

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian

1. Pendekatan

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan kuantitatif. Menurut Sugiyono (2019: 13) penelitian kuantitatif berwujud angka-angka hasil perhitungan atau pengukuran diproses dengan cara dijumlah bandingkan dengan yang diharapkan dan diperoleh presentase dan sebagai metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel dilakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif atau statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan.

2. Jenis

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Menurut Burhan (2005: 58) Penelitian deskriptif kuantitatif digunakan untuk menggambarkan, menjelaskan, atau meringkaskan berbagai kondisi, situasi, fenomena, atau berbagai variable penelitian menurut kejadian sebagaimana adanya yang dapat dipotret, diwawancara, diobservasi, serta yang dapat diungkapkan melalui bahan-bahan documenter.

B. Desain Penelitian

Penggunaan metode deskriptif kuantitatif dengan tujuan untuk dapat mengetahui kemampuan shooting pemain sepak bola FKIP UKAW. Menurut Sugiyono (2019: 27) deskriptif kuantitatif adalah suatu metode yang bertujuan untuk membuat gambar atau deskriptif tentang suatu keadaan secara objektif yang menggunakan angka, mulai dari pengumpulan data, penafsiran terhadap data tersebut serta penampilan dan hasilnya.

C. Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator

Variabel, Definisi Konsep, Operasionalisasi, dan Indikator dalam penelitian ini sebagai berikut:

Tabel 3.1. Variabel, definisi konsep, operasionalisasi, dan indikator

Variabel	Definisi konseptual	Operasionalisasi	Indikator
Kemampuan <i>shooting</i>	Kemampuan <i>shooting</i> sepak bola merupakan kemampuan seseorang untuk memilih dan melakukan teknik yang tepat pada waktu yang tepat, berhasil, teratur, dan dengan sedikit usaha dalam sebuah permainan	Kemampuan dalam melaksanakan shooting bola kaki	Kemampuan dan ketepatan shooting sepak bola
<i>Shooting</i> sepak bola	<i>shooting</i> sepak bola merupakan kemampuan seseorang untuk memilih dan melakukan	Kemampuan dalam melaksanakan <i>shooting</i> sepak bola	Teknik dasar shooting sepak bola dengan menggunakan: 1. Kaki bagian dalam (<i>inside-</i>

	teknik yang tepat pada waktu yang tepat, berhasil, teratur, dan dengan sedikit usaha dalam sebuah permainan (Moh Gilang, 2007: 23)		<i>foot)</i> 2. Punggung kaki bagian luar (<i>outside instep</i>) 3. Punggung kaki (<i>instep-foot</i>)
--	--	--	---

D. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Tempat yang akan digunakan untuk melaksanakan penelitian ini adalah Tim sepak bola FKIP UKAW.

2. Waktu penelitian

Waktu yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah $\pm$ 2 bulan.

Tabel 3.2. Waktu penelitian

No	Kegiatan	Bulan 1				Bulan 2			
		1	2	3	4	1	2	3	4
1	Memperbaiki instrumen penelitian	√							
2	Mengurus surat izin penelitian	√							
3	Mengantar surat ke sekolah dan mengatur waktu untuk penelitian		√						
4	Menyiapkan alat untuk melaksanakan penelitian			√					
5	Melaksanakan penelitian sampai selesai				√	√	√	√	
6	Mengurus surat selesai penelitian								√

E. Populasi, Sampel dan Teknik *Sampling*

1. Populasi

Populasi dalam penelitian merupakan wilayah yang ingin di teliti oleh peneliti. Seperti menurut Arikunto (2019: 80) Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Pendapat di atas menjadi salah satu acuan bagi penulis untuk menentukan populasi. Populasi yang akan digunakan sebagai penelitian adalah seluruh pemain sepak bola FKIP UKAW.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang ingin di teliti oleh peneliti. Menurut Arikunto (2019: 81) Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Sampel merupakan bagian dari populasi yang ada, sehingga untuk pengambilan sampel harus menggunakan cara tertentu yang didasarkan oleh pertimbangan-pertimbangan yang ada. Dalam teknik pengambilan sampel ini penulis menggunakan teknik *sampling purposive*. Menurut Arikunto (2019: 81) *Sampling Purposive* merupakan teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu. Dari pengertian diatas agar memudahkan penelitian, penulis menetapkan sifat-sifat dan katakteristik yang digunakan dalam penelitian ini. Sampel yang akan digunakan peneliti adalah 8 orang pemain sepak bola FKIP UKAW.

