

Lampiran 1. Surat izin penelitian


UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000
TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN
NOMOR : 389 / KP-UKAW/M.7/VI.2026

Kepada
Yth, Gubernur Nusa Tenggara Timur
Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal & Perizinan Terpadu Satu Pintu Prov. NTT
Di -
Kupang.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama	: Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK	: 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji	: Penata Tk.I / III D
4. J a b a t a n	: Dekan FKIP UKAW Kupang
5. Lembaga/Instansi/Universitas	: Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa :

1. N a m a	: Adrianus F. Ratu
2. N I M	: 22320141
3. Semester	: VIII (Delapan)
4. Pada Fakultas / Progd	: KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik	: 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setiap mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Sehubungan dengan perihal di atas maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dimaksud.

Judul Penelitian: UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS VIII DI SMPS SWADAYA TARUS.

Lokasi Penelitian : SMP Swasta Swadaya Tarus, Kab. Kupang
Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 5 Juni 2026
Dekan

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK: 7157746647230103



Tembusan :

1. Rektor UKAW
2. Kepala SMP Swasta Swadaya Tarus, Kab. Kupang
3. Ka. PJKR
4. Mahasiswa/i. yang Bersangkutan.
5. Arsip

Lampiran 2. Surat selesai penelitian



YAYASAN PENDIDIKAN SWADAYA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA SWASTA SWADAYA TARUS
NSS : 20.2.24.01.02.039 ~ NPSN : 50306568
Jl. Oetete II, Desa Mata Air, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang, Provinsi NTT
E-mail: smpswastaswadaya23@gmail.com

Nomor : 355/422.124.2/SMP.SWDT/S.P/VI/2026
Lampiran : --
Perihal : Surat Selesai Penelitian

Kepada Yth
Dekan FKIP UKAW Kupang
Di --
Kupang

Dengan hormat,
Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Kabupaten Kupang Nomor : 074/410/DPM-PTSP/VI/2026 tanggal 03 Juni 2026 tentang Ijin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : ADRIANUS F. RATU
N I M : 22320141
Jurusan/Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul : **“UPAYA MENINGKATKAN KETRAMPILAN PASSING BAWA BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS VIII DI SMPS SWADAYA TARUS”**, dari tanggal, 09 s.d. 24 Juni 2026 bertempat di SMP Swasta Swadaya Tarus.

Demikian surat selesai penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mata Air, 25 Juni 2026
Kepala SMP Swasta Swadaya Tarus,

Helda Kana, S.Pd.,Gr
NUPTK : 5960 7636 6423 0182

Tembusan disampaikan dengan hormat kepada:

1. Ketua Yayasan Pendidikan Swadaya di Mata Air
2. Yang bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 3 : Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP)

**RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN (RPP) PJOK
KELAS VIII SIKLUS I**

Nama Penyusun : Adrianus F. Ratu
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas / Semester : VIII/ Genap
Materi : Permainan bola voli
Materi Pokok : Teknik Dasar (passing bawah bola voli)
Alokasi Waktu : 2 X 40 Menit
Tahun Ajaran : 2025/2026
Satuan Pendidikan : SMPS Swadaya Tarus

A. Kompetensi Inti (KI) :

Menyajikan pengetahuan factual dan konseptual dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak

B. Kompetensi Dasar :

Mempraktikkan kombinasi gerak lokomotor, dan manipulative sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar

C. Indikator :

1. Menguasai teknik gerakan passing bawah bola voli dengan benar
2. Menguasai teknik sikap awalan passing bawah bola voli
3. Menguasai teknik sikap perkenaan passing bawah bola voli
4. Menguasai teknik sikap lanjutan passing bawah bola voli

D. Tujuan Pembelajaran:

1. Siswa dapat menguasai teknik gerakan passing bawah bola voli dengan benar
2. Siswa dapat menguasai teknik sikap awalan passing bawah bola voli
3. Siswa dapat menguasai teknik sikap perkenaan passing bawah bola voli
4. Siswa dapat menguasai teknik sikap lanjutan passing bawah bola voli

