

TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN FUTSAL

PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA KRISTEN

KESETNANA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi salah satu Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan, Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



FRENGKI MANEK
NIM 19320160

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI, KESEHATAN, DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA

KUPANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi penelitian atas nama **Frengki manek**, NIM. **19320160**, dengan judul: "**Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Futsal Pada kegiatan Ekstrakurikuler Di SMA Kristen Kesetnana**" telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 16, bulan Juli Tahun 2026.

MENYETUJUI

Pembimbing I



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.

NUPTK. 4534744645130132

Pembimbing II

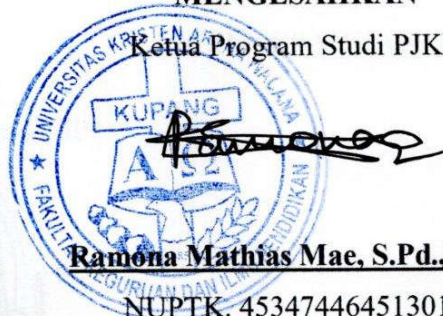


Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.

NUPTK.446376766720002

MENGESAHKAN

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.

NUPTK. 4534744645130132

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Frengki Manek**, NIM. 19320160, dengan judul: “**Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Futsal Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMA Kristen Kesetnana**” telah dipertanggungjawabkan didepan **Dewan Penguji** pada tanggal 16 bulan Juli Tahun 2026 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 30 bulan Juli Tahun 2026.

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Fredik Edison Nope, S.Pd.,M.Or.	Penguji Utama	
Isak Riwu Rohi, S.Pd.,M.Pd.	Penguji Anggota	
Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Yahya Jecson Palinata, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

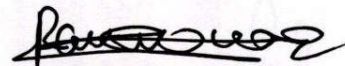
MENGESAHKAN



Dekan FKIP

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si., Ph.D.
NUPTK. 7157746647230103

Ketua Program Studi PJKR



Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 4534744645130132

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frengki Manek
NIM : 19320160
Semester : Empat Belas (XIII)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Program studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
Judul Skripsi : Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Permainan Futsal Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di Sma Kristen Kesetnana

Menyatakan bahwa skripsi yang saya ajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Kristen Artha Wacana bersifat **original** dan **bebas plagiasi**. Bilamana dikemudian hari dijumpai ketidak sesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Permendiknas Nomor 17 Tahun 2010.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Kupang, 16 Juli 2026

Yang menyatakan



Frengki Manek
NIM. 19320160

MOTTO

Serahkanlah Kuatirmu Kepada-nya, Sebab Ia Yang Memelihara Kamu

1 Petrus 5:7

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus sebagai Jurus Selamat
2. Bapak dan mama terkasih, Markus Manek. dan Leonarda Alen, yang penuh kasih sayang merawat, membesarkan, mendidik dan menyekolahkan serta saudara kandung dengan doa yang tulus sehingga dapat menyelesaikan studi dengan baik.
3. Orang terkasih Diana M. Banunaek dan Gabriela Audreey Manek, yang selalu mendukung dalam proses perkuliahan hingga selesai
4. Saudara kandung Liliana Manek, Lediana Manek, yang selalu memberi suport hingga selesai.
5. Untuk almamater Universitas Kristen Artha Wacana

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan perlindungannya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN FUTSAL PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMA KRISTEN KESETNANA”** Skripsi ini di susun sebagai salah satu persyaratan untuk meraih Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Fakultas

Selesainya penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Godlief Frederik Neonufa, MT., selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh studi selama ini.
1. Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang sudah memberikan kesempatan peneliti untuk menempuh studi selama ini.
2. Ramona Mathias Mae, S.Pd.,M.Or. selaku selaku Pembimbing I yang dengan sabar membantu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (FKIP) yang tulus menerima peneliti untuk mengikuti program studi PJKR
3. Yahya J. Palinata, S.Pd., M.Or. selaku Pembimbing II yang dengan sabar membantu dan membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini
4. Semua Bapak/Ibu Dosen FKIP-PJKR yang telah memberikan nasehat dan motivasi kepada peneliti dalam menyusun Skripsi penelitian ini.

5. Oipi Kabnani, S.Pd.,Gr. selaku Kepala Sekolah SMA Kristen Kesetnana yang telah mengijinkan peneliti untuk penelitian di sekolah.
6. Price A. Seko, S.Pd. selaku guru penjasorkes yang selalu sabar dan membimbing peneliti dan juga semua staf mengajar yang sudah turut membantu peneliti.

Peneliti menyadari keterbatasan pengetahuan dan pengalaman dalam penyusunan Skripsi ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan khususnya bagi pembaca pada umumnya.

Kupang, 16 Juli 2026

Peneliti,

Frengki Manek
NIM. 19320160

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DATAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Kegiatan Ekstrakurikuler	7

B. Permainan Futsal	7
C. Keterampilan Teknik Dasar Permainan Futsal	10
D Hakikat Latihan	11
E Kerangka Berpikir	14
BAB III KAJIAN PUSTAKA	16
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	16
1. Pendekatan	16
2. Jenis	16
B. Variabel, Definisi Konseptual, Operasionalisis, dan Indikator	16
C. Instrumen Penelitian	16
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
1. Tempat	18
2. Waktu	18
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	19
F. Teknik <i>Sampling</i>	20
G. Teknik Analisis Data	20
H. Pengujian Kebebasan Data	20
DAFTAR PUSTAKA	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indicator	21
Tabel 3.2 Rublik penilaian passing.....	22
Tabel 3.3 Rublik penilaian kontrol	22
Tabel 3.4 Waktu penelitian	23
Tabel 3.5 Penilaian passing	29
Tabel 3.6 Distribusi frekuensi passing.....	30
Tabel 3.7 Penilaian kontrol	31
Tabel 3.8 Distribusi frekuensi kontrol	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Passing bola futsal.....	13
Gambar 2.2 Mengontrol bola dengan kaki	14
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir.....	18
Gambar 2.4 Diagram passing futsal.....	30
Gambar 2.5 Diagram kontrol futsal	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin Penelitian	40
Lampiran 2. Selesai penelitian	41
Lampiran 3. Instrument penellitian.....	43
Lampiran 4. Dokumentasi.....	45