

**ANALISIS PEMAHAMAN SISWA TERHADAP TEKNIK DASAR
MENENDANG BOLA KAKI KELAS VIII DI SMPN 10 KOTA
KUPANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi



YOSEP FEBRIAN TENIS

NIM:20320061

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
KUPANG
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi atas nama Yosep Febrian Tennis, NIM 20320061, dengan judul: **“Analisis Pemahaman Siswa Terhadap Teknik Dasar Menendang Bola Kelas VIII Di SMPN 10 Kota Kupang”** telah diperiksa dan disetujui untuk diuji pada tanggal 19 bulan Desember tahun 2025.

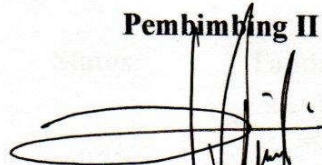
MENYETUJUI

Pembimbing I



Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or.
NUPTK. 3551766667130232

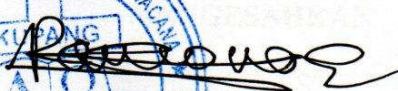
Pembimbing II



Andry Sinlaelog, S.Pd., M.O.r.
NUPTK. 5755767668130342

MENGESAHKAN

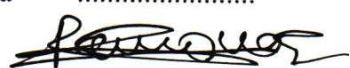


Ketua Program Studi PJKR

Ramona Mathias Mae, S.Pd., M.Or.
NUPTK 4534744645130132

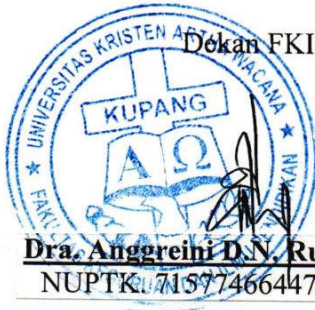
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi atas nama **Yosep Febrian Tennis**, NIM. 20320061, dengan judul: “**Analisis Pemahaman Siswa Terhadap Teknik Dasar Menendang Bola Kelas VIII Di SMPN 10 Kota Kupang**” telah dipertanggungjawabkan di depan **Dewan Penguji** pada tanggal 19 bulan Desember tahun 2025 dan dinyatakan “**LULUS**” pada tanggal 07 bulan Januari tahun 2026

DEWAN PENGUJI

Nama	Status	Tanda tangan
Dr. Anderias J. F. Lumba, M.Pd.	Penguji Utama	
Raemona M. Mae, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota	
Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing I	
Andry Sinlaeloe, S.Pd., M.Or.	Penguji Anggota/ Pembimbing II	

MENGESAHKAN


Dekan FKIP
Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D
NUPTK. 71577466447230103

Ketua Program Studi PJKR

Raemona M. Mae, S.Pd., M.Or
NUPTK. 4534744645130132

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yosep Febrian Tennis
NIM : 20320061
Semester : 10 (Sepuluh)
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang berjudul “Analisis Pemahaman Siswa Terhadap Teknik Dasar Menendang Bola Kelas VIII Di SMPN 10 Kota Kupang” adalah hasil karya saya sendiri, bukan dari karya orang lain. Penelitian ini disusun tanpa adanya unsur plagiarisme, atau karya orang lain yang sudah pernah dipublikasikan. Seluruh kutipan dan sumber referensi yang digunakan dalam penelitian ini telah dicantumkan dengan jelas dan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa penelitian ini bukan merupakan hasil karya asli saya, atau terdapat pelanggaran terhadap etika akademik, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juli 2025
Yang membuat



Yosep Febrian Tennis
NIM. 20320061

MOTTO

**“PERCAYALAH KEPADA TUHAN DENGAN SEGENAP
HATIMU, DAN JANGANLAH BERSANDAR KEPADA
PENGERTIANMU SENDIRI”**

(Amsal 3:5)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria karena berkat cinta kasih Tuhan Yesus dan Bunda Maria sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana dengan baik.
2. Kedua orang tua tercinta, Bapak Frederikus Luis Tenis dan Mama Olsiana Alberta sintu yang selalu mendukung peneliti dengan doa mereka sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Keluarga besar yang telah menyemangati peneliti dan memberi saran dan masukan agar bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kedua adik perempuan saya (Marta Lesek dan paskaria Caca Tenis) yang telah memberikan semangat kepada peneliti.
5. Sahabat dekat (Charles, Boy, Oan, Alvin, Alan) dan teman-teman seperjuangan Program Studi pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi angkatan 2020 yang telah memberikan motivasi, saran, dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.
6. Almamater tercinta Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena Berkat Rahmat dan karunianya. peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi fakultas keguruan dan ilmu pendidikan.

Peneliti sadar bahwa sampai selesainya skripsi ini berkat bantuan dan dorongan serta bimbingan semua pihak, oleh karena itu wajar bila peneliti mengucapkan ucapan terima kasih yang mendalam.

Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah membimbing, dan memotivasi peneliti dalam rangka penyelesaian proposal ini. Peneliti mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, Prof. Dr. Ir Godlief F. Neonufa, MT yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan .
2. Dra. Anggreini D.N. Rupidara, M.Si., Ph.D, selaku dekan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan.
3. Ramona M. Mae S.Pd., M.Pd., selaku ketua program studi pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi.
4. Fredik Edison Nope, S.Pd., M.Or., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian proposal hingga skripsi.
5. Andry Sinlaeloe, S.Pd.,M.Or., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dalam penyelesaian proposal hingga skripsi.
6. Segenap dosen jurusan PJKR UKAW yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Bapak dan ibu, selaku orang tua penulis yang selama ini telah membiayai dan memberi semangat kepada penulis serta dukungan dari keluarga.

8. Sahabat dekat dan teman-teman seperjuangan Program Studi pendidikan jasmani, kesehatan, dan rekreasi angkatan 2020 yang telah memberikan motivasi, saran, dan dorongan dalam penulisan proposal ini.

Semoga budi baik yang telah diberikan kiranya mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Tuhan sebagai sumber pengasih. Dalam hal ini penulis menyadari bahwa skripsi yang ditulis oleh peneliti masih jauh dari kata sempurna karena "*Tiada Gading Yang Tak Retak*" hanya sang pencipta yang maha sempurna untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat dijadikan sebagai suatu bahan perbandingan dalam metode-metode hubungan aktivitas fisik dengan prestasi belajar siswa.

Kupang, 15 Juli 2025
Penulis

Yosep Febrian Tennis
NIM 20320061

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	xi
BIODATA PENULIS	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	4
D. Batasan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian:.....	5
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pemahaman Dalam Pembelajaran Olahraga	6
B. Teknik Dasar Sepak Bola.....	8
C. Pengajaran teknik dasar sepak bola di sekolah	12
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemahaman Siswa terhadap Teknik Dasar Sepak Bola.....	16
E. Penelitian Terkait yang Relevan.....	20
F. Kerangka Berpikir	22
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	24
B. Desain Penelitian	25
C. Variabel, Definisi Konsep, Oprasionalisasi, dan indikator	25
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
E. Peran Peneliti, Informan Penelitian, dan Teknik Penentuan Informan	27
F. Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Teknik Analisis Data	31
H. Pengujian Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Umum	36
B. Deskripsi Data Penelitian	38
C. Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
Daftar Pustaka	49
Daftar Lampiran	51