

**TEKNIK DASAR MENGONTROL BOLA BAWAH DALAM
PERMAINAN SEPAK BOLA DI PS ANGKASA**

SKRIPSI

*Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan
pada program studi pendidikan, jasmani, kesehatan dan rekreasi*



EGIDIO J. DOUTEL

NIM. 19320126

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

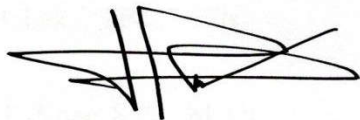
2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama **Egidio J. Doutel**, NIM. 19320126, dengan judul: “**Teknik Dasar Mengontrol Bola Bawah Dalam Permainan Sepak Bola di PS Angkasa**” telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 09 bulan Mei tahun 2026

MENYETUJUI

Pembimbing I



Dr. Anderias J. F. Lumba, S.Pd., M.Pd
NUPTK. 5138746647130143

Pembimbing II



Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or
NUPTK. 5755767668130342

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR

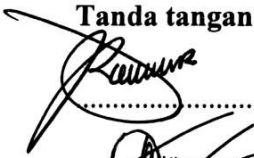


Ramona M. Mac, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Egidio J. Doutel**, NIM. 19320126, dengan judul: “**Teknik Dasar Mengontrol Bola Bawah Dalam Permainan Sepak Bola di PS Angkasa**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 09, bulan Mei, tahun 2026 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 04, bulan Juli, tahun 2026.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Julian J. Leko, S.Pd., M.Fis.	Penguji Utama	
Fredik E. Nope, S.Pd., M. Or	Penguji Anggota	
Dr. Anderias J.F.Lumba, M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Pd.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP

Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR


Ramona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Egidio J. Doutel
NIM : 19320126
Semester : XI V
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Teknik dasar mengontrol bola bawah dalam permainan sepak bola di PS Angkasa

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebasplagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 4 Juli 2026

Yang menyatakan



Egidio J. Doutel

NIM. 19320126

MOTTO

“You’ll Never Walk Alone”

(Kamu Tidak Pernah Berjalan Sendiri)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan yang maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik.
2. Kupersembahkan karya sederhana ini untuk orang yang sangat kucintai kepada Bapak Laurensius Dotel Sarmentu Ibu Joana Birema yang selalu memberikan dukungan moril maupun materil, yang selalu memanjatkan doa dan cinta kasih untuk putramu ini yang tiadak mungkin dapat kubalas hanya dengan selemba kertas persembahan ini. Semogga ini menjadi langkah awal putramu ini untuk Ayah dan Ibu bahagia. Mungkin tak dapat kuberucap namun hati ini selalu bicara bahwa aku sangat menyayangi kalian berdua.
3. Saudara dan seluruh keluarga tersayang, yang selalu mendoakan saya dan memotivasi saya dalam segala hal.
4. Seluruh PS Angkasa yang selalu mendukung, menasehati, dan memberikan motivasi serta membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi saya dengan baik.
5. Almamater Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Peneliti ungkapkan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas petunjuk dan karunia-Nya sehinggalah Skripsi yang berjudul “**Teknik Dasar Mengontrol Bola Bawah Dalam Permainan Sepak Bola di PS Angkasa**” ini dapat peneliti selesaikan dengan baik tanpa adanya halangan yang berarti. Peneliti juga mengucapkan terimah kasih sebagai rasa hormat kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, saran, maupun motivasi dan penulisan Skripsi ini, antara lain:

1. Prof. Dr. Ir. Godlief Fredik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh studi selama ini.
2. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh studi selama ini.
3. Ramona M. Mae, S.Pd.,M.Or.,selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi FKIP Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang tulus menerima peneliti untuk mengikuti program studi PJKR.
4. Christin P.M. Rajagukguk, S.Pd.,M.Pd.,selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah memberikan nasehat dan membantu peneliti dari awal perkuliahan hingga selesai.
5. Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd., selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan,petunjuk dan motivasi dalam membimbing penulis dalam proses penulisan naskah skripsi ini hingga selesai.
6. Andry Sinlaeloe,S.Pd.,M.Or., Selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan serta motivasi dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan naskah skripsi ini hingga selesai.
7. Seluruh Dosen mata kuliah pada program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi.

8. Bapa Laurensius dotel sarmentu, Mama Joana Birema, kaka Bendito Dotel, Natalino Dotel, Eva Doutel, adik Nelson dotel, ivo dotel serta seluruh keluarga besar Portal ka Ajai, Rinto usifa, ka nia, Narto, Jems, Noel, Bram, Thejo, Ariko, Jhon pio, Jhon maia, ka pasko, ka Eren, Erwin leki, rival, Vicky, yang selalu senantiasa membantu penulis, dan memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Teman-teman seperjuangan umumnya pada program studi PJKR UKAW angkatan 2019. Dan seluruh matan-mantan yang tidak bisa di sebut satu persatu karna lumayan banyak trimakasih karna sudah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari naskah skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sehingga ada perbaikan nantinya menuju arah yang lebih baik.

Kupang, Januari 2026

Penulis,

Egidio J. doutel

NIM. 19320126