

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang upaya meningkatkan pembelajaran *pasing* bawah bola voli dengan Menerapkan Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Keterampilan *Pasing Bawah* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas V UPTD SD INPRES TARUS 1 Kabupaten Kupang sangat meningkat, Hal tersebut dapat dibuktikan dari hasil pengamatan belajar siswa dari 26 siswa pada kondisi awal siklus I jumlah siswa yang mampu mencapai KKM sebanyak 5 (33%) siswa; kemudian pada siklus II meningkat menjadi 22 (84%) siswa yang mampu mencapai nilai KKM 75 bahkan lebih. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ketuntasan *pasing bawah bola voli* tersebut sudah mencapai 84% siswa yang tuntas dalam belajar.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan berdasarkan proses dan hasil penelitian adalah:

1. Siswa
 - a. Harus disiplin mengikuti pembelajaran, dan harus aktif dalam pembelajaran
 - b. Harus memiliki kesadaran dalam diri tentang pentingnya menjaga tubuh tetap sehat dengan berolahraga dan dapat mengikuti pembelajaran dengan tertib dan bersemangat.

2. Guru Penjasorkes

- a. Guru penjas hendaknya selalu menerapkan metode-metode bermain dalam pembelajaran *pasing* bawah bola voli , karena pada dasarnya anak-anak sangat suka diajak bermain melalui metode yang menarik.
- b. Harus mengawasi serta membimbing siswa dalam kegiatan belajar sehingga siswa dapat berperan aktif.
- c. Perlu dilakukan materi pembelajaran lain dengan tetap memperhatikan factor-faktor dalam pembelajaran *pasing* bawah bola voli.

3. Kepala Sekolah

Harus mengutamakan sarana dan prasarana dalam bidang olahraga bisa terpenuhi. Dikarenakan sarana dan prasarana yang memadai dapat membangkitkan semangat siswa dalam proses belajar mengajar.

4. Pemerintah

Sebagai acuan dalam pengambilan kebijakan di masa yang akan datang dalam mengurangi upaya mengurangi kemiskinan yang ada di kota kupang.