

**ANALISIS PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA,
KEPUASAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
LOYALITAS PEGAWAI PADA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

GRACE DIMA
21410121

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ekonomi
Guna Memenuhi Sebagian Dari
Persyaratan-Persyaratan Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Manajemen**



**UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
FAKULTAS EKONOMI
2025**

PENGESAHAN SKRIPSI

**ANALISIS PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA,
KEPUASAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
LOYALITAS PEGAWAI PADA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN**

GRACE DIMA

21410121



Menyetujui

Dosen Pembimbing I

Frankie Jan Salean, SE. MP
NUPTK : 9944742643130130

Dosen Pembimbing II

Dedy Raidons Se'u, SE., MM
NUPTK : 3536762663130240

**Disahkan Oleh
Dekan Fakultas Ekonomi**



Hermyn B. Hma, SE., M.Si
NUPTK : 7857746647230152

SKRIPSI
ANALISIS PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA,
KEPUASAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP
LOYALITAS PEGAWAI PADA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN TIMOR TENGAH SELATAN



Dipersiapkan dan disusun oleh :

GRACE DIMA
21410121

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 10 November 2025

Susunan Dewan Penguji

Penguji Utama	Zet Ena, SE., MM	
Penguji Anggota	Maromi Merlin Mbate, SE., M.Sc	
Penguji Anggota/ Pembimbing I	Frankie Jan Salean, SE. MP	
Penguji Anggota/ Pembimbing II	Dedy Raidons Se'u, SE., MM	

**SKRIPSI INI TELAH DITERIMA SEBAGAI SALAH SATU PERSYARATAN
UNTUK MEMPEROLEH GELAR SARJANA MANAJEMEN**



Dekan Fakultas Ekonomi
Hermyn B. Hina, SE., M.Si
NUPTK: 7857746647230152

Ketua Program Studi Manajemen

11/12/25

Maromi Merlin Mbate, SE., M.Sc
NUPTK: 1136754655230120



UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS EKONOMI

Jl. Adisucipto, PO. Box. 147, Oesapa, Kupang, NTT-Indonesia, 85228
(0380) 881667, (0380) 881677,
ukawfe25@gmail.com, http://ukaw.ac.id

SURAT PERNYATAAN UJIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Grace Dima
NIM : 21410121
Program Studi : Manajemen

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya buat dengan judul "**Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Loyalitas Pegawai Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan.**" yang diusulkan dalam skema penelitian Skripsi untuk Tahun Akademik 2025/2026 bersifat Original dan belum pernah diteliti oleh peneliti lain/peneliti sebelumnya.

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Mengetahui
Dekan,



Hermyn B. Hina, SE., M.Si
NUPTK. 7857746647230152

Kupang, 10 Oktober 2025
Yang Menyatakan
Mahasiswa



488AAANX025375595

Grace Dima
NIM. 21410121



UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA KUPANG
FAKULTAS EKONOMI
Jln. AdisuciptoTelp (0380) 881313 Oesapa – Kupang

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Senin, tanggal 10 November 2025 telah dilaksanakan Ujian Skripsi tingkat Sarjana (S1) atas nama:

Nama : Grace Dima
TTL : Soc, 19 September 2003
NIM : 21410121
Jurusan/Progdi : Manajemen
Judul : Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Loyalitas Pegawai Pada Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan
Pembimbing I : Frankie Jan Salean, SE., MP
Pembimbing II : Dedy Raidons Se'u, SE., MM

Dengan hasil sebagai berikut:

Nama Penguji	Status Penguji	Nilai Awal	Bobot	Nilai Akhir
Zet Ena, SE., MM	Utama	76	X 40%	30,4
Maromi M. Mbate, SE., M.Sc	Anggota	76	X 20%	15,2
Frankie Jan Salean, SE., MP	Anggota	75	X 20%	15
Dedy Raidons Se'u, SE., MM	Anggota	78	X 20%	15,6
Total Nilai Yang Diperoleh: 76,2				
Nilai Aksara: A- (Memuaskan)				

Kupang, 10 November 2025
Dekan Fakultas Ekonomi – UKAW

Hermyn B. Hina, SE., M.Si
NUPTK. 7857746647230152

MOTTO

“Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan mengakhiri
dengan kata Amin”

