga kesehatan dan menjaga ilmu tubuh.
Kegiatan inti	1. Siswa menyimak informasi /materi gerak spesifik permainan sepak bola yang telah disampaikan oleh

	guru. 2. Guru mengajukan pertanyaan-pertanyaan tentang materi yang telah atau pernah diperoleh siswa. 3. Literasi materi yang telah diberikan. 4. Peserta didik peserta didik mempertanyakan atau menyampaikan tentang hal-hal yang belum dipahami kepada guru.
Kegiatan penutup	1. Guru dan peserta didik merefleksi terkait dengan kegiatan yang telah dilaksanakan. 2. Guru menyampaikan kesimpulan tentang materi gerak spesifik permainan sepak bola dan menghubungkan dengan materi yang telah dimiliki oleh siswa. 3. Doa penutup oleh seorang siswa.

**Lampiran tabel Hasil Tes Belajar Mengontrol Bola
Menggunakan Dada**

N O	NAMA	J K	Sikap Awal					Sikap Pelaksanaan					Sikap Akhir					Skor	Skor Maks	Rata-Rata
			A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E			
1	Malak	P	3	3	4	3	4	3	4	5	4	5	3	5	4	5	4	59	75	72
2	Leokuna	P	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	52	75	69
3	Usfini	P	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2	38	75	50
4	Suek	P	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	5	2	5	4	3	55	75	74
5	Sabat	P	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	47	75	62
6	Luan	L	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	4	3	46	75	81
7	Danusu	L	4	4	4	5	5	4	5	2	4	4	3	4	4	4	4	60	75	80
8	Boymau	L	5	4	5	4	5	4	4	3	4	5	4	5	5	4	5	66	75	88
9	Banunaack	L	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	59	75	78
10	Sife	L	5	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	5	4	4	4	58	75	79
11	Sabat	L	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	3	4	4	3	58	75	78
12	Bana	L	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	44	75	79
13	Tosi	P	4	4	3	4	3	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	58	75	72
14	Sasi	P	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	59	75	73
15	Biri	L	3	2	2	2	2	3	2	2	4	2	3	4	2	4	3	40	75	78
16	Lassi	P	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	39	75	52
17	Laltakeeb	L	4	4	4	4	5	5	2	5	4	4	4	4	4	4	4	61	75	81
18	Fallo	P	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	67	75	89
19	Kefi	P	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	43	75	57
20	Olla	P	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	56	75	74
21	Asuat	P	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	51	75	68
22	Mbira	P	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	38	75	50
23	Tualaka	P	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	44	75	58
24	Silva	P	4	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	40	75	76

25	Sogen	L	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	39	75	77
26	Obe	P	4	4	4	3	4	4	5	5	5	5	3	5	4	5	4	64	75	85
27	Nenat	P	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	52	75	69
28	Sabaat	L	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	2	3	2	38	75	50
29	Lasire	L	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	5	2	5	4	3	55	75	76
30	Alberthin	P	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	47	75	62
31	Kefi	P	4	3	4	3	3	2	2	3	4	3	2	4	2	4	3	46	75	61
	TOTAL SKOR																	1822	75	
	TOTAL RATA-RATA																	69.02		

Sumber data :Hasil Olahan Peneliti SD Inpres Kaniti

Pembelajaran mengontrol yang digunakan adalah model bermain menggunakan dada. Deskripsi data pretest pembelajaran mengontrol selengkapnya dapat dilihat pada tabel 2.3