

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian


UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 86000
TEL.P. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN
NOMOR : 133 /KP-UKAW/M.7/II.2026

Lampiran : Proposal Penelitian

Kepada
Yth, Kepala UPTD SD Negeri Danau Ina Kota Kupang
Di
Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1.Nama	: Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2.NUPTK	: 7157746647230103
3.Pangkat /Go./Ruang/Gaji	: Penata Tk.I / III D
4.J a b a t a n	: Dekan FKIP- UKAW
5.Lembaga/Instansi/Universitas	: Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa

1.Nama	: Yohanis Rohi
2.NIM	: 21320070
3.Semester	: X (Sepuluh)
4.Pada Fakultas / Prodi	: KIP / PJKR
5.Pada Tahun Akademik	: 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu. Dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setiap mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyetun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Selubungan dengan perihal di atas, maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dimaksud.

Judul Penelitian: KETERAMPILAN ROLL DEPAN SENAM LANTAI PADA SISWA KELAS IV TAHUN AJARAN 2025/2026 DI UPTD SD NEGERI DANAU INA .

Lokasi Penelitian : UPTD SD Negeri Danau Ina Kota Kupang
Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 Februari 2026

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK : 7157746647230103

Tembusan :

1. Rektor UKAW
3. Ka. PJKR
4. Mahasiswa/i. Yang Bersangkutan.
5. Arsip

Lampiran 2. Surat selesai penelitian

 **PEMERINTAH KOTA KUPANG**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SEKOLAH DASAR NEGERI DANAU INA
Jln. Suratim, KM. 10, Kel. Oesapa, Kec. Kelapa Lima
NPSN: 69965569
Kode Pos : 85228 Email : sdnegeridanauina@gmail.com 

SURAT KETERANGAN
Nomor : 010 / SDN.DI / III / 2026

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Susana Juliana Matara, S.Pd
NIP	: 19690717 198910 2 001
Pangkat / Golongan	: Pembina Utama Muda / IV c
Jabatan	: Kepala Sekolah
Unit Kerja	: UPTD SD Negeri Danau Ina

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa:

Nama	: Yohanis Rohi
NIM	: 21320070
Program Studi	: FKIP/PJKR
Semester	: X (Sepuluh)

Telah selesai melakukan penelitian pada Siswa/i di SDN Danau Ina Oesapa pada tanggal 3-4 Maret 2026 dalam rangka penyusunan Skripsi yang berjudul "KETERAMPILAN ROLL DEPAN SENAM LANTAI PADA SISWA KELAS IV TAHUN AJARAN 2025/2026 DI UPTD SD NEGERI DANAU INA".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 5 Maret 2026
Kepala Sekolah

Susana Juliana Matara, S.Pd
NIP. 19690717 198910 2 001

Lampiran 3. Instrumen penelitian

A. Instrumen Observasi

1. Aspek Kegiatan Guru

No	Indikator Observasi	Ya	Tidak
1	Guru menjelaskan tujuan pembelajaran dengan jelas		
2	Guru menjelaskan langkah-langkah roll depan		
3	Guru memberikan contoh gerakan dengan benar		
4	Guru memberikan kesempatan praktik		
5	Guru memberikan bimbingan saat siswa kesulitan		

2. Aspek Aktivitas Siswa

No	Indikator Observasi	Ya	Tidak
1	Siswa memperhatikan penjelasan guru		
2	Siswa mengikuti instruksi saat praktik		
3	Siswa berani mencoba roll depan		
4	Siswa percaya diri saat melakukan gerakan		
5	Siswa latihan secara tertib		

3. Aspek Keterampilan Gerak

No	Indikator Observasi	Ya	Tidak
1	Berdiri tegak depan matras		
2	Kemudian jongkok didepan matras		

3	Kedua kaki rapat dan lutut ditekuk kemudian meletakkan kedua tangan bertumpu pada matras		
4	Kepala di tekuk hingga dagu menyentuh dada kemudian punggung terlebih dahulu menyentuh matras		
5	Badan bulat (lutut dekat kedada)		
6	Jongkok kedua lengan lurus kedepan dengan keseimbangan terjaga		
7	Berdiri tegak dengan posisi kaki terbuka		

B. Instrumen Wawancara

1. Wawancara Guru PJOK kelas IV

1. Bagaimana pelaksanaan pembelajaran senam lantai khususnya materi roll depan pada siswa kelas IV?
2. Metode apa yang Ibu gunakan dalam mengajarkan keterampilan roll depan kepada siswa?
3. Kesulitan apa saja yang ibu lihat atau amati yang sering dialami siswa saat melakukan gerakan roll depan?
4. Faktor apa yang menurut Ibu paling memengaruhi keterampilan roll depan siswa kelas IV?
5. Upaya apa yang Ibu lakukan untuk meningkatkan keterampilan roll depan siswa yang belum mampu/menguasai dalam melakukan gerakan roll depan?

