

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MODIFIKASI SARANA
PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI PADA MATERI
BOLA VOLI DI SD GMT OESAPA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*



JESTRIANA RAMBU ROKU

NIM. 22320052

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Jestriana Rambu Roku**, NIM. 22320052, dengan judul:
“Efektivitas Penggunaan Modifikasi Sarana Pembelajaran Pendidikan
Jasmani Pada Materi Bola Voli Di SD GMT Oesapa” telah diperiksa dan
disetujui untuk diuji pada tanggal 16, bulan Juli, tahun 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. James Klemen Lika, M.Pd
NUPTK.6460754655130082



David Loba, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 9442752653130102

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

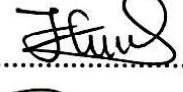
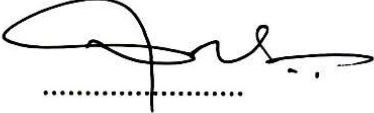


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Jestriana Rambu Roku**, NIM. 22320052, dengan judul: **“Efektivitas Penggunaan Modifikasi Sarana Pembelajaran Pendidikan Jasmani Pada Materi Bola Voli Di SD GMT Oesapa”** telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 16, bulan Juli, tahun 2026 dan dinyatakan **“LULUS”** pada tanggal 30, bulan Juli, tahun 2026.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota	
Dr.James Klemen Lika, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
David Loba, S.Pd., M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR


Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK.4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jestriana Rambu Roku
NIM : 22320052
Semester : Delapan (VIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Efektivitas penggunaan modifikasi sarana pembelajaran pendidikan jasmani pada materi bola voli di SD GMT Oesapa

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **orisinal** dan **bebas plagiasi**. Bilamana di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



Jestriana Rambu Roku

NIM. 22320052

MOTTO

“Karena aku tahu, bahwa kesudahan semuanya ini ialah keselamatanku oleh
doamu dan pertolongan Roh Yesus Kristus”

Filipi 1:19

“Jikalau engkau berjalan, engkau akan dipimpinnya, jikalau engkau
berbaring, engkau akan dijaganya, jikalau engkau bangun, engkau akan
disapanya. Karena perintah itu pelita, dan ajaran itu cahaya, dan teguran yang
mendidik itu jalan kehidupan”

Amsal: 22-23

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat, kasih, penyertaan, dan kekuatan yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Teristimewah kedua orang tua tercinta, Bapak Lukas Bate dan Ibu Lusua Rambu Kasih Bangu, dua sosok yang paling berjasa dalam kehidupan peneliti yang dengan tulus selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta perjuangan yang tidak pernah berhenti, yang tidak pernah mengenal rasa capek demi keberhasilan saya dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Kakak dan adik tersayang K Astrid Lele, K Aldo, K Oltri, K Gladis, Adi Metron dan kesayangan Elfaro, yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta menjadi sumber kekuatan dalam setiap proses yang peneliti jalani selama masa perkuliahan.
4. Keluarga besar di Sumba dan Sahabat-Sahabat yang selalu membantu, mendukung, dan memberikan semangat dalam setiap langkah perjuangan peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Kampus tercinta yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu, pengalaman, dan pembentukan diri selama masa perkuliahan.
6. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Jestriana Rambu Roku, terima kasih atas segala kerja keras dan semangat yang telah diberikan sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih kepada raga dan jiwa yang tetap tegar menghadapi setiap tantangan, rasa lelah, air mata, dan

berbagai proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena tidak memilih untuk menyerah, tetapi terus bangkit setiap kali menghadapi kegagalan dan keraguan.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan hikmat, karunia, serta rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Efektivitas penggunaan modifikasi sarana pembelajaran pendidikan jasmani pada materi bola voli di SD GMT Oesapa”** dengan lancar. Peneliti sungguh menyadari, bahwa skripsi ini tidak lepas dari adanya bimbingan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak yang membantu peneliti baik dalam bentuk dukungan moral maupun moril, untuk itu peneliti menghaturkan terimakasih kepada:

1. Prof.Dr.Ir. Godlief Frederik Neonufa, MT, selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D., selaku Dekan Fakultas FKIP UKAW dan seluruh jajarannya yang telah membantu penulisan karya sederhana ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd., M. Or, Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi UKAW dan selaku dosen Penasehat akademik yang telah memberikan bekal dan ilmu serta motivasi kepada penulis.
4. Dr.James Klemen Lika, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis selama duduk di bangku perkuliahan.
5. David Loba, S.Pd.,M.Pd,selaku Pembimbing II telah menerima meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam merampungkan karya sederhana ini.