Tahapan	Kegiatan Pembelajaran	Waktu
Pendahuluan	1. Salam, Doa, Absen 2. Apersepsi (Tanya Jawab Singkat tentang passing bawah bola voli). 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 4. Pemanasan: Joging Ringan, Peregangan statis dan dinamis.	10 menit
Inti	Guru menjelaskan teknik passing bawah (sikap awal, pelaksanaan, gerakan akhir). Guru mendemonstrasi passing bawah tanpa menggunakan bola kemudian siswa di beri kesempatan untuk 1. Latihan teknik passing bawah bola voli tanpa bola. Pertama latihan genggam tangan yang benar kemudian dilanjut dengan posisi tubuh pada awalan, bada saat perkenaan bola dan gerakan akhir dalam gerakan passing bawah bola voli yang benar 2. Latihan teknik passing bawah bola voli menggunakan bola modifikasi 3. Siswa di beri kesempatan untuk melakukan passing bawah berpasangan, menggunakan bola standar, latihan target passing, tes keterampilan passing bawah 4. Guru memberi koreksi gerakan passing bawah	60 menit
Penutup	1. Pendinginan. 2. Refleksi pembelajaran. 3. Guru bersama siswa menyimpulkan materi. 4. Guru menyampaikan hasil pengamatan sementara. 5. Salam penutup dan doa	10 menit

Penilaian

Aspek	Indikator
Sikap Awal	Posisi kaki dan lutut benar
Pelaksanaan	Perkenaan bola pada lengan bawah
Gerakan Akhir	Arah bola dan keseimbangan tubuh

Skor 4 = gerakan benar & tepat.

Skor 3 = cukup benar.

skor 2 = kurang tepat.

skor 1 = salah

**RENCANA PELAKSANAAN
PEMBELAJARAN (RPP) PJOK
KELAS VIII SIKLUS II**

Nama Penyusun : Adrianus F. Ratu
Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Kelas / Semester : VIII/ Genap
Materi : Permainan bola voli
Materi Pokok : Teknik Dasar (passing bawah bola voli)
Alokasi Waktu : 2 X 40 Menit
Tahun Ajaran : 2025/2026
Satuan Pendidikan : SMPS Swadaya Tarus

1. Kompetensi Inti (KI) :

Menyajikan pengetahuan factual dan konseptual dalam bahasa yang jelas, sistematis, logis dan kritis, dalam karya yang estetis, dalam gerakan yang mencerminkan anak sehat, dan dalam tindakan yang mencerminkan perilaku anak

2. Kompetensi Dasar :

Mempraktikkan kombinasi gerak lokomotor, dan manipulative sesuai dengan konsep tubuh, ruang, usaha, dan keterhubungan dalam berbagai permainan bola besar

3. Indikator :

- a. Menguasai teknik gerakan passing bawah bola voli dengan benar
- b. Menguasai teknik sikap awalan passing bawah bola voli
- c. Menguasai teknik sikap perkenaan passing bawah bola voli
- d. Menguasai teknik sikap lanjutan passing bawah bola voli

4. Tujuan Pembelajaran:

- a. Siswa dapat menguasai teknik gerakan passing bawah bola voli dengan benar
- b. Siswa dapat menguasai teknik sikap awalan passing bawah bola voli
- c. Siswa dapat menguasai teknik sikap perkenaan passing bawah bola voli
- d. Siswa dapat menguasai teknik sikap lanjutan passing bawah bola voli

Tahapan	Kegiatan Pembelajaran	Waktu
Pendahuluan	1. Salam, Doa, Absen 2. Apersepsi (Tanya Jawab Singkat tentang passing bawah bola voli). 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 4. Pemanasan: Joging Ringan, Peregangan statis dan dinamis.	10 menit
Inti	Guru menjelaskan teknik passing bawah (sikap awal, pelaksanaan, gerakan akhir). Guru mendemonstrasi passing bawah tanpa menggunakan bola kemudian siswa di beri kesempatan untuk 1. Latihan teknik passing bawah bola voli tanpa bola. Pertama latihan genggam tangan yang benar kemudian dilanjut dengan posisi tubuh pada awalan, bada saat perkenaan bola dan gerakan akhir dalam gerakan passing bawah bola voli yang benar 2. Latihan teknik passing bawah menggunakan bola modifikasi 3. Siswa di beri kesempatan untuk melakukan passing bawah berpasangan, menggunakan bola standar, latihan target passing, tes keterampilan passing bawah 4. Guru memberi koreksi gerakan passing bawah	60 menit
Penutup	1. Pendinginan. 2. Refleksi pembelajaran. 3. Guru bersama siswa menyimpulkan materi. 4. Guru menyampaikan hasil pengamatan sementara. 5. Salam penutup dan doa	10 menit

Penilaian

Aspek	Indikator
Sikap Awal	Posisi kaki dan lutut benar
Pelaksanaan	Perkenaan bola pada lengan bawah
Gerakan Akhir	Arah bola dan keseimbangan tubuh

Skor 4 = gerakan benar & tepat.

