

**FAKTOR -FAKTOR KECENDERUNGAN BUNUH DIRI DAN
BENTUK-BENTUK PENDAMPINGAN PASTORAL SERTA
STRATEGI PENCEGAHAN BAGI PEMUDA KRISTEN DI
JEMAAT GMIT IMANUEL KEFAMENANU**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan*



EFANDRI DANI NITALIS TAFUI
NIM: 22110008

**PROGRAM STUDI ILMU PENDIDIKAN TEOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

2026

LEMBARAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul: **"Faktor -Faktor Kecenderungan Bunuh Diri Dan Bentuk-Bentuk Pendampingan Pastoral Serta Strategi Pencegahan Bagi Pemuda Kristen Di GMT Imanuel Kefamenanu"** Telah diperiksa oleh dosen pembimbing utama dan pembimbing anggota dan telah mengikuti ujian dan dinyatakan **LULUS** pada :

Hari/Tanggal :

MENYETUJUI

Pembimbing Utama

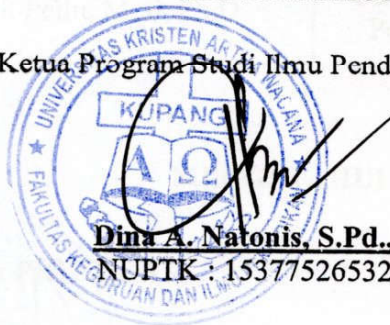
Pdt. Dr. Jollyanes P.Ledo, M.Th, M.Ed
NUPTK : 9059745646230163

Pembimbing Anggota

Pdt. Dra Lintje H.Pellu, M.Si, Ph.D
NUPTK : 4435741642230073

MENGETAHUI

Ketua Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi



Dina A. Natonis, S.Pd., M.Pd
NUPTK : 1537752653230113

LEMBARAN PENGESAHAN

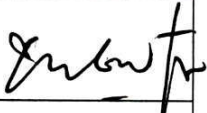
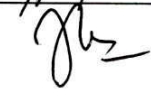
Judul : **Faktor -Faktor Kecenderungan Bunuh Diri Dan Bentuk-Bentuk Pendampingan Pastoral Serta Strategi Pencegahan Bagi Pemuda Kristen Di Gmit Imanuel Kefamenanu**

Nama : **Efandri Dani Nitalis Tafui**

Nim : **22110008**

Program Studi : **Ilmu Pendidikan Teologi**

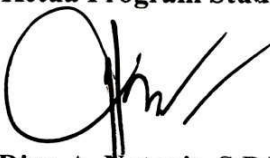
DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda Tangan
Pdt. Dr. Ebenhaizer I. Nuban Timo, MA	Penguji Utama	
Drs. Martinus Metboki, M.Si	Penguji Anggota	
Pdt. Dr. Jollyanes P. Ledo, M.Th. M.Ed	Penguji Anggota/pembimbing I	
Pdt. Dra. Lintje H. Pellu, M.Si, Ph.D	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGETAHUI


Dekan FKIP UKAW

(Dra. Anggreini D.N. Rapidara, M.Si., Ph.D)
NUPTK : 7157746647230103

Ketua Program Studi IPT

(Dina A. Natonis, S.Pd, M.Pd)
NUPTK : 1537752653230113

Tanggal Ujian : 31 Juli 2026

Tanggal Yudisium : 31 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Efandri Dani Nitalis Tafui

NIM : 22110008

Prodi : Ilmu Pendidikan Teologi

Alamat : Penfui Kota Kupang

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya dengan penuh kesadaran bahwa dalam menulis skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Kecenderungan Bunuh Diri Dan Bentuk-Bentuk Pendampingan Pastoral Serta Strategi Pencegahan Bagi Pemuda Kristen Di Jemaat GMTI Imanuel Kefamenanu” Saya tidak melakukan plagiasi atau mengambil ahli atau sebagian besar karya orang lain. Jika saya terbukti melakukan plagiasi, saya bersedia hak yang sebagai mahasiswa dicabut kembali dengan gelar yang sudah diberikan akibat hukum lain.