6. Sri Maryani,S.Pd.SD,selaku kepala sekolah SD GMT Oesapa
7. Dosen-dosen dan staf FKIP PJKR yang selalu senantiasa membimbing, mendidik dan selalu memberi motivasi demi kebaikan dan masa depan penulis.

Peneliti menyadari hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik. Peneliti berharap dengan membaca skripsi ini dapat memberi manfaat bagi kita semua.

Kupang Juni 2026

Peneliti

Jestriana Rambu Roku
NIM.22320052

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR DIAGRAM	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BIODATA PENULIS	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA	7
A. Pembelajaran	7
B. Media Pembelajaran	9
C. Modifikasi Sarana Pembelajaran	13
D. Pembelajaran Bola Voli	17
E. Efektivitas Pembelajaran	20
F. Hubungan Modifikasi Sarana Dengan Efektivitas Pembelajaran	21
G. Kerangka Berpikir	23

BAB III. METODE PENELITIAN	26
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian	26
B. Desain Penelitian	27
C. Variabel, Definisi Konseptual, Operasional, Dan Indikator	35
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	37
E. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Teknik Pengumpulan Data	41
H. Teknik Analisis Data	42
I. Kriteria Keberhasilan Tindakan	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Demografi Responen Penelitian.....	44
B. Deskripsi Subjek Penelitian	46
C. Hasil Penelitian	48
D. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Variabel, defenisi konseptual, operasional, dan indicator	36
Tabel 3.2.	Waktu penelitian	37
Tabel 3.3.	Instrumen penelitian	40
Tabel 3.4.	Skor rata-rata hasil belajar	43
Tabel 4.1	Identitas sekolah	44
Tabel 4.2	Data sarana PJOK	45
Tabel 4.3	Jumlah subjek penelitian	47
Tabel 4.4	Distribusi subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin	47
Tabel 4.5	Hasil belajar siswa prasiklus	49
Tabel 4.6	Penilaian hasil belajar siswa siklus I	55
Tabel 4.7	Hasil belajar siklus	55
Tabel 4.8	Penilaian hasil belajar gerak passing bawah sisklu II	62
Tabel 4.9	Rekapitulasi hasil belajar siklus II	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka berpikir	25
Gambar 3.1. Siklus PTK	29
Gambar 4.1. Berdoa sebelum memulai pembelajaran	51
Gambar 4.2. Siswa melakukan pemanasan dalam bentuk permainan	51
Gambar 4.3. Peneliti menjelaskan materi passing bawah	52
Gambar 4.4. Siswa melakukan latihan passing bawah tanpa media	52
Gambar 4.5. Siswa melakukan teknik passing bawah secara berkelompok	53
Gambar 4.6. Melakukan gerakan pendinginan	53
Gambar 4.7. Peneliti memberikan penjelasan dan demonstrasi teknik passing bawah bola voli pada siklus II	54
Gambar 4.8. Siswa melakukan latihan passing bawah bola voli dengan bimbingan peneliti	60

DAFTAR DIAGRAM

4.1. Ketuntasan hasil belajar siklus I	56
4.1. Ketuntasan hasil belajar siklus II	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	71
Lampiran 2. Surat selesai penelitian	72
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	73
Lampiran 4. Format penilaian proses	74
Lampiran 5. Hasil penelitian siklus I	79
Lampiran 6. Hasil penelitian siklus II	80
Lampiran 7. Bukti analisis data	80
Lampiran 8. Foto kegiatan penelitian	86