

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, B. (2018). *Push-Up – Sejarahnya, Manfaatnya, Jenis-Jenisnya, Dan Potensi Risikonya*.
- Afriani Lumban Gaol, A. R. (2024). *Analisis Kondisi Fisik Atlet Serta Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket*.
- Az-Zahra, S. F. (2024). *Sejarah Dan Perkembangan Olahraga Basket*.
- Faiz Faozi, N. Y. (2021). *Hubungan Keukuatan Otot Lengan Dan Power Tungkai Dengan Kemampuan Jump Shoot Tim Putri Extrakurikuler Bolabasket SMA Negeri 1 Sukaraja Sukabumi*.
- Johan Yudistira, U. P. (2024). *Pengaruh Latihan Dribbling Circuit Dan Latihan Zigzag Kombinasi Ball Feeling Terhadap Keterampilan Dribbling Atlet Sepak Bola*. Jurnal Penelitian, Pengembangan Pembelajaran Dan Teknologi (JP3T).
- Karjito, K. (2020). *Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai Dengan Posisi Tubuh Terhadap Ketepatan Shooting Pada Olahraga Bola Basket Siswa Kelas Viii Smp Negeri 3 Wates Kabupaten Kediri*. Buana Pendidikan.
- Ketut Mascita Hening Pratiwi, I. V. (2023). *Kekuatan Otot Lengan Memenaruhi Kemampuan Chest Pass Siswa Pemain Basket Di Denpasar*. Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia.
- Mia Kusumawati, M. M. (2020). *ANALISIS BIOMEKANIKA TEKNIK SHOOTING DALAM CABANG OLAHRAGA BOLA BASKET*.
- Muhajir. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olaraga, Dan Kesehatan*.
- Okki Gennio, R. I. (2020). *Dimensi Pendukung Untuk Meningkatkan Kemampuan Free Throw Bola Basket*.

Rahmadani, A. (2017). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Keterampilan Lay Up Shoot Bola Basket.*

Reika, A. (2021). *Gerakan Tricep Workout Untuk Lengan Atas Terbentuk Sempurna.*

Yayang Yulia Sari, D. P. (2024). *Pentingnya Pendidikan Jasmani Olahraga Terhadap Anak Usia Sekolah Dasar.*

Yenes, R. (2021). *Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Jump Shot Atlet Bolabasket Fik Unp.*