

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa: tingkat kemampuan *Shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar 2 responden dengan kategori baik dengan nilai presentasi 25%, 2 responden dengan kategori sedang nilai presentasi 25%, 3 responden dengan kategori kurang nilai presentasi 37,5% dan 1 responden dengan kategori buruk nilai presentasi 12,5%. Dari 8 orang pemain dengan nilai presentasi 100%

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa PJOK, selama melakukan proses belajar mengajar agar dapat bersungguh-sungguh dalam mengajar agar berkembang dan meningkat baik dalam hasil atau proses pembelajarannya, sehingga mendapatkan prestasi mahasiswa yang lebih baik lagi.
2. Bagi pemain selama mengikuti proses belajar mengajar di dalam kelas dan proses pelatihan di luar jam pembelajaran agar dapat bersungguhsungguh dalam mengikuti program latihan agar dapat meningkatnya kondisi fisik dan tentunya keterampilan bermain sepak bola, karena kedua komponen tersebut merupakan faktor utama dalam pencapaian prestasi.