

Lampiran 1. Surat izin penelitian



UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000
TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN

NOMOR : 449 / KP-UKAW/M.7/VI.2026

Kepada
Yth. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal & Perizinan Terpadu Satu Pintu Prov. NTT
Di -
Kupang.

Yang bertanda tangan di bawah ini :
1. Nama : Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK : 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji : Penata Tk.1 / III D
4. Jabatan : Dekan FKIP UKAW Kupang
5. Lembaga/Instansi/Universitas : Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa :
1. Nama : Agustinus S. Hobing
2. NIM : 22320039
3. Semester : VIII (Delapan)
4. Pada Fakultas / Progd : KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik : 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setiap mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Schubungan dengan perihal di atas maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dimaksud.

Judul Penelitian: POLA LATIHAN SMASH BOLA VOLI PADA TIM SMK NEGERI 2 SOE.

Lokasi Penelitian : SMK Negeri 2 Soe, Kab. TTS

Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 23 Juni 2026
Dekan

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK : 7157746647230103

Tembusan :

1. Rektor UKAW
2. Kepala SMK Negeri 2 Soe, Kab. TTS
3. Ka. PJKR
4. Mahasiswa/i. yang Bersangkutan.
5. Arsip

Lampiran 2. Surat selesai penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMK NEGERI 2 SOE**

Jalan Gajah Mada No. 76 Kode Pos 85511, e-mail:
Website : Telp (0388) 21031, HP 081339570177

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

No. 1177/400.3.5.09/SMKN2SOE/II/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nifron Karelistar A. Fallo, S.Kom
NIP : 19781119 200903 1 005
Pangkat/Golongan : Penata Tingkat I, III/d
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : SMK Negeri 2 SoE

Menerangkan bahwa:

Nama : Agustinus S. Hobing
NIM : 22320039
Jurusan/Prodi : PJKR
Instansi/Lembaga : Universitas Kristen Artha wacana Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SMK Negeri 2 SoE, Kabupaten Timor Tengah Selatan terhitung tanggal 08-13 Juli 2026 guna pengumpulan data dengan judul **"Pola latihan Smash Bola Voli Pada Tim SMK Negeri 2 SoE"**.

Demikian surat keterangan selesai penelitian ini untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

SoE, 14 Juli 2026
Kepala Sekolah,

Nifron Karelistar A. Fallo, S.Kom
NIP. 19781119 200903 1 005

Lampiran 3. Instrumen penelitian

Variabel	Indikator	Sub Indikator	Teknik Pengumpulan Data	Instrumen
Pola Latihan Smash Bola Voli pada Tim SMK Negeri 2 Soe	Tujuan latihan	Tujuan dan sasaran latihan smash	Wawancara	Pedoman wawancara pelatih
	Bentuk latihan	Jenis latihan smash yang diterapkan	Wawancara, Observasi	Pedoman wawancara dan observasi
	Tahapan latihan	Awalan, tolakan, pukulan, pendaratan	Wawancara, Observasi	Pedoman wawancara dan observasi
	Frekuensi latihan	Jumlah latihan dalam seminggu	Wawancara	Pedoman wawancara
	Metode latihan	Drill, latihan berpasangan, game	Wawancara, Observasi	Pedoman wawancara dan observasi
	Evaluasi latihan	Penilaian kemampuan smash atlet	Wawancara	Pedoman wawancara
	Faktor pendukung	Sarana, motivasi atlet, dukungan sekolah	Wawancara, Dokumentasi	Pedoman wawancara dan dokumentasi
	Faktor penghambat	Keterbatasan sarana, kehadiran atlet, cuaca	Wawancara, Dokumentasi	Pedoman wawancara dan dokumentasi

Pedoman Wawancara Pelatih

No	Pertanyaan
1	Sejak kapan Bapak melatih tim bola voli SMK Negeri 2 Soe?
2	Apa tujuan utama latihan smash yang diberikan kepada atlet?
3	Bagaimana program atau pola latihan smash yang diterapkan?
4	Apa saja tahapan latihan smash yang diberikan kepada atlet?
5	Berapa kali latihan smash dilakukan dalam satu minggu?
6	Metode latihan apa yang paling sering digunakan?
7	Bagaimana cara Bapak mengevaluasi kemampuan smash atlet?
8	Faktor apa yang mendukung keberhasilan latihan smash?
9	Kendala apa yang sering dihadapi saat melatih smash?
10	Upaya apa yang dilakukan untuk mengatasi kendala tersebut?

Lembar Observasi

No	Aspek yang Diamati	Ya	Tidak
1	Pelatih memberikan penjelasan latihan	√	
2	Pelatih memberikan contoh gerakan smash	√	
3	Atlet melakukan awalan smash	√	
4	Atlet melakukan tolakan/lompatan	√	
5	Atlet melakukan pukulan smash	√	
6	Atlet melakukan pendaratan dengan benar	√	
7	Pelatih melakukan evaluasi latihan	√	
8	Sarana latihan tersedia dan digunakan	√	

Lampiran 4. Foto kegiatan penelitian

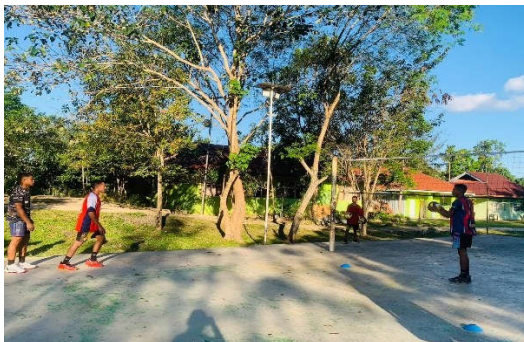
Doa Sebelum Memulai Latihan



Pelatihan Memberikan penjelasan



Pelatihan Memberikan Contoh Gerakan Smash





Pemain Melakukan Gerakan Smash



Pelatihan Memberikan Evaluasi



Sarana dan Prasarana

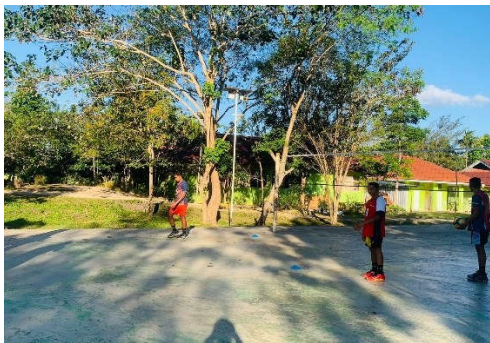


Foto Bersama Pemain dan Pelatih