PERSEMBAHAN

Puji syukur hormat dan kemuliaan bagi Tuhan atas kebaikan dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan segala kerendahan hati dan penuh syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada Tuhan Yesus Kristus, karena telah menuntun setiap langkah saya dari awal perkuliahan hingga sampai saat ini.
2. Kepada Almarhum Bapak tercinta Agus Mally Dima. Beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan menyusun skripsi, namun selama hidupnya telah menjadi sosok panutan, sumber semangat dan inspirasi yang tak tergantikan. Doa-doa Bapak, didikan dan nilai-nilai kehidupan yang Bapak tanamkan akan selalu hidup dalam diri penulis.
3. Kepada Mama tercinta Janse Dilla, sosok luar biasa yang selalu hadir dalam doa, semangat dan pengorbanan tanpa henti. Terima kasih atas cinta yang tak tergantikan, atas air mata dan doa yang selalu menyertai setiap langkah penulis hingga sampai di titik ini. Semoga Tuhan Yesus selalu memberikan kesehatan, umur panjang dan kebahagiaan kepada Mama.
4. Kepada Bapak Frankie Jan Salean, SE., MP selaku dosen pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun penulisan skripsi dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini.

5. Kepada Bapak Dedy Raidons Se'u, SE., MM selaku Dosen Penasehat akademik sekaligus dosen pembimbing II yang selalu menasehati penulis selama di bangku pendidikan, juga bersedia meluangkan waktu untuk memberikan tambahan ilmu dan solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepada Kakak-kakak saya. Ka Gabi dan Ka Endah, Ka Siska dan Ka Hendra, Ka Ima, Ka Ayub dan Ka Try, Ka Unny dan Ka Rey juga Ka Daud dan Ka Riny. Yang telah memberikan doa dan dukungan untuk penulis dari awal perkuliahan hingga sampai titik ini. Doa dan Dukungan dari kakak-kakak sangat berarti bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada teman- teman seperjuangan kelas D Manajemen angkatan 2021, khususnya teman Rahel Manane, Jessica Pong dan Melany Amalo yang selalu membantu penulis dengan caranya masing-masing, kiranya budi baik yang telah diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan yang maha kuasa untuk segala anugerah dan hikmahnya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi yang berjudul **“Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kepuasan Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap Loyalitas Pegawai pada Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan.”** Dalam penulisan skripsi ini, penulis tidak luput dari segala kesulitan yang ada tetapi semua itu dapat teratasi karena banyak pihak yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, masukan maupun saran. Oleh karena itu, Penulis menyampaikan rasa hormat dan dan terimakasih yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ir. Godlief Neonufa, MT selaku Rektor Universitas Kristen Artha Wacana.
2. Ibu Hermyn B. Hina, SE., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi, yang selama masa kuliah telah membimbing penulis.
3. Ibu Maromi M. Mbate SE., M.Sc selaku Ketua Program Studi Manajemen, yang selalu memotivasi, mendukung, meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dan meberikan saran-saran yang terbaik untuk skripsi ini.
4. Bapak Dedy Raidons Se’u, SE., MM selaku Dosen Penasehat Akademik sekaligus dosen pembimbing II yang dengan senantiasa meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan memberikan saran serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

5. Bapak Frankie Jan Salean, SE.MP selaku Dosen Pembimbing I saya yang sudah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing saya.
6. Bapak Zet Ena, SE., MM selaku penguji utama dan Ibu Maromi Merlin Mbate, SE., M.Sc selaku penguji anggota yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang membantu penulis dalam menyempurnakan penulisan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ekonomi, Khususnya Bapak/Ibu Dosen Program Studi Manajemen yang telah memberikan ilmu dan memotivasi saya untuk menjadi Mahasiswa yang berhasil.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Ekonomi yang membantu dalam pengurusan berkas dan surat-surat yang diperlukan.
9. Teman-teman seperjuangan kelas D Manajemen angkatan 2021, khususnya teman Rahel Manane, Jessica Pong dan Melany Amalo yang selalu membantu penulis dengan caranya masing-masing, kiranya budi baik yang telah diberikan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini mendapatkan berkat dari Tuhan Yang Maha Esa.
10. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi yang ditulis ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis membutuhkan saran demi kebaikan skripsi ini. Kiranya skripsi ini dapat bermanfaat, khususnya bagi penulis sendiri dan bagi pembaca. Terimakasih.