Kupang, Juli 2026



nbuat Pernyataan

Efandri Dani Nitalis Tafui

NIM : 22110008

MOTTO

“Sebab Engkaulah Ya Tuhan kepercayaanku sejak masa mudaku”

(Mazmur 71:5)

“Bersyukurlah kepada Tuhan sebab Ia baik bahwasanya untuk selama-lamanya kasih setiaNya”

(Mazmur 107: 1)

PERSEMBAHAN

1. Untuk Tuhan Yesus Kristus

Skripsi ini aku persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Sumber Hikmat dan Pemberi Kekuatan. Dalam setiap langkah, Engkau hadir sebagai terang yang menuntun dan tangan yang menopang ketika aku lemah. Setiap pencapaian, setiap proses, dan setiap kemenakecil dalam perjalanan ini adalah bukti penyertaan-Mu yang nyata. Tidak ada satu bagian pun dari perjalanan ini yang dapat aku jalani tanpa kasih karunia-Mu.

Melalui skripsi ini, aku ingin memuliakan nama-Mu sebagai ungkapan syukur atas kebaikan-Mu yang tidak pernah berhenti. Engkau mengubah keterbatasanku menjadi kekuatan, kegagalanku menjadi pelajaran, dan perjuanganku menjadi kesaksian tentang betapa besarnya kasih yang Kau beri. Soli Deo Gloriamnya bagi Tuhan segala kemuliaan.

2. Untuk Orang Tuaku Tercinta

Untuk alm Bapa Darwin Tafui yang meski sudah tidak ada lagi namun kasih dan doa tetap menjadi cahaya dalam setiap langkah demi masa depanku, dan Ibu Yohana Pa,y yang setiap hari tidak pernah lupa untuk mendoakan saya. Sehingga saya boleh ada sampai tahap akhir perkuliahan. Pengorbanan kalian adalah doa yang hidup, pelajaran yang tidak pernah diajarkan di kelas mana pun, dan menjadi alasan terbesar aku sampai pada titik ini. Setiap peluh kalian mengalir menjadi semangat yang mendorongku untuk tidak menyerah.

Skripsi ini adalah buah dari cinta, air mata, dan perjuangan kalian. Aku tidak akan pernah mampu membalas semua kebaikan kalian, tetapi lewat perjalanan ini aku ingin membuktikan bahwa semua kerja keras kalian tidak pernah sia-sia. Terima kasih telah mempercayai aku, bahkan ketika aku ragu pada diriku sendiri.

4. Untuk Kakak-kakaku

Untuk Kakak Martonix, Esther, Lexi, Vian yang dengan sabar menasehati, menegur, dan selalu hadir ketika aku kesulitan. Terima kasih karena tidak pernah lelah mendukungku walau aku sering gagal memahami perhatianmu. Kehadiranmu adalah kekuatan tersembunyi yang sering tidak aku sadari, tetapi sangat berarti dalam perjalanan ini.

Melalui skripsi ini, aku ingin menunjukkan bahwa setiap dukunganmu tidak pernah sia-sia. Terima kasih telah menjadi kakak sekaligus sahabat tempat aku berteduh ketika hidup terasa terlalu berat. Aku bersyukur Tuhan memberiku kakak sebaik engkau.

5. Untuk Para Sahabat

Untuk para sahabat terkasih Yani A. Snae, Agsutinus Pade Rohi, Yuniarti Riwu, Esterika Kapitan, Titin Natonis, Olivia Sinamohina, Terimah kasih karena sudah selalu ada bersama-sama dengan aku, selalu mendoakan dan saling memberi doa dan dukungan. Terimah kasih telah menjadi sahabat yang baik, aku bersyukur Tuhan memberiku sahabat sebaik kalian

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan Syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Kecenderungan Bunuh Diri Dan Bentuk-Bentuk Pendampingan Pastoral Serta Strategi Pencegahan Bagi Pemuda Kristen Di Gmit Imanuel Kefamenanu” ini dengan tepat waktu. Skripsi ini ditulis sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan pada Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini banyak mendapatkan bantuan, dukungan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, melalui kesempatan ini saya selaku penulis dengan segenap hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Godlif Fredik Neonufa, MT, selaku rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara M.Si, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah membantu dalam hal akademis dan administratif
3. Dina A. Natonis, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini
4. Pdt. Dr. Jollyanes P. Ledo, M.Th, M.Ed dan Pdt. Dra Lintje H. Pellu, M.Si Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukan, memberikan kritik, saran dan pengarahan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.