3. Teknik *sampling*

Menurut Sugiyono (2019: 83) teknik *sampling* merupakan teknik pengambilan sampel. Untuk menentukan sampel yang akan digunakan dalam penelitian, terdapat berbagai teknik *sampling* yang digunakan. Teknik *sampling* pada dasarnya dikelompokkan menjadi dua yaitu *probability sampling* dan *nonprobability sampling*. Menurut Sugiyono (2019: 118-120) *probability sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel. *Nonprobability sampling* adalah teknik pengambilan sampel yang tidak memberikan peluang atau kesempatan sama bagi setiap unsur atau anggota populasi untuk dipilih menjadi sampel. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dimana semua sampel akan diberikan peluang yang sama dalam melakukan tes kemampuan shooting pemain sepak bola FKIP UKAW.

F. Instrumen Penelitian

Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan sepak bola menurut Nurhasan dan Narlan (2010: 154) dalam Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Butir tes yang digunakan adalah keterampilan *shooting* sebagai berikut:

Tbel 2.2 *Shooting* dengan menggunakan punggung kaki luar

No	Nama Mahasiswa	Shooting dengan menggunakan punggung kaki luar (<i>Outside Isntep</i>)			Jumlah	klasifikasi
		1	2	3		
		1	2	3	√	
1.	I,L	7	5	3	√	
2.	M.D.A.S	5	5	7	√	
3.	A.M.S	7	7	5	√	
4.	S.V.S.R	7	5	3	√	
5.	J.S	5	5	3	√	
6.	B.B	5	3	1	√	
7.	J..P.B	5	5	1	√	
8.	B.R.L	7	5	1	√	

1. Tes shooting (menembak)

Alat yang digunakan :

- a) Bola
- b) Stopwatch
- c) Gawang
- d) Nomor-nomor
- e) Tali

2. Pelaksanaannya sebagai berikut :

- a) Testee berdiri di belakang bola yang diletakkan pada sebuah titik berjarak 16,5 meter di depan gawang.

b) Tidak aba-aba dari tester

c) Pada saat kaki testee mulai menendang bola, maka stopwatch dijalankan dan berhenti saat bola mengenai/kena sasaran. Teknik shooting bola kaki yang akan diukur keterampilannya meliputi: Kaki bagian dalam (*inside-foot*), Punggung kaki (*instep-foot*), dan punggung kaki bagian luar (*outside instep*).

d) Testee diberi 3 (tiga) kali kesempatan

3. Skor

a. Jumlah skor dan waktu yang ditempuh bola pada sasaran dalam tiga kali kesempatan.

b. Bila bola hasil tendangan mengenai tali pemisah skor pada sasaran, maka diambil skor terbesar dari kedua sasaran tersebut.

. *Shooting* dengan kaki bagian luar adalah teknik menendang bola untuk menghasilkan efek melengkung (*curve/swerve*) guna mengecoh kiper. Langkah utamanya meliputi posisi tumpuan kaki di samping belakang bola, pergelangan kaki penggerak ditekuk ke dalam, dan mengayunkan kaki menyilang tubuh ke arah luar bola untuk hasil tendangan maksimal.

Berikut langkah-langkah detailnya:

1). Sikap Awal

Posisi tubuh condong ke depan atau lurus di belakang bola. Kaki tumpuan (kaki kiri jika menendang dengan kanan) diletakkan di samping bola (sekitar 10-15 cm) dengan lutut sedikit ditekuk.

2). Posisi Kaki Penendang:

Kaki yang akan menendang ditarik ke belakang, kemudian pergelangan kaki dikunci dan diputar ke dalam (ujung kaki mengarah ke kaki tumpuan).

3). Perkenaan Bola:

Ayunkan kaki penendang ke arah bola. Perkenaan kaki tepat pada kaki bagian luar (area tali sepatu bagian luar hingga bawah). Untuk efek melengkung, tendanglah bagian samping luar bola.

4). Gerakan Lanjutan (Follow Through):

Setelah kaki mengenai bola, ayunan kaki dilanjutkan menyilang tubuh ke depan, tidak langsung berhenti. Ini memberikan arah dan tenaga pada bola.

5). Keseimbangan:

Kedua tangan ditekuk dan direntangkan sedikit ke samping untuk menjaga keseimbangan tubuh saat melakukan ayunan.

G. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data pada penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase. Statistik deskriptif adalah ilmu yang mempelajari tentang seluk beluk data, yaitu tentang pengumpulan, pengolahan, penganalisisan, penafsiran, dan penarikan kesimpulan dari data yang berbentuk angka-angka.

Menurut Anas Sudijono (2010:43), cara menghitung persentase dengan rumus:

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

P = Presentase yang dicari

f = Frekuensi

n = Jumlah responden

Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik tes keterampilan *shooting* sepak bola menurut Daral Fauzi (2009: 30) sebagai berikut:

Tabel 3.3. Norma Keterampilan *Shooting* Sepak Bola

No	Klasifikasi	Skor
1	Baik	≥ 21
2	Sedang	15-20
3	Kurang	9-14
4	Buruk	≤ 3

\