

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Hasil Penelitian

Berikut ini hasil data penelitian mengenai kemampuan *shooting* menggunakan kaki bagian dalam, punggung kaki luar dan punggung kaki pada pemain sepak bola FKIP UKAW. Data ini masih bersifat data mentah yang dicatat oleh peneliti saat melaksanakan penelitian, data mentah menjadi informasi awal yang dikumpulkan dari beberapa fakta di lapangan. Kumpulan data mentah ini kemudian digunakan untuk menarik informasi utama atau mencari hasil data penelitian.

Gambaran data yang disajikan dari hasil penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran secara umum mengenai hasil tes *shooting* pemain sepak bola.

Tabel 4.1 Data Hasil *Shooting* dengan menggunakan punggung kaki luar (*Outside Isntep*)

No	Nama Mahasiswa	Shooting dengan menggunakan punggung kaki luar (<i>Outside Isntep</i>)			Jumlah	klasifikasi
		1	2	3		
1.	I,L	7	5	1	13	Kurang
2.	M.D.A.S	5	5	7	17	Sedang
3.	A.M.S	7	7	5	19	Sedang
4.	S.V.S.R	7	7	7	21	Baik
5.	J.S	7	7	7	21	Baik
6.	B.B	5	3	1	9	kurang
7.	J..P.B	5	5	1	11	kurang
8.	B.R.L	3	4	1	8	buruk

Sumber: Data Olahan 2026

Berdasarkan tabel diatas pemain sepak bola FKIP UKAW pada *Shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar, penelitian dengan 8 responden dari 2 responden memiliki jumlah nilai 21 kategori baik, 2 responden memiliki nilai 12 dan 19 kategori sedang, 3 responden memiliki nilai 9,11 dan 13 kategori kurang sedangkan 1 responden memiliki nilai 8 kategori buruk.

Keterampilan *shooting* merupakan teknik dasar bermain sepak bola dengan bola yang bertujuan untuk mencetak gol. Pola permainan sepak bola memerlukan strategi dan taktik bermain yang baik yang diberikan oleh pelatih. Sehingga untuk menjalankan strategi dan taktik bermain siswa harus mampu menguasai teknik dasar bermain sepak bola dengan baik. Secara khusus keterampilan *shooting* harus dilakukan dengan maksimal yaitu mengoptimalkan teknik perkenaan kaki pada bola, penempatan bola dan kecepatan laju bola.

Tujuan utama orang bermain sepak bola adalah untuk mencari kemenangan. Salah satu faktor agar dapat mencapai kemenangan adalah menguasai teknik-teknik bermain sepak bola. Sukatamsi (2019 : 24) merinci teknik dasar sepak bola adalah semua gerakan tanpa bola maupun dengan bola yang diperlukan dalam bermain sepakbola.

Tabel 4.2 tingkat kemampuan *Shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar.

No	Skor	Klasifikasi	frekuensi	presentasi
1	≥ 21	Baik	2	25 %
2	15-20	Sedang	2	25%
3	9-14.	Kurang	3	37,5%
4	≤ 3	Buruk	1	12,5%
Total			8	100 %

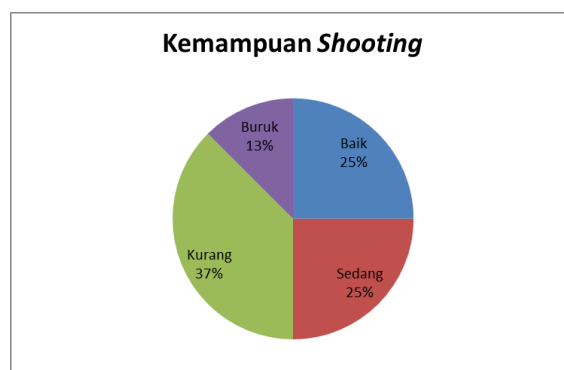
Sumber: Data Olahan 2026

Berdasarkan tabel 4.2 tingkat kemampuan *Shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar 2 responden dengan kategori baik dengan nilai presentasi 25%, 2 responden dengan kategori sedang nilai presentasi 25%, 3 responden dengan kategori kurang nilai presentasi 37,5% dan 1 responden dengan kategori buruk nilai presentasi 12,5%. Dari 8 orang pemain dengan nilai presentasi 100%

Shooting merupakan salah satu keterampilan dasar sepakbola, oleh karena itu ketrampilan *Shooting* sangat penting sebagai sentuhan akhir dari penyerangan permainan sepak bola. Karena pemain yang mempunyai keterampilan *Shooting* yang baik akan lebih akurat dalam menembak bola ke gawang lawan.

