

ABSTRAK

PEMANFAATAN JENIS TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL DESA TANA METE KECAMATAN KODI BALAGHAR KABUPATEN SUMBA BARAT DAYA

Ghondo, M)*

Ballo, A)**

Nge, S.T)**

Tumbuhan obat merupakan salah satu bentuk pemanfaatan keanekaragaman hayati yang telah digunakan secara turun-temurun oleh masyarakat sebagai obat tradisional. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi jenis tumbuhan obat tradisional, organ tumbuhan yang digunakan, cara pengolahan, serta jenis penyakit yang diobati oleh masyarakat Desa Tana Mete, Kecamatan Kodi Balaghar, Kabupaten Sumba Barat Daya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, eksplorasi, dan dokumentasi. Responden dalam penelitian ini berjumlah 30 orang yang terdiri dari 7 pengobat tradisional dan 23 masyarakat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 33 jenis tumbuhan obat yang dimanfaatkan oleh masyarakat, ara, asam jawa, alang-alang, biduri, bawang putih, bawang merah, bandotan, jarak pagar, jahe, jambu biji, jeruk nipis, kunyit, krokot, kesambi, kelapa, kemangi putih, kedondong hutan, kemangi pepaya, paria hutan, putri malu, pisang patikan kebo, pinang rumput teki, srikaya, sereh, sirih, sirsak tembakau, terong hutan, tapak dara, dan temulawak. Bagian tumbuhan yang digunakan meliputi akar, rimpang, daun, kulit batang, getah, buah, dan biji dengan daun sebagai organ yang paling banyak dimanfaatkan karena mudah diperoleh. Cara pengolahan yang paling sering dilakukan adalah direbus, selain itu juga ditumbuk, dikunyah, dioles, dan dibakar. Tumbuhan obat tersebut digunakan untuk mengobati berbagai penyakit seperti demam, batuk, diare, sakit gigi, malaria, gangguan pencernaan, luka, dan nyeri sendi.

Kata Kunci: Pemanfaatan, Tumbuhan Obat, Obat Tradisional, Desa Tana Mete.

Keterangan:

***) peneliti**

****) pembimbing**

ABSTRACT
UTILIZATION OF TRADITIONAL MEDICINAL PLANTS IN TANA
METE VILLAGE, KODI BALAGHAR DISTRICT, SOUTHWEST SUMBA
REGENCY

Ghondo, M)*

Ballo, A)**

Nge, S.T)**

Medicinal plants are one form of biodiversity utilization that has been traditionally used by local communities as herbal medicine from generation to generation. This study aimed to identify the species of traditional medicinal plants, the plant parts used, the methods of preparation, and the types of diseases treated by the people of Tana Mete Village, Kodi Balaghar District, Southwest Sumba Regency. The research employed a quantitative descriptive method, with data collected through observation, interviews, exploration, and documentation. The respondents consisted of 30 participants, including 7 traditional healers and 23 community members. The results showed that the community utilizes 33 species of medicinal plants, including banyan fig (*Ficus* sp.), tamarind (*Tamarindus indica*), cogon grass (*Imperata cylindrica*), giant milkweed (*Calotropis gigantea*), garlic (*Allium sativum*), shallot (*Allium cepa* var. *aggregatum*), billygoat weed (*Ageratum conyzoides*), physic nut (*Jatropha curcas*), ginger (*Zingiber officinale*), guava (*Psidium guajava*), lime (*Citrus aurantiifolia*), turmeric (*Curcuma longa*), purslane (*Portulaca oleracea*), kesambi (*Schleichera oleosa*), coconut (*Cocos nucifera*), basil (*Ocimum basilicum*), wild hog plum (*Spondias pinnata*), mahogany (*Swietenia mahagoni*), papaya (*Carica papaya*), wild bitter melon (*Momordica* sp.), sensitive plant (*Mimosa pudica*), banana (*Musa* sp.), asthma plant (*Euphorbia hirta*), areca nut (*Areca catechu*), nut grass (*Cyperus rotundus*), sugar apple (*Annona squamosa*), lemongrass (*Cymbopogon citratus*), betel (*Piper betle*), soursop (*Annona muricata*), tobacco (*Nicotiana tabacum*), Madagascar periwinkle (*Catharanthus roseus*), and Java turmeric (*Curcuma xanthorrhiza*). The plant parts used include roots, rhizomes, leaves, bark, sap, fruits, and seeds, with leaves being the most frequently utilized because they are readily available. The most common method of preparation is boiling, although pounding, chewing, topical application, and burning are also practiced. These medicinal plants are used to treat a variety of ailments, including fever, cough, diarrhea, toothache, malaria, digestive disorders, wounds, and joint pain.

Keywords: Utilization, Medicinal Plants, Traditional Medicine, Tana Mete Village.

Notes:

***) Researcher**

****) Supervisor**