2. Wawancara Siswa Kelas IV

1. Apakah kamu senang saat pelajaran senam lantai, khususnya gerakan roll depan?
2. Apakah guru menjelaskan dan mencontohkan gerakan roll depan dengan jelas dan mudah kamu pahami?
3. Apakah kamu merasa berani dan percaya diri saat melakukan gerakan roll depan?
4. Menurutmu bagian gerakan roll depan mana yang sulit dilakukan?
5. Menurut kamu, apa yang membuat gerakan roll depan menjadi mudah atau sulit untuk dilakukan?

Lampiran 4. Bukti pengumpulan data

1. Bukti pengumpulan Data Observasi
 - a) Aspek Kegiatan Guru

A. Instrumen Observasi

1. Aspek Kegiatan Guru

No	Indikator Observasi	Ya	Tidak
1	Guru menjelaskan tujuan pembelajaran dengan jelas	✓	
2	Guru menjelaskan langkah-langkah roll depan	✓	
3	Guru memberikan contoh gerakan dengan benar	✓	
4	Guru memberikan kesempatan praktik	✓	
5	Guru memberikan bimbingan saat siswa kesulitan	✓	

b) Aspek Aktivitas Siswa

No	Nama Siswa	Aspek Aktivitas Siswa									
		1		2		3		4		5	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Amado Folia	✓		✓		✓			✓	✓	
2	Ariganto G. Lede	✓		✓			✓		✓	✓	
3	Christina A. Lado	✓		✓			✓		✓	✓	
4	Denario B. Namburis	✓		✓		✓		✓		✓	
5	Januari M.Y.M. Nina	✓		✓		✓			✓	✓	
6	Manuel L.B. Lado	✓		✓		✓		✓		✓	
7	Maxin Y. Alumpah	✓		✓		✓		✓		✓	
8	Mekhius J.S. Feka	✓			✓		✓		✓		✓
9	Michael I. Maba	✓		✓		✓			✓	✓	
10	Mekhius Y. Feka	✓		✓		✓		✓		✓	
11	Rivaldy D. Palga	✓			✓		✓		✓		✓
12	Saka G. Maba	✓		✓		✓			✓	✓	
13	Desa A. Lado	✓		✓		✓			✓	✓	
14	Desa Y. Teja	✓		✓		✓		✓		✓	
15	Prilly M. Lado	✓		✓		✓			✓	✓	
16	Indriani M. Feka	✓		✓			✓		✓		✓
17	Tania S. Oemakan	✓		✓			✓		✓	✓	
18	Yusuf P. Doping	✓		✓		✓			✓	✓	
19	Virginia G. Hoi	✓		✓			✓		✓	✓	
20	Zurwans b. Feka	✓		✓		✓		✓		✓	

c) Aspek Keterampilan Siswa

No	Nama Siswa	Aspek Keterampilan Gerak Siswa													
		1		2		3		4		5		6		7	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Arulaki Fobia	✓		✓		✓		✓		✓			✓		✓
2	Ariyanta G. Lede	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
3	Charisma A. Lado	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
4	Demaria S. Nontari	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
5	Dezarka A. Mog	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
6	Dezan Y. Tapa	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
7	Frestly M. Hun	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
8	Munani M. Sotso	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
9	Jamario M. M. Nira	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
10	Manuel L.B. Lobo	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
11	Merlin Y. Alumpoh	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
12	Melobius J.S. Feka	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
13	Michel I. Mbaku	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
14	Nedairi Y. Tamba	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
15	Rivaldy B. Raja	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
16	Sella G. Mekarli	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
17	Tania S. Cernatan	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
18	Vanessa P. Jomong	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
19	Virginia G. Abi	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	
20	Zhuang L. Jallo.	✓		✓		✓		✓		✓		✓		✓	

Lampiran 5. Foto kegiatan penelitian