Shooting membutuhkan kekuatan dan ketepatan sasaran. Pemain dengan kemampuan *Shooting* yang baik akan menembak dengan akurat serta mempunyai naluri mencetak gol lebih baik. Pemain yang mempunyai keakuratan akan berupaya mencetak gol ketika melihat peluang sekecil apapun. Kemampuan *Shooting* diperlukan untuk mencetak gol dengan baik.

Secara khusus penelitian menunjukkan hasil keterampilan *shooting* yang cukup. Sehingga perlu adanya program latihan atau materi pelajaran yang diajarkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani untuk meningkatkan keterampilan *shooting* yang dimilikinya. Keterampilan *shooting* memiliki peranan penting dalam permainan sepak bola. Di mana keterampilan *shooting* digunakan untuk menyelesaikan serangan dengan melakukan tendangan ke arah gawang untuk mencetak gol. Semakin baik tingkat keterampilan *shooting* maka akan semakin baik pula dalam menyelesaikan penyerangan. Permainan sepak bola akan dinyatakan menang apabila mampu mencetak gol lebih banyak dari lawannya. Keterampilan *shooting* merupakan salah satu cara untuk mencetak gol.



Gamabar 2 Diagram Kemampuan *Shooting*

B. Pembahasan

Tingkat Keterampilan *Shooting* pemain sepak bola pada mahasiswa FKIP UKAW

Dari deskripsi hasil penelitian yang dilakukan tentang keterampilan *shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar pada permainan sepak bola bagi mahasiswa FKIP UKAW maka diperoleh bahwa keterampilan *shooting* menggunakan punggung kaki bagian luar pada permainan sepak

bola bagi mahasiswa adalah cukup dengan pertimbangan frekuensi terbanyak berada pada kategori kurang dengan 3 orang atau 37,5%. Keterampilan shooting menggunakan punggung kaki bagian luar pada permainan sepak bola bagi mahasiswa FKIP UKAW yang berkategori baik dan sedang 2 orang atau 25% sedangkan Keterampilan shooting menggunakan punggung kaki bagian luar pada permainan sepak bola bagi mahasiswa FKIP UKAW yang berkategori buruk 1 orang atau 12,5%

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat keterampilan shooting menggunakan punggung kaki bagian luar pada permainan sepak bola bagi mahasiswa FKIP UKAW adalah berkategori kurang. Keterampilan Shooting dalam bermain sepakbola merupakan hal yang penting untuk dapat dikuasai oleh mahasiswa agar mampu melakukan penyerangan dengan baik dan mampu mencetak gol sebanyak mungkin.

Shooting merupakan salah satu keterampilan dasar sepakbola, oleh karena itu ketrampilan shooting sangat penting sebagai sentuhan akhir dari penyerangan permainan sepak bola. Karena pemain yang mempunyai keterampilan shooting yang baik akan lebih akurat dalam menembak bola ke gawang lawan.

Shooting membutuhkan kekuatan dan ketepatan sasaran. Pemain dengan kemampuan shooting yang baik akan menembak dengan akurat serta mempunyai naluri mencetak gol lebih baik. Pemain yang mempunyai keakuratan akan berupaya mencetak gol ketika melihat peluang sekecil apapun. Kemampuan shooting diperlukan untuk mencetak gol dengan baik

Berpartisipasi dalam aktivitas fisik, mahasiswa dapat menguasai keterampilan dan pengetahuan, mengembangkan apresiasi estetis, mengembangkan keterampilan generik serta nilai dan sikap positif, dan memperbaiki kondisi fisik untuk mencapai tujuan pendidikan jasmani, Samsudin (2018:21).

Untuk memiliki tingkat keterampilan yang maka mahasiswa harus mampu memiliki komponen gerak dan pengetahuan tentang keterampilan tersebut dengan baik. Memiliki gerakan yang lincah dan kuat maka akan mampu memiliki faktor pendorong untuk melakukan keterampilan bermain dengan baik. Di samping memiliki bakat yang baik mahasiswa perlu memiliki tingkat pengetahuan tentang keterampilan bermain tersebut dengan baik. Hal ini dikarekan pengetahuan yang baik akan membantu mahasiswa untuk memahami jenis gerakan dan gerakan apa yang harus dilakukan. Keterampilan shooting dalam bermain sepakbola memiliki faktor-faktor pendorong agar mahasiswa memiliki keterampilan shooting dengan baik. Peningkatkan keterampilan dengan mengikuti aktivitas fisik yang maksimal dan terprogram maka akan memberikan pengalaman bagi mahasiswa dalam melakukan keterampilan shooting. Dengan pengalaman yang baik maka mahasiswa akan memiliki gambaran di mana kelebihan dan kekurangan yang mereka miliki. Sehingga dengan mengikuti pembelajaran dengan baik merupakan hal yang penting agar mampu memiliki sarana untuk meningkatkan keterampilan bermain.