

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Perkembangan olahraga saat ini telah memberikan kontribusi yang positif dan nyata bagi peningkatan kesehatan masyarakat. Di samping itu, Olahraga juga turut memberikan andil yang besar bagi peningkatan kemampuan bangsa dalam melaksanakan sistem pembangunan yang berkelanjutan. Pembangunan dalam bidang olahraga prestasi merupakan salah satu hal pokok yang menjadi pembahasan dalam sebuah negara. Negara Indonesia juga gencar meningkatkan prestasi setiap cabang olahraga, hal ini dijelaskan dalam UU RI No. 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional yaitu Olahraga prestasi adalah olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan.

Kemampuan *shooting* dalam sepak bola adalah keterampilan teknis pemain dalam menendang atau menembak bola ke arah gawang lawan dengan tujuan mencetak gol. Kemampuan ini mencakup aspek teknik, akurasi, kekuatan, kecepatan, dan pengambilan keputusan saat melakukan tendangan.

Sepak bola merupakan olahraga permainan yang banyak digemari oleh masyarakat Indonesia dan permainan beregu yang setiap regu terdiri dari 11

orang. Permainan dilakukan dengan keterampilan mengolah bola dengan kaki, kecuali penjaga gawang dapat menggunakan seluruh anggota badannya. Menurut Muhajir (2004: 22) Sepakbola adalah suatu permainan yang dilakukan dengan jalan menyepak dan mempunyai tujuan untuk memasukkan bola ke gawang lawan dengan mempertahankan gawang tersebut agar tidak kemasukan bola. Dalam bermain sepak bola adapun teknik-teknik dasar yang harus dimiliki seseorang pemain. Menurut Sucipto, dkk (2000: 17) Teknik dasar yang harus dimiliki seorang pemain sepak bola meliputi menendang (*kicking*), menghentikan (*stopping*), menggiring (*dribbling*), menyundul (*heading*), merampas (*tackling*), lemparan kedalam (*throw-in*), dan menjaga gawang (*goal keeping*). Masing-masing teknik dasar tersebut mempunyai peran dan kedudukan yang sama pentingnya dalam rangkaian suatu pola serangan maupun pertahanan.

Teknik dasar bermain sepak bola merupakan kemampuan untuk melakukan gerakan-gerakan atau mengerjakan sesuatu yang berada dalam sebuah permainan sepak bola. Dengan mempunyai teknik dasar yang mumpuni, seorang pemain mampu menguasai bola secara maksimal dan meminimalisir kesalahan-kesalahan dasar. Menurut Amung dan Saputra (2000: 20), keterampilan gerak dasar merupakan keterampilan yang biasa mahasiswa lakukan guna meningkatkan kualitas hidup. Suatu keterampilan ada keharusan untuk pelaksanaan tugas yang terlepas dari unsur kebetulan dan untung-untungan. Semakin mampu seseorang mencapai tujuan yang diharapkan, maka orang tersebut semakin terampil. Bagi sebagian orang

permainan sepak bola dimainkan tidak sekedar sebagai hiburan dan pengisi waktu senggang, akan tetapi sudah dituntut suatu prestasi yang tinggi. Hal ini wajar, karena permainan sepak bola sudah dipertandingkan baik di tingkat daerah, nasional maupun internasional, selain itu sepak bola dewasa ini dapat dijadikan sebagai ladang pekerjaan yang menjanjikan.

Kemampuan menendang dalam permainan sepakbola merupakan keterampilan yang harus dimiliki oleh setiap pemain sebab selain merupakan alat penghubung antara pemain yang satu dengan pemain yang lainnya maka tendangan juga harus dilakukan dengan tepat ketepatan seregu sehingga dapat melakukan serangan ke daerah lawan atau untuk menyelamatkan daerah sendiri dari serangan lawan, selain itu juga kerja sama tim sangat dibutuhkan sekali dalam permainan sepak bola. Menurut Sucipto dkk (2000:34) Fungsi tendangan dari olahraga sepak bola terdiri dari tiga macam yaitu tendangan mengumpan, menghalau bola, bahkan mencetak gol.