5. Pdt Dr. Ebenhaizer I. Nuban Timo MA dan Drs Martinus Metboki M.Si selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi.
6. Pdt Yufliana A Wahi-Takene M.Th selaku ketua majelis jemaat GMIT Imanuel Kefamenanu dan Pdt Yasinta Uli-Loude S.Th Kons yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan kepada penulis dalam melaksanakan penelitian.
7. Bapak/Ibu dosen Program Studi Ilmu Pendidikan Teologi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.
8. Keluarga Besar Ilmu Pendidikan Teologi Angkatan 2022 yang senantiasa mendukung dan mendoakan.
9. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang (UKAW) yang telah menaungi dan menuntut ilmu.
10. Yang Terakhir untuk diri saya sendiri Efandri Dani Nitalis Tafui, apresiasi yang sebesar-besarnya, karena bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimah kasih karena terus untuk berusaha dan tidak pernah menyerah senantiasa menikmati setiap prosesnya yang terbilang tidak mudah, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Terimah kasih surah bertahan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pembaca. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik bagi perkembangan

ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang Pendidikan Agama Kristen, maupun bagi pelayanan gereja pada umumnya.

Kupang , 31 Juli 2026

Efandri Dani Nitalis Tafui

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBARAN PERSETUJUAN	i
LEMBARAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	7
 BAB II KAJIAN TEORI	 8
2.1 Defenisi Bunuh diri	8
2.1.1. Pengertian Bunuh diri.....	8
2.1.2. Faktor-Faktor kecenderungan bunuh diri	10
2.2. Deteksi Gangguan Mental.....	20
2.3. Defenisi Pendampingan Pastoral	23
2.3.1. Pengertian Pendampingan Pastoral	23
2.3.2. Dasar Teologis Pendampingan Pastoral	24
2.3.3. Prinsip Pendampingan Pastoral	27
2.3.4. Fungsi Pendampingan Pastoral	29
2.3.5. Pendekatan Pastoral.....	29
2.3.6. Bentuk-bentuk Pendampingan Pastoral	29
2.3.7. Model Dan Teknik Pendampingan Pastoral.....	30
2.4. Kerangka Berpikir.....	30
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 33
3.1. Defenisi Operasional.....	33
3.2. Waktu Dan Tempat Penelitian	34
3.3. Teknik Pengumpulan Data.....	34

3.4. Metode Penelitian	35
3.5. Teknik Analisis Data.....	35
3.6.Subjek dan Objek Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	38
4.2 Pemaparan Hasil Penelitian	40
4.2.1. Faktor Penyebab Terjadinya Tindakan Bunuh Diri	41
4.2.1. Faktor Penyebab Terjadinya Tindakan Bunuh Diri	44
4.2.3. Pendampingan Pastoral	46
4.3Pembahasan Hasil Penelitian	47
4.3.1 Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Tindakan Bunuh Diri	47
4.3.2. Bentuk Pendampingan Pastoral	61
4.3.3. Strategi dan Pendampingan Pastoral	67
BAB V PENUTUP	72
5.1. Kesimpulan	72
5.2. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	76
BIODATA PENULIS	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Catatan Kasus Bunuh Diri di Kab TTU	5
Tabel 2.1 Tabel Prediktor-Prediktor Resiko Bunuh Diri	22
Tabel 3.1 Tabel Operasional Konsep	33
Tabel 4.1 Jumlah Jiwa Jemaat GMIT ImanuelTabel	39
Tabel 4.2 Profil Narasumber Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Foto Dokumentasi	76
Lampiran II	Surat Ijin Penelitian.....	77
Lampiran III	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	78