

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa: tingkat keterampilan teknik dasar passing dan kontrol dalam permainan bola futsal siswa ekstrakurikuler SMA Kristen kesetnana Kab TTS berada pada kategori sangat baik. Hal ini dapat dibuktikan oleh nilai rata-rata passing sebesar 17,2 dan kontrol bola sebesar 13,45 yang termasuk dalam kategori sangat baik.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa PJOK, selama melakukan proses belajar mengajar agar dapat bersungguh-sungguh dalam mengajar agar berkembang dan meningkat baik dalam hasil atau proses pembelajarannya, sehingga mendapatkan prestasi mahasiswa yang lebih baik lagi.
2. Bagi pemain selama mengikuti proses belajar mengajar di dalam kelas dan proses pelatihan di luar jam pembelajaran agar dapat bersungguhsungguh dalam mengikuti program latihan agar dapat meningkatnya kondisi fisik dan tentunya keterampilan bermain sepak bola, karena kedua komponen tersebut merupakan faktor utama dalam pencapaian prestasi.