Teknik dasar *shooting* adalah suatu tendangan yang mengarah ke gawang untuk menciptakan gol. Pada umumnya shooting dilakukan dengan menggunakan punggung kaki penuh, dan teknik ini merupakan salah satu cara yang sering digunakan untuk mencetak gol ke gawang lawan dari jarak jauh apabila para pemain depan sulit untuk mendekati gawang. Teknik dasar *shooting* sepak bola merupakan gerakan yang dibutuhkan dalam permainan sepak bola, terlepas dari permainannya

Salah satu kemampuan dasar yang penting untuk dikuasai pemain yaitu kemampuan *shooting* baik dari jarak jauh maupun dekat. Kemampuan

shooting penting dimiliki pemain karena tidak mungkin bagi pemain untuk mencetak gol tanpa memiliki kemampuan tersebut. Kemenangan sebuah tim ditentukan oleh kejelian pemain melihat peluang dan melakukan *shooting* ke arah target secara tepat. Kemampuan *shooting* dapat didukung dengan awalan pada saat melakukan *shooting* dengan akurasi yang tepat. Seperti contoh pada pemain profesional, pemain sepak bola yang menguasai teknik *shooting* yang bagus dengan akurasi yang tepat dapat mencetak gol ke gawang lawan. Kemampuan *shooting* tersebut dapat diasah melalui latihan dengan metode yang tepat sehingga pemain dapat menguasai teknik secara tepat.

Kegiatan pembelajaran sepak bola merupakan cabang olahraga yang paling digemari di pemain sepak bola FKIP UKAW. Hal ini terbukti banyaknya siswa yang antusias mengikuti pembelajaran sepak bola di lapangan. Untuk mendapatkan pemain yang berkualitas, semangat saja tidak cukup, akan tetapi perlu didukung penguasaan keterampilan dasar salah satunya kemampuan *shooting* ke arah target secara tepat. Seperti yang telah peneliti kemukakan didepan, bahwa kemampuan *shooting* memiliki kontribusi yang besar bagi kemenangan sebuah tim. Meskipun kemampuan tersebut penting dimiliki pemain, temuan peneliti dilapangan masih menjumpai sebagian mahasiswa yang masih kesulitan untuk melakukan *shooting* ke arah sasaran secara tepat. Berdasarkan wawancara terhadap tim pemain sepak bola FKIP UKAW, menyatakan bahwa kesulitan melakukan *shooting* dengan baik, dikarenakan sering kurang konsentrasi, perkenaan kaki pada bola tidak tepat, sehingga dalam melakukan *shooting* tidak tepat sasaran.

B. Identifikasi Masalah

Sesuai dengan latar belakang di atas, maka identifikasi masalah pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Belum diketahui model latihan shooting sepak bola pada tim sepak bola FKIP UKAW.
2. Belum diketahui kemampuan shooting pada pemain sepak bola FKIP UKAW.

C. Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah tersebut, maka dibatasi permasalahan untuk menjadi fokus penelitian adalah kemampuan shooting pemain sepak bola FKIP UKAW.

D. Rumusan Masalah

Sesuai dengan batasan masalah tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana kemampuan *shooting* pemain sepak bola FKIP UKAW?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah di atas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan shooting pemain sepak bola FKIP UKAW.

F. Manfaat Penelitian

1. Manfaat akademis
 - a. Hasil penelitian ini bermanfaat untuk menambah wawasan tentang keterampilan teknik dasar sepak bola.

- b. Sumbangsi bagi pembaca tentang kemampuan shooting sepak bola.

2. Manfaat praktis

- a. Bagi FKIP, agar dapat memfasilitasi siswa dalam proses latihan sepak bola.
- b. Bagi pemain agar dapat termotivasi, antusias dan rutin dalam latihan sepak bola.