

ABSTRAK

TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN FUTSAL PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA KRISTEN KESETNANA

Frengki Manek^{1*}, Ramona M. Mae², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Artha Wacana, Kupang, Indonesia

email. frengkimanek880@gmail.com

Latar belakang: *Passing* adalah teknik dasar mengoper atau memindahkan bola ke rekan satu tim. *Kontrol* adalah teknik menghentikan bola supaya dapat dikuasai secara sempurna, dengan mengontrol bola pada bagian telapak kaki bawah.

Tujuan penelitian: (1) untuk mengetahui Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Futsal.

Metode penelitian: Penelitian deskriptif kuantitatif dengan persentase. Statistik deskriptif adalah ilmu yang mempelajari tentang seluk beluk data, yaitu tentang pengumpulan, pengolahan, penganalisisan, penafsiran, dan penarikan kesimpulan dari data yang berbentuk angka-angka.

Hasil dan pembahasan: Berdasarkan hasil penelitian terhadap 20 peserta ekstrakurikuler futsal SMA Kristen kesetnana Kab TTS, diperoleh hasil bahwa ketrampilan teknik dasar futsal yang meliputi passing dan kontrol bola berada pada kategori sangat baik, pada keterampilan passing, sebanyak 11 peserta (55%) berada pada kategori sangat baik dan 9 peserta (45%) berada pada kategori baik dengan nilai rata-rata 17,2. Sedangkan pada ketrampilan kontrol bola, sebanyak 9 peserta (45%) berada pada kategori baik dan 11 peserta (55%) berada pada kategori sedang dengan nilai rata-rata 13,45.

Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa: tingkat keterampilan teknik dasar passing dan kontrol dalam permainan bola futsal siswa ekstrakurikuler SMA Kristen kesetnana Kab TTS berada pada kategori sangat baik. Hal ini dapat dibuktikan oleh nilai rata-rata passing sebesar 17,2 dan kontrol bola sebesar 13,45 yang termasuk dalam kategori sangat baik.

Kata kunci: Keterampilan permainan futsal.

ABSTRACT
LEVEL OF BASIC TECHNICAL SKILLS IN FUTSAL GAMES IN
EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AT KESETNANA CHRISTIAN HIGH SCHOOL

Frengki Manek^{1*}, Ramona M. Mae², Yahya J. Palinata³

^{1,2,3}Physical Education, Health, and Recreation Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Artha Wacana Christian University, Kupang, Indonesia

e-mail. frengkimanek880@gmail.com

Background: Passing is the basic technique of passing or transferring the ball to a teammate. Control is the technique of stopping the ball so that it can be controlled completely, by controlling the ball with the sole of the foot.

Research Objectives: : (1) to determine the level of basic technical skills in playing futsal.

Research Method: Quantitative descriptive research using percentages. Descriptive statistics is the study of the ins and outs of data, namely the collection, processing, analysis, interpretation, and drawing conclusions from numerical data.

Results and discussion: Based on the results of research on 20 participants of the futsal extracurricular at Kesetnana Christian High School, TTS Regency, the results showed that the basic futsal technical skills including passing and ball control were in the very good category, in passing skills, 11 participants (55%) were in the very good category and 9 participants (45%) were in the good category with an average value of 17.2. While in ball control skills, 9 participants (45%) were in the good category and 11 participants (55%) were in the moderate category with an average value of 13.45.

Conclusion: Based on the research results and discussions presented, it can be concluded that: the level of basic passing and control skills in futsal games of extracurricular students at Kesetnana Christian High School, TTS Regency is in the very good category. This can be proven by the average passing score of 17.2 and ball control of 13.45 which are included in the very good category.

Keywords: Futsal game skills.