

ABSTRAK

EFEKTIVITAS SISWA DALAM LATIHAN TEKNIK DASAR SEPAK BOLA PADA SKO NTT

Johanes Marchieano Eltan Gadur^{1*}, Lukas M. Boleng², Andry Sinlaeloe³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. chiangadur3@gmail.com

Latar belakang: Sepak bola merupakan olahraga yang memiliki popularitas tertinggi di dunia dan menjadi salah satu cabang olahraga yang berkembang sangat pesat di berbagai negara, termasuk Indonesia.

Permasalahan: Proses pembinaan olahraga di sekolah olahraga masih menghadapi berbagai tantangan yang dapat memengaruhi kualitas latihan siswa. Beberapa kendala yang sering ditemukan antara lain keterbatasan fasilitas latihan, perbedaan kondisi fisik siswa, serta rendahnya konsistensi kehadiran siswa dalam mengikuti latihan. Kondisi tersebut dapat memengaruhi tingkat efektivitas latihan dan perkembangan kemampuan siswa dalam cabang olahraga sepak bola. Selain itu, kurangnya variasi metode latihan juga dapat menyebabkan siswa merasa jenuh selama mengikuti proses latihan. Situasi ini menjadi perhatian penting karena keberhasilan pembinaan olahraga sangat dipengaruhi oleh keterlibatan dan kedisiplinan siswa dalam berlatih.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui efektivitas siswa dalam mengikuti latihan teknik dasar sepak bola pada Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) NTT tahun 2026.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pendekatan kualitatif merupakan metode penelitian yang digunakan untuk memahami fenomena sosial secara mendalam berdasarkan perspektif partisipan dalam konteks alamiah.

Hasil temuan: Hasil penelitian menunjukkan bahwa efektivitas siswa dalam mengikuti latihan sepak bola di SKO NTT secara umum berada pada kategori baik. Dari aspek kedisiplinan, sebagian besar siswa telah mematuhi aturan dan jadwal latihan meskipun masih terdapat beberapa siswa yang datang terlambat.

Simpulan: Disimpulkan bahwa pelaksanaan latihan sepak bola di SKO NTT telah berjalan secara efektif dalam mendukung proses pembinaan atlet pelajar. Efektivitas tersebut tercermin dari tingkat kedisiplinan, kehadiran, partisipasi aktif, kemampuan mengikuti instruksi pelatih, serta peningkatan kemampuan latihan yang ditunjukkan oleh sebagian besar siswa.

Kata kunci: efektivitas latihan, sepak bola, siswa atlet, Sekolah Keberbakatan Olahraga, pembinaan olahraga.

ABSTRACT

STUDENT EFFECTIVENESS IN BASIC SOCCER TECHNIQUE TRAINING AT SKO NTT

Johanes Marchieano Eltan Gadur^{1*}, Lukas M. Boleng², Andry Sinlaeloe³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

email. chiangadur3@gmail.com

Background: Football is the most popular sport in the world and is one of the fastest growing sports in many countries, including Indonesia.

Problem: The process of sports coaching in sports schools still faces various challenges that can affect the quality of student training. Some obstacles that are often found include limited training facilities, differences in students' physical conditions, and low consistency of student attendance in participating in training. These conditions can affect the level of training effectiveness and the development of students' abilities in the sport of soccer. In addition, the lack of variety in training methods can also cause students to feel bored during the training process. This situation is an important concern because the success of sports coaching is greatly influenced by student involvement and discipline in training.

Research objective: To determine the effectiveness of students in participating in basic soccer technique training at the NTT Sports Talent School (SKO) in 2026.

Research method: This research uses a qualitative approach. A qualitative approach is a research method used to understand social phenomena in depth from the perspective of participants in a natural context.

Findings: The research results show that students' effectiveness in participating in soccer training at SKO NTT is generally good. In terms of discipline, most students adhered to the rules and training schedule, although some students still arrived late.

Conclusion: It was concluded that the implementation of soccer training at SKO NTT has been effective in supporting the development of student athletes. This effectiveness is reflected in the level of discipline, attendance, active participation, ability to follow the coach's instructions, and the improvement in training skills demonstrated by the majority of students.

Keyword: training effectiveness, football, student athletes, Sports Talent School, sports coaching.