Kupang, 27 Agustus 2025

Penulis

Grace Dima

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Persoalan Penelitian.....	9
1.4 Tujuan Dan Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Tujuan Penelitian.....	10
1.4.2 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II	11
LANDASAN TEORI	11
2.1 Landasan Teori.....	11
2.1.1 Loyalitas Pegawai.....	11
2.1.2 Keseimbangan Kehidupan Kerja	15
2.1.3. Kepuasan Kerja	19
2.1.4 Lingkungan Kerja.....	25
2.2 Konsep Penelitian.....	32
2.2.1 Keseimbangan Kehidupan Kerja	32

2.2.2 Kepuasan Kerja	32
2.2.3 Lingkungan Kerja.....	32
2.3 Hipotesis Dan Kerangka Dasar Penelitian.....	32
2.3.1 Hipotesis.....	32
2.3.2 Kerangka Dasar Penelitian	34
BAB III	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Populasi Dan sampel	37
3.1.1 Populasi.....	37
3.1.2 Sampel.....	38
3.2 Teknik Pengumpulan Data	39
3.3 Indikator Empirik Dan Skala Pengukuran Konsep.....	40
3.4 Teknik Analisis Data	42
3.4.1 Analisis Pendahuluan	42
3.4.2 Analisis Lanjutan.....	42
BAB IV	46
ANALISIS DAN BAHASAN HASIL ANALISIS	46
4.1 Gambaran Objek Penelitian.....	46
4.1.1 Sejarah Berdirinya Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan	46
4.1.2 Visi dan Misi Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan	48
4.1.3 Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan	49
4.1.4 Uraian Tugas	50
4.1.5 Karakteristik Responden	52
4.2 Hasil Analisis Pendahuluan.....	57
4.2.1 Keseimbangan Kehidupan Kerja	58
4.2.2. Kepuasan Kerja	60
4.2.3. Lingkungan Kerja.....	61
4.2.4. Loyalitas Pegawai.....	64
4.3 Analisis Lanjutan.....	67

4.3.1 Analisis Regresi Linear Berganda	67
4.3.2 Uji Parsial (Uji t)	68
4.3.3 Uji Simultan (Uji F)	70
4.3.4 Uji Koefisien Determinasi (R ²)	70
4.3 Bahasan Hasil Analisis	71
BAB V	76
PENUTUP	76
5.1 Kesimpulan.....	76
5.2 Implikasi Teoritis.....	76
5.3 Implikasi Terapan.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 DATA TINGKAT ABSENSI PEGAWAI DINAS KESEHATAN KABUPATEN TIMOR TENGAN SELATAN TAHUN 2024.....	6
Tabel 3.1 KONSEP PENELITIAN	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	55
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	56
Tabel 4.5 Jawaban Responden Mengenai Variabel Keseimbangan Keseimbangan Kehidupan Kerja (X1)	58
Tabel 4.6 Jawaban Responden Mengenai Variabel Kepuasan Kerja (X2).....	60
Tabel 4.7 Jawaban Responden Mengenai Variabel Lingkungan Kerja (X3)	62
Tabel 4.8 Jawaban Responden Mengenai Variabel Loyalitas Pegawai (Y)	65
Tabel 4.9 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda.....	67
Tabel 4.10 Hasil Uji F (Uji Simultan)	70
Tabel 4.11 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R2)	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Dasar Pemikiran.....	35
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Dinas Kesehatan Kabupaten Timor Tengah Selatan.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	89
Lampiran 2 Data Responden.....	96
Lampiran 3 Tabulasi Data.....	98
Lampiran 4 Hasil Uji Output SPSS	100
Lampiran 5 Tabel Distribusi T.....	101
Lampiran 6 Tabel Distribusi F.....	102
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dan Selesai Penelitian.....	113
Lampiran 8 Lembar Kartu Konsultasi/Bimbingan.....	115