

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan melalui dua siklus pada pembelajaran passing bawah bola voli dengan menggunakan modifikasi alat di SMPS Swadaya Tarus. Dapat di simpulkan bahwa :

1. Penggunaan modifikasi alat berupa bola terbukti efektif meningkatkan hasil belajar teknik dasar passing bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMPS Swadaya Tarus Tahun Ajaran 2025/2026. Hal ini ditunjukkan oleh peningkatan nilai rata-rata kelas dari 69 pada Siklus I menjadi 86 pada Siklus II, atau mengalami peningkatan 24,64% (17 poin), disertai peningkatan skor keseluruhan, skor tertinggi, dan skor terendah.
2. Penggunaan bola modifikasi memberikan dampak positif terhadap proses pembelajaran, karena siswa menjadi lebih aktif, antusias, berani, dan percaya diri. Bola yang lebih ringan dan mudah dikontrol membantu siswa memahami serta mempraktikkan teknik passing bawah dengan lebih baik

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru Pendidikan Jasmani, Guru disarankan untuk menggunakan modifikasi alat pembelajaran, khususnya bola modifikasi, sebagai alternatif dalam mengajarkan teknik dasar bola voli. Penggunaan alat yang sesuai

dengan kemampuan siswa dapat meningkatkan minat, motivasi, dan hasil belajar siswa.

2. Bagi Siswa, Siswa diharapkan lebih aktif dan bersemangat dalam mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani serta terus berlatih teknik dasar passing bawah baik di sekolah maupun di luar sekolah agar keterampilan yang dimiliki dapat berkembang dengan lebih baik.
3. Bagi Sekolah, Sekolah diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana yang mendukung proses pembelajaran pendidikan jasmani, termasuk alat-alat yang telah dimodifikasi sehingga kegiatan pembelajaran dapat berlangsung lebih efektif dan menarik bagi siswa.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya, Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan menggunakan variasi modifikasi alat atau menerapkannya pada materi pembelajaran olahraga lainnya sehingga diperoleh hasil yang lebih luas dan lebih mendalam mengenai peningkatan hasil belajar siswa