

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.

	UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000 TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584
<u>SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN</u> NOMOR : 335 / KP-UKAW/M.7/V.2026	
Kepada Yth, Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal & Perizinan Terpadu Satu Pintu Prov. NTT Di – <u>Kupang.</u>	
Yang bertanda tangan di bawah ini :	:
1. Nama	: Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK	: 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji	: Penata Tk.I / III D
4. Jabatan	: Dekan FKIP UKAW Kupang
5. Lembaga/Instansi/Universitas	: Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.
Menerangkan bahwa :	:
1. Nama	: Frengki Manek
2. NIM	: 19320160
3. Semester	: XIV (Empat belas)
4. Pada Fakultas / Progdi	: KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik	: 2025/2026
Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setia p mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1). Sehubungan dengan perihal di atas maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dimaksud. Judul Penelitian: TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN FUTSAL PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA KRISTEN KESETNANA. Lokasi Penelitian : SMA Kristen Kesetnana, Kab. TTS Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 21 Mei 2026 Dekan  Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D 7157746647230103 	
Tembusan : 1. Rektor UKAW 2. Kepala SMA Kristen Kesetnana, Kab. TTS 3. Ka. PJKR - FKIP 4. Mahasiswa/i. yang Bersangkutan. 5. Arsip	

Lampiran 2. Selesai Penelitian.

	GEREJA MASEHI INJILI DI TIMOR YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN AGAPE SMA KRISTEN KESETNANA Jln. W. Ch. Oematan – Kesetnana	
<u>SURAT KETERANGAN</u> No.422/SMA.Kr.Kes/167/05/2026		
Yang bertanda tangan dibawah ini :		
Nama	:	Olpi Kabnani, S.Pd.,Gr
NUPTK	:	4351765666130143
Jabatan	:	Kepala Sekolah
Alamat Sekolah	:	Jl. W. Ch. Oematan – Kesetnana
NPSN	:	69934104
Dengan Ini Menerangkan bahwa:		
Nama	:	Frengki Manek
NIM	:	19320160
Program Studi	:	KIP/PJKR
Fakultas / Universitas	:	Universitas Kristen Artha Wacana Kupang
Telah melaksanakan penelitian dan pengumpulan data dari tanggal 22-29 Mei 2026 yang dibutuhkan dalam penulisan Skripsi dengan judul <i>"TINGKAT KETRAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN FUTSAL PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA KRISTEN KESETNANA."</i>		
Demikian surat keterangan ini dibuat sebagai bukti telah selesai melakukan penelitian.		
		Kesetnana, 29 Mei 2026 Kepala Sekolah,  <u>Olpi Kabnani, S.Pd.,Gr</u>

Lampiran 3. Instrument penelitian

TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN FUTSAL PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA KRISTEN KESETNANA

Instrumen yang dilakukan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar passing dan kontrol pada permainan bola futsal menurut Nurhasan dan Narlan (2010:154) dalam tes dan pengukuran Pendidikan Olahraga. Butiran tes yang digunakan adalah Keterampilan Passing dan Kontrol sebagai berikut :

1. Alat yang digunakan :

- a). Bola
- b). Stopwatch
- c). Kun(Cone/corong)
- d). Pluit
- e). Formulir skor

2. Prosedur Pelaksanaan sebagai berikut :

- a). Test berdiri dibelakang bola yang di letakan pada sebuah titik 10-15cm
- b). Tindak aba-aba dari test
- c). Pada saat kaki mulai menendang bola, maka stopwatch dijalankan dan berhenti saat bola mengenai sasaran. Teknik *passing* yang akan diukur ketrampilanya meliputi :

2. Kaki bagian dalam (*Inner Foot*)

dan Teknik *Kontrol* meliputi :

1. dengan telapak kaki (*sol sepatu*).

d) Test diberi 3 kali kesempatan

3. Skor

a) Jumlah skor dan waktu yang ditempuh bola pada sasaran dalam tiga kali kesempatan (dalam masing-masing teknik).

b) bila passing yang keras dapat tepat sasaran maka dapat mengambil skor dari sasaran tersebut.

4. *Passing* yang baik akan membantu menjaga penguasaan bola, membangun serangan terorganisir, meningkatkan efisiensi permainan dan menciptakan peluang gol dengan akurasi tinggi.

Berikut langkah-langkah detailnya :

a). Test berdiri menghadap arah bola dan target, pandangan fokus

b). Tempatkan kaki tumpu disamping bola (sekitar 10-15 cm) dengan lutut sedikit tekuk.

c) Tarik kaki yang akan menendang ke belakang, putar pergelangan kaki ke luar sehingga kaki bagian dalam menghadap bola.

d) Tendang bola tepat bagian tengah agar bola meluncur lurus dan datar.

e) Setelah menendang, ayunkan kaki mengikuti arah bola untuk akurasi.

5. Pelaksanaan *Kontrol* dengan telapak kaki (*sol sepatu*).

a). Hadapkan tubuh kearah datangnya bola dan pastikan posisi seimbang.

b). Gunakan kaki yang akan mengontrol bola, pergelangan kaki dikunci

c). Gunakan telapak kaki untuk menginjak atau menekan bola dengan lembut saat bola menyentuh tanah.

d). Bola harus berhenti tepat di bawah kaki atau di samping kaki tumpuh.

6. Keseimbangan

Kedua tangan ditekuk dan di rentangkan sedikit ke samping untuk menjaga keseimbangan tubuh saat melakukan ayunan.

Lampiran 4. Dokumentasi

Alat yang digunakan :



Langkah-langkah dalam melakukan passing futsal:

- a). Berdiri menghadap arah bola dan target, pandangan fokus



- b) Tempatkan kaki tumpu disamping bola (sekitar 10-15 cm)



c). Tarik kaki yang akan menendang ke belakang



d). Tendang bola tepat bagian tengah agar bola meluncur lurus dan datar.



e). Setelah menendang, ayunkan kaki mengikuti arah bola untuk akurasi.



Langkah –langkah melakukan *Kontrol* dengan telapak kaki (*sol sepatu*):

a). Hadapkan tubuh kearah datangnya bola dan pastikan posisi seimbang.



b). Gunakan kaki yang akan mengontrol bola, pergelangan kaki dikunci.



c). Gunakan telapak kaki untuk menginjak atau menekan bola dengan lembut saat bola menyentuh tanah.



d). Bola harus berhenti tepat di bawah kaki atau di samping kaki tumpuh.

