

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, I., & Anam, K. (2023). Analisis daya tahan aerobik dan kelincuhan siswa akademi sepakbola: Tinjauan berdasarkan posisi bermain. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(3), 593-606.
- Afdinda, R., Saputra, E., & Iqroni, D. (2021). Kontribusi Pola Hidup Sehat Dan Circuit Training Terhadap Kebugaran Jasmani. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 136–142.
- Aryatama, B. (2022). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Kebugaran Fisik (Daya Tahan Aerobik) Siswa Bsc Metro. *Jolma*, 2(1), 40
- Christina, M., & Utari, D. M. The Effect of Giving Calliandra Honey Water on Increasing VO2Max in Soccer Athletes 2020. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition (IJPHN)*, 5(1), 1.
- Dasar-Dasar Kepelatihan Pada Olahraga Profesional 2007 Indonesia Badan Pengembangan Dan Pengawasan Olahraga Profesional Indonesia
- Hilman, M. (2016). the Physical Condition Profile of Players From. *Journal Student UNY*, 2(1), 1–6.
- Inzaghi, M. F., Sulastio, A., & Aspa, A. P. (Pengaruh Latihan Interval Training terhadap Peningkatan VO2Max Siswa Sekolah Sepak Bola (SSB) Prima Taruna U-15 Kabupaten Indragiri Hulu 2025). *Journal Sport Science Indonesia*, 4(2), 48-58.
- Iswanto, A., & Widayati, E. (2021). Pembelajaran pendidikan jasmani yang efektif dan berkualitas. *MAJORA: Majalah Ilmiah Olahraga*, 27(1), 13-17.
- Jatmikanto, R. S. (2022). Perbedaan Kemampuan Daya Tahan Aerobik Dan Daya Tahan Anaerobik Pemain Belakang, Pemain Tengah, Dan Pemain Depan Sepakbola Ps Subur Jaya Blora. *skripsi*, 22-26.
- Laursen, P., & Buchheit, M. (2019). *Science and application of high-intensity interval training*. Human kinetics.
- (Boleng, Lukas, M.2022) Norma Bleep Tes Atlet PPLP Putra.
- Maksum, M. H. (2023). Respsn Gurupjok Terhadap Pembelajaran Pjok Disekolah . *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan* , 16.
- Maylan, P. I. (2025). Analisis Peran Pendidikan Jasmani Terhadap Kepercayaan Diri Dan Perkembangan Motorik Kasar Anak Sekolah Dasar. *Ipm2kpe Journal*, 875.
- Muchammad, W. F., & Tuter J. (2021). Model Latihan Daya Tahan Pada Sepakbola: A Literature Review
- Mukhlisa, Y. A., & Faruk, M. (2022). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Sekolah Sepakbola Tora Fc U-17 Putra Di Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(6), 7-13.
- Nugraheni, W. (2023). Optimalisasi Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama . *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (Joki)*, 62.
- Prima, P. (162). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Ejournal Unesa*, 2021.

- Rahmad, H. A. (2016). Pengaruh Penerapan Daya Tahan Kardiovaskuler (Vo2max) Dalam Permainan Sepakbola Ps Bina Utama. *Jurnal Curricula*, 1(2).
- Ramadhan, M. F. F., Wahyuri, A. S., Sepriadi, S., & Febrian, M. (2024). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Siberut Selatan Di Kabupaten Kepulauan Mentawai. *Jurnal JPDO*, 7(10), 2340-2349.
- Sari, D. N. (2020). Tinjauan kebugaran jasmani siswa sekolah dasar. *Jurnal Sporta Saintika*, 5(2), 133- 138.
- Widiyono, I. P., & Miftakhurrohman, M. (2024). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 1 Bumirejo. *Journal on Education*, 6(4), 18238-18247.