

**KARAKTERISTIK *COOKIES* DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG
RUMPUT LAUT *Eucheuma cottonii***

SKRIPSI

Oleh:

SELVIANI SARIWATI DOKO

NIM. 22390008



**FAKULTAS PERIKANAN DAN ILMU KELAUTAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA**

KUPANG

2026

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini tidak dapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat juga karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diakui dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila dalam Skripsi saya ternyata ditemui duplikasi, jiplakan (plagiat) dari Skripsi/Tesis/Disertasi orang lain/institusi lain, maka saya bersedia menerima sanksi untuk dibatalkan kelulusan saya dan saya bersedia melepaskan gelar Sarjana Perikanan dengan rasa bertanggungjawab serta siap dituntut secara hukum di pengadilan.

Kupang, 24 April 2026

Yang membuat pernyataan,



Selviani Sariwati Doko
NIM. 22390008

**KARAKTERISTIK *COOKIES* DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG
RUMPUT LAUT *Eucheuma cottonii***

SKRIPSI

Oleh:

SELVIANI SARIWATI DOKO

NIM. 22390008

*Skripsi sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Perikanan
pada Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan Universitas Kristen Artha Wacana*

**FAKULTAS PERIKANAN DAN ILMU KELAUTAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

LEMBARAN PENGESAHAN

PADA HARI INI JUMAT, 24 APRIL 2026
BERTEMPAT DI RUANG UJIAN SKRIPSI FAKULTAS PERIKANAN DAN
ILMU KELAUTAN UKAW

TELAH DILAKSANAKAN UJIAN SKRIPSI DENGAN JUDUL:
"KARAKTERISTIK *COOKIES* DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG
RUMPUT LAUT *Eucheuma cottonii*"

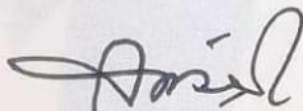
DIHADAPAN TIM PEMBIMBING DAN PENGUJI

OLEH

NAMA : SELVIANI SARIWATI DOKO
NIM : 22390008
PROGRAM STUDI : TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN

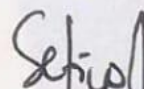
TIM PEMBIMBING

PEMBIMBING I



Dr. Ir. AYUB U. I. MEKO, M.Si
NUPTK. 5753744645131162

PEMBIMBING II



DEWI S. GADI, S.Pi, M.Si
NUPTK. 5547766667230283

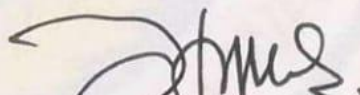
TIM PENGUJI

PENGUJI I



Dr. Ir. WELMA PESULIMA, MP
NUPTK. 3352745646230113

PENGUJI II



YUNIALDI H. TEFFU, S.Pi, M.Si
NUPTK. 6941761662130202

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI
TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN



YUNIALDI H. TEFFU, S.Pi, M.Si
NUPTK. 6941761662130202

DEKAN FAKULTAS PERIKANAN
DAN ILMU KELAUTAN



WILSON L. FISERA, S.Pi, M.Si, Ph.D
NUPTK. 0734748649130132

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas hikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Karakteristik Cookies dengan Penambahan Tepung Rumput Laut *Eucheuma cottonii*”**.

Penulisan Skripsi ini juga sebagai acuan bagi penulis untuk mendeskripsikan mengenai kualitas cookies dengan penambahan tepung rumput laut *Eucheuma cottoni* dengan mengkaji mutu organoleptik, kadar air, kadar abu, kadar serat kasar dan kadar yodium.

Semoga tulisan ini berguna bagi yang mendalami masalah yang erat kaitannya dengan materi yang disajikan dalam tulisan ini.

Kupang, 24 April 2026

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Selesainya skripsi ini adalah karena karunia Tuhan Yang Maha Esa dan peran banyak pihak kepada penulis. Untuk kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada segenap pihak yang telah banyak berpartisipasi dalam penyelesaian skripsi ini:

1. Tuhan Yesus Kristus karena atas tuntunan dan penyertaan-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang serta seluruh jajarannya.
3. Dekan Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang serta seluruh jajaran.
4. Pengelola beasiswa KIP Kuliah oleh Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains dan Teknologi yang telah memfasilitasi penulis selama studi di Universitas Kristen Artha Wacana.
5. Bapak Dr. Ir. Ayub U. I. Meko, M.Si selaku Pembimbing I yang sudah membimbing dan memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Ibu Dewi S. Gadi, S.Pi, M.Si selaku Dosen Penasehat Akademik dan juga Pembimbing II yang sudah membimbing dan memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
7. Ibu Dr. Ir. Welma Pesulima, MP selaku Dosen Penguji I dan Bapak Yunialdi H. Teffu, S.Pi., M.Si selaku Dosen Penguji II yang memberikan kritik dan saran yang membangun selama penulisan skripsi ini.
8. Ayah tercinta Oktovianus Doko (Alm.) dan Ibu tercinta Rintje Dju yang dengan penuh cinta telah merawat, mendidik, mendoakan dan memberikan dukungan selalu kepada penulis sejak dalam kandungan hingga saat ini,

tiada kata lain selain doa dan ucapan terima kasih yang tulus, semoga anugerah dan kasih dari Tuhan Yesus selalu memberkati dan melindungi.

