

ABSTRAK

INVENTARISASI JENIS-JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL YANG DIMANFAATKAN MASYARAKAT DESA TEBARA KECAMATAN KOTA WAIKABUBAK KABUPATEN SUMBA BARAT

Ringu, T)*

Rafael, A)**

Ballo, A)**

Obat tradisional adalah bahan atau ramuan yang berasal dari tumbuhan yang secara turun-temurun telah digunakan untuk pengobatan berbagai jenis penyakit berdasarkan pengalaman. Pengetahuan obat tradisional yang dimiliki suatu suku atau etnis tersebut diwariskan secara turun-temurun, antara lain penggunaa tumbuhan sebagai obat tradisional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui jenis-jenis tumbuhan obat, bagian-bagian organ tumbuhan obat yang digunakan, cara pengolahan serta penggunaan tumbuhan obat dan untuk mengetahui jenis-jenis penyakit yang dapat disembuhkan Desa Tebara Kecamatan Kota Waikabubak Kabupaten Sumba Barat, Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksplorasi, wawancara dan dokumentasi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 48 orang yang terdiri 12 pengobat tradisional dan 39 pasien. Berdasarkan data analisis secara deskriptif kualitatif. Hasil penelitian dapat ditemukan sebanyak 35 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat, anatar lain kunyit, kencur, temelawak, alang, bayam merah, binahong, bunga msngkok, bunga kitolod, jambu biji, bunga mayana, daun afrika, jarong, jarak pagar, jeruk nipis, jahe, kirinyu, krokot, ketepeng cina, mengkudu, paria, meniran, papaya dan pohon mahoni. Bagian organ tumbuhan yang digunakan meliputi daun, kulit batang, pucuk daun, batang, rimpang, getah, buah, akar dan biji, dengan daun sebagai organ yang paling banyak dimanfaatkan karena muda diperoleh. Cara pengolahan yang paling sering dilakukan adalah direbus, dihaluskan, diperas, dikonsumsi langsung, ditempel dan dibakar. Tumbuhan obat tersebut digunakan untuk pengobati berbagai penyakit seperti demam, batuk, diare, luka basah, tambah darah, mata minus, batu ginjal, pilek, kurap, flu, sakit perut, patang tulang, lambung, kanker. Pemanfaatan tumbuhan obat masih dipertahankan oleh masyarakat karena mudah diperoleh dan serta cara pengolahan sederhana.

Kata Kunci : Obat Tradisional, Tumbuhan Obat, Desa Tebara

Keterangan :

***) : Penelitian**

****): Pembimbing**

ABSTRACT

**INVENTORY OF TYPES OF TRADITIONAL MEDICINAL PLANTS USED BY
THE TEBARA VILLAGE COMMUNITY, WAIKABUBAK SUB-DISTRICT,
WEST SUMBA REGENCY**

Ringu, T)*

Rafael, A)**

Ballo, A)**

Traditional medicine consists of plant-based materials or concoctions that have been used empirically across generations to treat various ailments. Knowledge regarding traditional medicine-including the use of specific plants-is passed down through generations within a tribe or ethnic group. This study aims to identify the types of medicinal plants used, the specific plant parts utilized, the methods of preparation and application, and the ailments treated in Tebara Village, Kota Waikabubak District, West Sumba Regency. The research employed exploratory, interview, and documentation methods. The study involved 48 respondents, comprising 12 traditional healers and 39 patients. Data were analyzed using a descriptive-qualitative approach. The results identified 35 types of medicinal plants utilized by the community, including turmeric, aromatic ginger kencur, Java ginger temulawak, cogon grass alang-alang, red spinach, binahong, mangkokan shield aralia, kitolod star of Bethlehem, guava, mayana coleus, African leaf, jarong prickly chaff flower, physic nut jarak pagar, lime, ginger, kirinyu Siam weed, purslane, ketepeng china (candle bush), noni, bitter melon, meniran chamber bitter, papaya, and mahogany. The plant parts utilized include leaves, bark, leaf shoots, stems, rhizomes, sap, fruit, roots, and seeds, with leaves being the most frequently used part due to their easy availability. Common preparation methods include boiling, crushing, squeezing, direct consumption, topical application poultices, and roasting. These medicinal plants are used to treat various conditions such as fever, cough, diarrhea, weeping wounds, anemia, nearsightedness, kidney stones, the common cold, ringworm, the flu, stomach aches, bone fractures, gastric disorders, and cancer. The community continues to utilize these medicinal plants because they are easily accessible and the preparation methods are simple.

Keywords : Traditional medicine, medicinal plants, Tebara Village

Note :

***) : Researcher**

****) : Advisor**