

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Rai. 2006. *Gaya Hidup Sehat, Fitness dan Binaraga*. Jakarta: Tabloid BOLA.
- Ahmadi, Nuril. 2007. *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pustaka Utama.
- American College of Sports Medicine (ACSM). 2018. *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 10th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- American College of Sports Medicine (ACSM). 2021. *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. 11th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer. (Jika yang digunakan adalah edisi terbaru, pilih salah satu edisi yang benar.)
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi, dan Cepi Safruddin Abdul Jabar. 2009. *Evaluasi Program Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Beutelstahl, Dieter. 2013. *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Bompa, Tudor O. 1994. *Theory and Methodology of Training*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, Tudor O. 2009. *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, Illinois: Human Kinetics.
- Creswell, John W. 2014. *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. California: Sage Publications.
- Fenanlampir, Albert, Faruq, Muhyi, dan Fahrizqi, Eko. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Fenanlampir, Albert. 2020. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.

- Hare, D. 2007. *Principles of Sports Training*. Berlin: Sportverlag. (Sesuaikan dengan sumber yang Anda kutip.)
- Hamalik, Oemar. 2011. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Harsono. 1988 *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Harsono. 2008 *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: CV Tambak Kusuma.
- Harsuki. 2012. *Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Imanudin, Iman. 2008. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Kompas. 2022. “Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Smash dalam Permainan Bola Voli”. Jakarta: Kompas.com.
- Lestari, D., dan Kurniawan, F. 2022. “Analisis Teknik Smash dalam Permainan Bola Voli pada Atlet Remaja”. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 89–98.
- Lutan, Rusli, dkk. 2000. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Ma'sum, Fardi, Sin, dan Witarsyah. 2020. “Pengaruh Metode Latihan Sirkuit terhadap Kemampuan Open Smash Atlet Bola Voli”. *Jurnal Keolahragaan Indonesia*, 5(2), 45–53.
- Miles, Matthew B., Huberman, A. Michael, & Saldaña, Johnny. 2014. *Qualitative Data Analysis: A Methods Sourcebook*. 3rd Edition. Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Moleong, Lexy J. 2017. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nosseck, Josef. 1982. *General Theory of Training*. Lagos: Pan African Press Ltd.
- PBVSII. 2021. *Modul Pelatihan Bola Voli*. Jakarta: Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia.

- Pratama, R., dan Nugroho, A. 2023. “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Kemampuan Smash Bola Voli”. *Jurnal Sport Science*, 8(1), 34–42.
- Prinsip Dasar Program Latihan. 2025. *(Sesuaikan dengan nama penulis atau lembaga penerbit yang sebenarnya. Jika berasal dari modul kuliah atau dokumen tertentu, cantumkan identitas lengkapnya.)*
- Penelitian SMA Efata Soe tentang *Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung terhadap Ketepatan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Efata Soe* (lengkapi nama penulis, tahun, nama jurnal atau skripsi, dan institusi).
- Penelitian *Pengaruh Latihan Smash Menggunakan Bola Gantung dan Latihan Drill terhadap Ketepatan Smash dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra Kelas VII SMP Negeri 1 Puri Mojokerto* (lengkapi penulis, tahun, nama prosiding/jurnal, volume, dan halaman).
- Rahman, A. 2021. “Pengaruh Latihan Drill terhadap Ketepatan Smash Bola Voli”. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 17(1), 56–64.
- Satyakarnawijaya, Yasep. 2019. *Model Latihan Smash dalam Permainan Bola Voli untuk Pemula*. Bandung: UPI Press.
- Setyawan, Erfian Dedy. 2021. “Pengaruh Latihan Memukul Bola Digantung terhadap Ketepatan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Tunas Cawas”. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 6(1), 21–28.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. 1985. *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta Press.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Widiastuti. 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Yunus, M. 1992. *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.