

ABSTRAK

PEMAHAMAN LATIHAN STRATEGI MENYERANG UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS PADA ATLET FUTSAL DALAM KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SDK STA. MARIA ASSUMPTA

Marselio amanda jois^{1*}, Fredik E. Nope², Alventur Baun³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

[email:marseliojois09@gmail.com](mailto:marseliojois09@gmail.com)

Latar belakang: Salah satu cabang olahraga yang sangat populer di kalangan pelajar saat ini adalah futsal. Futsal merupakan permainan sepak bola dalam skala kecil yang dimainkan di lapangan terbatas dengan jumlah pemain yang lebih sedikit..

Tujuan penelitian: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pemahaman pelaksanaan latihan strategi menyerang dalam kegiatan ekstrakurikuler futsal di SDK. Sta. Maria Assumpta kupang.

Metode penelitian: metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Pendekatan kualitatif merupakan suatu metode penelitian yang digunakan untuk memahami fenomena sosial secara mendalam berdasarkan kondisi yang terjadi secara alami di lapangan.

Hasil dan pembahasan: Dalam konteks permainan futsal, strategi menyerang memiliki peran yang sangat penting karena menjadi salah satu faktor utama dalam menciptakan peluang mencetak gol.

Simpulan: Pelaksanaan latihan strategi menyerang pada kegiatan ekstrakurikuler futsal telah berjalan dengan cukup baik dan dilakukan secara terarah. Pelatih telah menyusun latihan secara sistematis mulai dari tahap perencanaan, pelaksanaan, hingga evaluasi latihan.

Kata kunci: *Pemahaman latihan, strategi menyerang, kualitas atlet, futsal, kegiatan ekstrakurikuler.*

ABSTRACT

UNDERSTANDING OF ATTACKING STRATEGY TRAINING TO IMPROVE THE QUALITY OF FUTSAL ATHLETES IN EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT SDK STA. MARIA ASSUMPTA Marselio amanda jois ^{1*}, Fredik E. Nope², Alventur Baun³

¹²³Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

[email:marseliojois09@gmail.com](mailto:marseliojois09@gmail.com)

Background: *Futsal is one of the most popular sports among students today. It is a small-sided version of football played on a limited field with fewer players. In futsal, attacking strategies play an important role in creating scoring opportunities and improving team performance.*

Research objective: *his study aimed to determine the understanding and implementation of attacking strategy training in futsal extracurricular activities at SDK Sta. Maria Assumpta Kupang.*

Research method: *This study aimed to determine the understanding and implementation of attacking strategy training in futsal extracurricular activities at SDK Sta. Maria Assumpta Kupang.*

Result and discussion: *This study employed a qualitative research method. The qualitative approach was used to gain an in-depth understanding of social phenomena based on natural conditions occurring in the field. Data were collected through observation, interviews, and documentation involving the coach and students participating in the futsal extracurricular program.*

Conclusion: *The findings showed that attacking strategy training was implemented systematically through planning, execution, and evaluation stages. The coach emphasized fundamental attacking techniques such as passing, movement without the ball, teamwork, and game simulations. Students demonstrated a good understanding of attacking strategies and were able to apply them during practice sessions and matches.*

Keyword: *raining understanding, attacking strategy, athlete quality, futsal, extracurricular activities.*