

Lampiran 1. Surat Mohon Penelitian


UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000
TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT KETERANGAN MOHON IJIN PENELITIAN
NOMOR : 500 /KP-UKAW/M.7/VI.2025

Lampiran : Proposal Penelitian

Kepada
Yth. Rektor UKAW
Di –
K u p a n g

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama	: Dra Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK	: 7157746647230103
3. Pangkat /Go./Ruang/Gaji	: Penata Tk. I / III D
4. J a b a t a n	: Dekan FKIP - UKAW
5. Lembaga/Instansi/Universitas	: Universitas Kristen Artha Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa :

1. Nama	: Randi A. K. Lape
2. NIM	: 19320018
3. Semester	: XII (Dua belas)
4. Pada Fakultas / Progdi	: KIP / PJKR
5. Pada Tahun Akademik	: 2024/2025

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang, maka bersama ini kami kirimkan surat keterangan Mohon Ijin Penelitian kepada Bapak/Ibu. Dalam rangka meningkatkan Output Universitas Kristen Artha Wacana Kupang khususnya FKIP, maka setiap mahasiswa/i. yang akan menyelesaikan Studinya wajib untuk menyusun Karya Ilmiah (SKRIPSI), guna memperoleh gelar sarjana (S1).

Sehubungan dengan perihal di atas maka kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa/i dimaksud.

Judul Penelitian: KEMAMPUAN SHOOTING PEMAIN SEPAK BOLA FKIP UKAW.
Lokasi Penelitian : Mahasiswa PJKR semester : IV Klas A FKIP - UKAW
Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

11 Juni 2025
Rekan

Dra Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK: 7157746647230103



Tembusan :

1. Ka. PJKR FKIP
2. Mahasiswa/i. Yang Bersangkutan.
3. Arsip

Lampiran 2. Selesai Penelitian



UNIVERSITAS KRISTEN ARTHA WACANA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JLN. ADISOECIPTO- OESAPA P.O.BOX.147 KUPANG NTT- 85000
TELP. (0380) 881669 FAX. (0380) 881584

SURAT SELESAI PENELITIAN
NOMOR : 29 /KP-UKAW/M.7/I.2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama	: Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
2. NUPTK	: 7157746647230103
3. Pangkat / Golongan/Ruang Gaji	: Penata T k.I / III D
4. J a b a t a n	: Dekan FKIP - UKAW
5. Lembaga/Instansi/Universitas	: Universitas Kristen Arta Wacana Kupang.

Menerangkan bahwa

1. Nama	: Randi A. K. Lape
2. NIM	: 19320018
3. Semester	: XIII (Tiga belas)
4. Pada Fakultas / Progd	: KIP / PJKR - UKAW
5. Pada Tahun Akademik	: 2025/2026

Adalah benar Mahasiswa/i. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Artha Wacana Kupang yang telah melakukan penelitian pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi sesuai nomor surat: 510/KP-UKAW/M.7/VI.2025 tentang Surat Keterangan Mohon Ijin Penelitian tertanggal 11 Juni 2025, maka yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian terhitung 28 November 2025 s/d 7 Desember 2025 dengan :

Judul Penelitian: KEMAMPUAN SHOOTING PEMAIN SEPAK BOLA FKIP UKAW.

Lokasi Penelitian : Mahasiswa PJKR semester : IV Klas A FKIP

Demikian surat ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Januari 2026
Dekan

Dra. Anggreini D. N. Rupidara, M.Si, Ph.D
NUPTK: 7157746647230103



Tembusan :

1. Rektor UKAW
2. Ka. PJKR FKIP
3. Mahasiswa/i yang bersangkutan
4. Arsip.

Lampiran 3. Instrumen penelitian

KEMAMPUAN *SHOOTING* PEMAIN SEPAK BOLA FKIP UKAW

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan sepak bola menurut Nurhasan dan Narlan (2010: 154) dalam Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Butir tes yang digunakan adalah keterampilan *shooting* sebagai berikut:

1. Tes *shooting* (menembak)
Alat yang digunakan :
 - a. Bola
 - b. Stopwatch
 - c. Gawang
 - d. Nomor-nomor
 - e. Tali
2. Pelaksanaannya sebagai berikut :
 - a. Testee berdiri di belakang bola yang diletakkan pada sebuah titik berjarak 16,5 meter di depan gawang.
 - b. Tidak aba-aba dari tester
 - c. Pada saat kaki testee mulai menendang bola, maka stopwatch dijalankan dan berhenti saat bola mengenai/kena sasaran. Teknik shooting bola kaki yang akan diukur keterampilannya meliputi: Kaki bagian dalam (*inside-foot*), Punggung kaki (*instep-foot*), dan punggung kaki bagian luar (*outside instep*).
 - d. Testee diberi 3 (tiga) kali kesempatan
3. Skor
 - a. Jumlah skor dan waktu yang ditempuh bola pada sasaran dalam tiga kali kesempatan.
 - b. Bila bola hasil tendangan mengenai tali pemisah skor pada sasaran, maka diambil skor terbesar dari kedua sasaran tersebut.

Lampiran 2 Dokumentasi