Skor 3 = cukup benar.

skor 2 = kurang tepat.

skor 1 = salah

Lampiran 4 . Instrumen penelitian Data siklus I

No	Nama	JK	Sikap awal	Sikap pelaksanaan	Sikap akhir	Skor	Skor maksimal	Rata-rata
			4	4	2	10	10	100
1	Agustode Soares	L	4	5	2	9	10	90
2	Albert A. J. Banunaek	L	5	4	1	8	10	80
3	Apriana L. Weo	P	2	2	2	6	10	60
4	Athanasius I. Teti	L	4	2	2	8	10	80
5	Bianka P. Nggili	P	1	3	1	5	10	50
6	Chelsea M. Dethan	P	2	2	1	5	10	50
7	Christy S. Baloe	P	3	3	2	8	10	80
8	Daud N. Amanit	L	3	3	2	8	10	80
9	Deana C. Ufi	P	2	2	2	6	10	60
10	Ferlytha A. Lai	P	2	2	1	5	10	50
11	Helena Dahu	P	2	2	1	5	10	50
12	Helshingky S. Bolu	L	4	2	2	8	10	80
13	Herlis S. Selan	P	4	3	1	8	10	80
14	Keisya M. W. Dida	P	2	2	1	5	10	50
15	Kezia C. Radja	P	3	2	1	6	10	60
16	Mariani M. Lette	P	2	4	2	8	10	80
17	Maridma Y. Olla	P	3	2	1	6	10	60
18	Martin K. R. Laka	L	3	4	2	9	10	90
19	Rafli A. Kilok	L	2	2	1	5	10	50
20	Septia N. H. Naif	P	4	2	2	8	10	80
21	Tomi M. Matasani	L	2	4	2	8	10	80
TOTAL SKOR						144		
TOTAL RATA-RATA							69	
PRESENTASE							68,57 %	

Lampiran 5. Instrumen penelitian Data siklus II

No	Nama	JK	Sikap awal	Sikap pelaksanaan	Sikap akhir	Skor	Skor maksimal	Rata-rata
			4	4	2	10	10	100
1	Agustode Soares	L	4	4	2	10	10	100
2	Albert A. J. Banunaek	L	5	4	2	9	10	90
3	Apriana L. Weo	P	3	3	2	8	10	80
4	Athanasius I. Teti	L	4	4	2	10	10	100
5	Bianka P. Nggili	P	4	3	1	8	10	80
6	Chelsea M. Dethan	P	3	3	2	8	10	80
7	Christy S. Baloe	P	4	4	2	10	10	100
8	Daud N. Amanit	L	4	3	2	9	10	90
9	Deana C. Ufi	P	4	3	2	9	10	90
10	Ferlytha A. Lai	P	4	3	1	8	10	80
11	Helena Dahu	P	3	2	1	6	10	60
12	Helshingky S. Bolu	L	4	4	2	10	10	100
13	Herlis S. Selan	P	4	2	2	8	10	80
14	Keisya M. W. Dida	P	4	2	2	8	10	80
15	Kezia C. Radja	P	4	3	2	9	10	90
16	Mariani M. Lette	P	2	4	2	8	10	80
17	Maridma Y. Olla	P	4	3	2	9	10	90
18	Martin K. R. Laka	L	4	4	2	10	10	100
19	Rafli A. Kilok	L	2	3	1	6	10	60
20	Septia N. H. Naif	P	4	3	2	9	10	90
21	Tomi M. Matasani	L	3	3	2	8	10	80
TOTAL SKOR						181		
TOTAL RATA-RATA							86	
PRESENTASE							86,14 %	