9. Kakak Antonius Doko, kakak Jemi Ariandi Doko, kakak Welem Doko, kakak Febrince Doko, kakak Benyamin Doko, kakak Marthen Doko dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung dan memberi semangat kepada penulis dari awal sampai akhir kuliah.
10. Selviani Sariwati Doko (diri sendiri) yang telah gagal dan jatuh berkali-kali namun bertahan, kuat dan bangkit kembali sampai tahap ini untuk mencapai impian dan harapan.
11. Wali dan semua keluarga dalam rumah hitam yang selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis dari awal kuliah sampai akhir perkuliahan.
12. Semua Bapak/Ibu Dosen dan tenaga kependidikan di Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi khususnya dalam kegiatan akademik serta membantu penulis dalam penyelesaian studi ini.
13. Teman-teman seperjuangan FPIK (THP) angkatan 2022 (Hendra, Dikson, Chandra, Umbu, Serilus, Pelipus, Rio, Adi, Yacob, Aldi dan Lukas), terimakasih atas waktu, semangat dan kebersamaan seperti keluarga dalam memperjuangkan masa depan di FPIK UKAW.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih atas semua dukungan, motivasi dan doa yang tidak dapat penulis balaskan, Tuhan Yesus Kristus membalas semua kebaikan yang penulis terima selama ini.

RIWAYAT PENDIDIKAN



Penulis dilahirkan pada tanggal 01 September 2004 di Eiwou, Desa Raemude, Kecamatan Sabu Barat, Kabupaten Sabu Raijua dari pasangan Bapak Oktovianus Doko (*Almarhum*) dan Ibu Rintje Dju. Penulis merupakan anak ketujuh dari tujuh bersaudara. Tahun 2010 Penulis masuk Sekolah Dasar GMIT Eiwou dan tamat pada tahun 2016 dan melanjutkan pendidikan ke SMP

Terbuka Sabu Barat dan tamat pada tahun 2019. Selanjutnya pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan ke SMA Negeri 1 Sabu Barat dan tamat pada tahun 2022. Pada tahun 2022 Penulis diterima sebagai mahasiswa Strata 1 (satu) di Program Studi Teknologi Hasil Perikanan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Kristen Artha Wacana Kupang melalui jalur Ujian Masuk Perguruan Tinggi Swasta (UMPTS). Pada April 2026 Penulis berhasil menyelesaikan Skripsi pada Program Studi Teknologi Hasil Perikanan, Fakultas Perikanan dan Ilmu Kelautan, Universitas Kristen Artha Wacana.

MOTTO

“IMAN MENUNTUN, DISIPLIN MENUNTASKAN”

(Ayub 42:2)

Skripsi ini ku persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus
2. Bapak Oktovianus Doko (*Alm.*) dan Ibu Rintje Dju
3. 6 (enam) Orang Saudara/i tersayang
4. Seluruh Keluarga Doko-Dju dan Wali
5. THPi angkatan 2022
6. Almamater tercinta

DAFTAR ISI

Judul	Halaman
COVER	i
PERNYATAAN.....	ii
RINGKASAN	iii
SUMMARY	iv
LEMBARAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
RIWAYAT PENDIDIKAN	xi
MOTTO	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Hipotesis.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Rumput Laut <i>Eucheuma cottonii</i>	4
2.2 Kandungan Gizi Tepung Rumput Laut <i>Eucheuma cottonii</i>	6
2.3 <i>Cookies</i>	7
2.4 Syarat mutu <i>cookies</i>	8
2.5 Bahan Pembuatan <i>Cookies</i>	9
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	13
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	13

3.2 Materi Penelitian	13
3.3. Metode Penelitian	14
3.4 Prosedur Penelitian	15
3.5 Variabel Pengamatan.....	18
3.6 Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Uji Organoleptik	23
4.2 Kadar Air.....	31
4.3 Kadar Abu	33
4.4 Kadar Serat Kasar	34
4.5 Kadar Yodium	36
BAB V PENUTUP.....	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Nomor	Teks	Halaman
1.	Standar gizi rumput laut kering.....	6
2.	Kandungan Gizi Tepung Rumput laut <i>Eucheuma cottonii</i>	7
3.	Syarat Mutu <i>Cookies</i>	8
4.	Formulasi <i>Cookies</i>	16

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Teks	Halaman
1.	Rumput Laut <i>Eucheuma cottonii</i>	5
2.	Denah Percobaan.....	15
3.	Diagram Alir Proses Pembuatan <i>cookies</i> rumput laut <i>Eucheuma cottonii</i> . 17	
4.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Warna Produk <i>Cookies</i>	23
5.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Aroma Produk <i>Cookies</i>	25
6.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Rasa Produk <i>Cookies</i>	27
7.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Tekstur Produk <i>Cookies</i>	29
8.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Kadar Air Produk <i>Cookies</i>	31
9.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Kadar Abu Produk <i>Cookies</i>	33
5.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Kadar Serat Kadar Produk <i>Cookies</i> ...	35
6.	Diagram Nilai Rata-rata Parameter Kadar Yodium Produk <i>Cookies</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Teks	Halaman
1.	Lembaran Uji Organoleptik	45
2.	Data Parameter Warna	46
3.	Contoh Perhitungan Analisis Keragaman Pengujian Organoleptik Parameter Warna.....	46
4.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Warna.....	47
5.	Data Parameter Aroma.....	47
6.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Aroma	47
7.	Data Parameter Rasa	47
8.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Rasa	48
9.	Data Parameter Tekstur	48
10.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Tekstur	48
11.	Data Parameter Kadar Air.....	48
12.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Kadar Air	49
13.	Data Parameter Kadar Abu	49
14.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Kadar Abu	49
15.	Data Parameter Kadar Serat Kasar	49
16.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Kadar Serat Kasar	50
17.	Hasil Uji <i>Duncan Multiple Range Test</i> (DMRT) Parameter Serat Kasar ...	50
18.	Data Parameter Kadar Yodium	50
19.	Hasil Analisis Keragaman Terhadap Parameter Kadar Yodium	50
20.	Hasil Uji <i>Duncan Multiple Range Test</i> (DMRT) Parameter Kadar Yodium	50
21.	Dokumentasi Penelitian	50