

**MOTIVASI REMAJA STARBALL FOOTBALL CLUB DALAM
MELAKSANAKAN AKTIVITAS SEPAK BOLA DI
KELURAHAN LASIANA KOTA KUPANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan pada program studi pendidikan, jasmani, kesehatan dan rekreasi



DENYANTO RENDI KLAU

NIM. 19320017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama **Denyanto Rendy Klau**, NIM. 19320017, dengan judul “**Motivasi Remaja Starball Football Club Dalam Melaksanakan Aktivitas Sepakbola Di Kelurahan Lasiana Kota Kupang**“ telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16 bulan Juli tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I,



Dr. Anderias J. F Lumba, M.Pd
NUPTK.5138746647130140

Pembimbing II,



Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or
NUPTK.5755767668130340

MENGESAHKAN

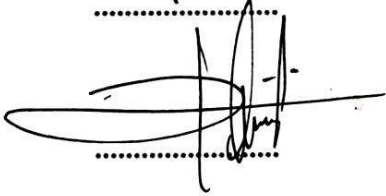


Ramona M.Mae, S.Pd, M.Or
NUPTK.4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Denyanto Rendi Klau**, NIM. 19320017, dengan judul:
“Motivasi Remaja Starball Football Club Dalam Melaksanakan Aktivitas
Sepakbola Di Kelurahan Lasiana Kota Kupang” telah dipertanggungjawabkan di
depan Dewan Penguji pada tanggal, 30 bulan, juli tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Robert Tetikay, M.Pd	Penguji Utama	
Jimmy Charter Atty, S.Pd., M.Fis.	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J. F Lumba, M.Pd	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN

Dekan FKIP

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK: 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd, M.Or
NUPTK.4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Denyanto Rendy Klau
NIM : 19320017
Semester : XI V
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Motivasi Remaja Starball Football Club Dalam Melaksanakan Aktivitas Sepak Bola Di Kelurahan Lasiana Kota Kupang

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebasplagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 30 Juli 2026

Yang menyatakan



Handwritten signature of Denyanto Rendy Klau.

Denyanto Rendy klau

NIM. 19320017

MOTTO

SETIAP HARAPAN

Pasti ada tantangan, Dan di Setiap Tujuan
Pasti Ada Aujian, Ini Hanya Tidak Mudah,
Bukan Tidak Mungkin.

Yeremia 29 : 11

Hanya Karena Prosesmu Lambat,
Bukan Berarti Kmau Ggal.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Kedua orang tua bapak Ekarius Klau Fahik dan mama Noberta Mea Bere yang sudah membesarkan, mendidik, memberikan dukungan, motivasi serta nasehat kepada peneliti hingga sampai saat ini. Terimah kasih, berkat jerih payah kalian peneliti bisa menyelesaikan studi dan penelitian skripsi ini dengan baik.
3. Kepada semua anggota keluarga khususnya saudara kandung, kakak Rino, Adik Rince, Adik Divan, Keponakan Rachel Teti dan Adik Delila Martins yang telah mendukung dan mendoakan peneliti dalam menempuh gelar Sarjana..
4. Teman-teman seperjuangan PJKR Angkatan 2019, Semua yang sudah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa di sebut disini atas bantuan, Motivasi dan perhatiannya selama penyusunan skripsi ini.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas pimpinan dan penyertaan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan judul **“Motivasi Remaja Starball Football Club Dalam Melaksanakan Aktivitas Sepakbola Di Kelurahan Lasiana Kota Kupang** “dapat dilaksanakan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S-1) pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

Penulis menyadari dalam penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak, terlebih dari pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Godlief N. Neonufa.; MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah menerima penulis untuk belajar di kampus Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan.
3. Ramona M. Mae, S.Pd. M.Or, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Kristen Artha Wacana Kupang. Yang selama ini, dengan tidak henti-hentinya memotivasi penulis untuk meraih cita-cita.

4. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Pembimbing I yang selalu mendampingi dan membimbing penulis.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or., selaku Pembimbing II yang selalu mendampingi dan membimbing penulis.
6. Bapak/Ibu Dosen serta Staf Pengajar pada Prodi PJKR, FKIP, UKAW.
7. Bapak Ekarius Klau Fahik dan Mama Noberta Mea Bere Serta saudara/Iku 3 bersaudara yang tersayang dan semua keluarga yang senantiasa mendampingi, mendoakan serta selalu memberi dukungan kepada penulis baik moral maupun material.
8. Teman-teman seperjuangan pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan khususnya pada program studi PJKR-Olahraga UKAW Tahun angkatan 2019.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini, masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik dari berbagai pihak, khususnya bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang olahraga.

Kupang,Januari 2026

Penulis

Denyanto R. Klau

NIM. 19320017

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Hakikat Remaja	10
C. Hakikat Olahraga	11
D. Hakikat Sepak Bola	11
E. Penelitian yang Relevan	12
F. Kerangka Berpikir	12
G. Hipotesis Penelitian	14

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
B. Deskripsi Data Penelitian.....	22
C. Hasil Analisis Data.....	23
D. Kategori Motivasi Remaja	26
E. Pembahasan.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36