

ABSTRAK

Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Alat Pada Siswa Siswa Kelas Viii Di Smpps Swadaya Tarus

Adrianus F Ratu¹, James Klemen Lika², Alventur Baun³, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia Email, ratuardian85@gmail.com

Latar belakang : Rendahnya keterampilan passing bawah bola voli siswa kelas VIII di SMPS Swadaya Tarus. Sebagian besar siswa mengalami kesulitan dalam melakukan teknik passing bawah karena bola voli standar dianggap terlalu berat dan menimbulkan rasa sakit pada tangan sehingga siswa kurang antusias mengikuti pembelajaran.

Tujuan penelitian : untuk meningkatkan keterampilan passing bawah bola voli melalui modifikasi alat pada siswa kelas VIII di SMPS Swadaya Tarus.

Metode penelitian : Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam dua siklus. Setiap siklus terdiri atas tahap perencanaan, pelaksanaan tindakan, observasi, dan refleksi. Subjek penelitian berjumlah 21 siswa kelas VIII SMPS Swadaya Tarus. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, tes keterampilan passing bawah, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif kuantitatif dengan menggunakan persentase.

Hasil dan pembahasan : Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterampilan passing bawah bola voli siswa mengalami peningkatan setelah diterapkan modifikasi alat. Pada siklus I diperoleh nilai rata-rata sebesar 69 dengan kategori kurang. Setelah dilakukan perbaikan pembelajaran pada siklus II, nilai rata-rata meningkat menjadi 86 dengan kategori baik. Peningkatan tersebut menunjukkan bahwa penggunaan alat yang dimodifikasi mampu membantu siswa memahami dan mempraktikkan teknik passing bawah dengan lebih baik.

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa penerapan modifikasi alat dapat meningkatkan keterampilan passing bawah bola voli pada siswa kelas VIII di SMPS Swadaya Tarus.

Kata kunci : *modifikasi alat, keterampilan passing bawah, bola voli, penelitian tindakan kelas.*

ABSTRAK

Efforts to Improve Volleyball Underhand Passing Skills Through Equipment Modifications in Grade VIII Students at SMPs Swadaya Tarus

Adrianus F Ratu¹, James Klemen Lika², Alventur Baun³, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia
Email, ratuardian85@gmail.com

Background: Low volleyball underhand passing skills among eighth-grade students at SMPS Swadaya Tarus. Most students experience difficulty executing underhand passing techniques because standard volleyballs are considered too heavy and cause pain in the hands, resulting in a lack of enthusiasm for learning.

Objective: To improve volleyball underhand passing skills through equipment modifications for eighth-grade students at SMPS Swadaya Tarus.

Research Method: This study is a Classroom Action Research (CAR) conducted in two cycles. Each cycle consists of planning, action, observation, and reflection. The subjects were 21 eighth-grade students at SMPS Swadaya Tarus. Data collection techniques used observation, underhand passing skills tests, and documentation. Data analysis was conducted using descriptive quantitative techniques using percentages.

Results and Discussion: The results showed that students' volleyball underhand passing skills improved after the implementation of equipment modifications. In cycle I, the average score was 69, categorized as very poor. After learning improvements in cycle II, the average score increased to 86, categorized as good. This improvement indicates that the use of modified equipment can help students better understand and practice underhand passing techniques.

Conclusion: Based on the research results, it can be concluded that the application of modified equipment can improve underhand passing skills in volleyball in eighth-grade students at SMPS Swadaya Tarus.

Keywords: equipment modification, underhand passing skills, volleyball, classroom action research