Lampiran 6 Hasil Penelitian Siklus I

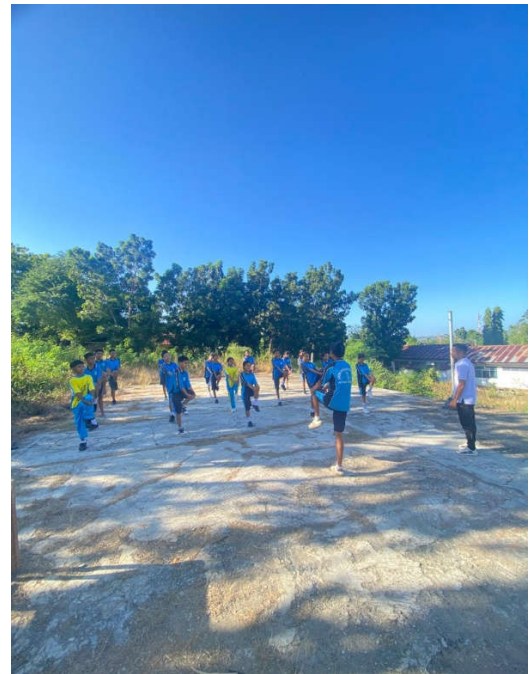
No	Nama	JK	Sikap Awal	Sikap Pelaksanaan	Sikap Akhir	Skor	Skor Maksimal	Rata-Rata
1	AS	L	4	3	2	9	10	90
2	AB	L	3	4	1	8	10	80
3	AW	P	2	2	2	6	10	60
4	AT	L	4	2	2	8	10	80
5	BN	P	1	3	1	5	10	50
6	CD	P	2	2	1	5	10	50
7	CB	P	3	3	2	8	10	80
8	DA	L	3	3	2	8	10	80
9	DU	P	2	2	2	6	10	60
10	FL	P	2	2	1	5	10	50
11	HD	P	2	2	1	5	10	50
12	HB	L	4	2	2	8	10	80
13	HS	P	4	3	1	8	10	80
14	KD	P	2	2	1	5	10	50
15	KR	P	3	2	1	6	10	60
16	NL	P	2	4	2	8	10	80
17	MO	P	3	2	1	6	10	60
18	ML	L	3	4	2	9	10	90
19	RK	L	2	2	1	5	10	50
20	SN	P	4	2	2	8	10	80
21	TM	L	2	4	2	8	10	80
TOTAL SKOR						144		
TOTAL RATA-RATA						69		
PRESENTASE						68.57%		

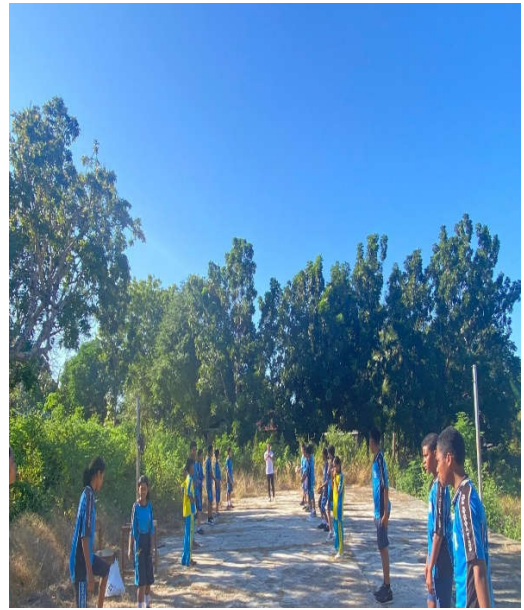
Lampiran 7. Hasil Siklus II

No	Nama	JK	Sikap awal	Sikap pelaksanaan	Sikap akhir	Skor	Skor maksimal	Rata-rata
1	AS	L	4	4	2	10	10	100
2	AB	L	3	4	2	9	10	90
3	AW	P	3	3	2	8	10	80
4	AT	L	4	4	2	10	10	100
5	BN	P	4	3	1	8	10	80
6	CD	P	3	3	2	8	10	80
7	CB	P	4	4	2	10	10	100
8	DA	L	4	3	2	9	10	90
9	DU	P	3	3	2	9	10	90
10	FL	P	4	3	1	8	10	80
11	HD	P	3	2	1	6	10	60
12	HB	L	4	4	2	10	10	100
13	HS	P	4	2	2	8	10	80
14	KD	P	4	2	2	8	10	80
15	KR	P	4	3	2	9	10	90
16	NL	P	2	4	2	8	10	80
17	MO	P	4	3	2	9	10	90
18	ML	L	4	4	2	10	10	100
19	RK	L	2	3	1	6	10	60
20	SN	P	3	2	2	9	10	90
21	TM	L	3	3	2	8	10	80
TOTAL SKOR						181		
TOTAL RATA-RATA						86		
PRESENTASE						86,19%		

Lampiran 8. Dokumentasi kegiatan penelitian

Siklus I





**Lampiran 9. Dokumentasi kegiatan penelitian
Siklus II**

